

**Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**

**7,20€ / 8,50 €** Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)


**8,50€ / 10,00 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

**2,00 € / 2,00 €** Jälkiruoka



**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.




---

**Ma**       Lempeä kasviskeitto G,L,M, Patonki **KELA**  
**15.8.**      Nakkikastike L,M Perunat G, L, M, Lämmin vihanneslisäke G, L, M **KELA**  
Savulohipasta L


---

**Ti**       Tomaattinen kasvuskastike G, L, M,Veg., Vehnänjyvät L, M, Veg.**KELA**  
**16.8.**      Kebabkiausaus G, L **KELA**  
 Silakkapihvit L,M Tilli-kermaviilikastike G, L, Perunasose G, L  
Mangorahka G,L




---

**Ke**       Kasvisohratto L **KELA**  
**17.8.**       Broilerikeitto G, L, M Rouhesämpylä L,M **KELA**  
 Pippurinen lihapata L, Perunat G, L, M, Lämmin kasvis G, L, M  
Vaniljapannacotta G,L

---

**To**       Kasvissosekeitto G,L , Lepuska L,M **KELA**  
**18.8.**      Possukastike L, M, Perunat G, L, M, Uunijuurekset G, L, M **KELA**  
Broileria BBQ-kastikkeessa L,M Riisi-moniviljalisäke L, M

---

**Pe**       Kesäkurpitsa-pastavuoka L **KELA**  
**19.8.**       Kalakeitto G, L **KELA**  
 Willimiehen pata G,L, Lämmin kasvis G,L,M  
Marjasalaatti G,L,M, Kinuskikastike G,L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

---

**Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**




**7,20€ / 8,50 €** Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)




**8,50€ / 10,00 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)



**2,00 € / 2,00 €** Jälkiruoka



**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas




Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

- Ma**             Juusto-kasviskeitto G,L, Riisipiirakka L **KELA**  
**22.8.**         Broilerikiusaus G, L **KELA**  
                  Stroganoff L,M Perunat G, L, M, Lämmin kasvis G, L, M

- 
- Ti**             Pesto-pasta VL **KELA**  
**23.8.**         Makkarakastike L, M, Perunat G, L, M, Lämmin vihanneslisäke G, L, M **KELA**  
                  Slaavilainen broileripata G,L, Täysjyväriisi G,L,M  
                 Suklaakiisseli G,L, Vadelmat G,L,M

- 
- Ke**             Riisipuuro G, Marjakeitto G, L, M, Juusto G, L **KELA**  
**24.8.**         Tonnikalakastike L, Täysjyväpasta L,M **KELA**  
                 Jauhelihamureke L,M, Sienikastike L,M Perunasose G, L  
                 Hedelmämousse G,L

- 
- To**             Kermainen quorn-currykastike G, L, Ohralisäke L, M **KELA**  
**25.8.**         Lempeä kanakeitto G, L **KELA**  
                 Kalalautanen (savumuikku,graavilohi,silli,kananmuna,punajuurisalaatti) L  
                 Perunat G,L,M

- 
- Pe**             Porkkanapyörökät G, L, Tartarkastike G, L, Paahdetut perunat G, L,M **KELA**  
**26.8.**         Curry-kalkkunakastike L, M, Täysjyväriisi G, L, M,  
                  Kaalilaatikko G,L, M, Puolukkasurvos G,L,M



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg= Vegaaninen



**Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**

**7,20€ / 8,50 €** Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)



**8,50€ / 10,00 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

**2,00 € / 2,00 €** Jälkiruoka




**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.



---

**Ma**             Kasvismuussaka G,L **KELA**  
**5.9.**            Kanabolognaise G,L, M Täysjyväpasta L,M **KELA**  
Glaseerattua possua G,L,M , Kermaperunat G,L, Lämmin kasvis G,L,M



---

**Ti**             Kahden kaalin gratiini L **KELA**  
**6.9.**            Kalastajan vuoka G, L **KELA**  
 Burgundin lihapata L, M, Perunat G, L, M, Lämmin kasvis G, L, M



---

**Ke**            Hernepihvit G, L, M, Kermakastike L, Juures-perunasose G, L **KELA**  
**7.9.**            Kinkkukiusaus G,L, Uunipunajuuret G,L,M **KELA**  
 Hunajainen broilerihöystö G,L,M, Ohralisäke L, M  
Puolukkapiirakka L, Vaniljajäätelö G,L,M

---

**To**             Kikherneitä Tikka Masala G, L Täysjyväriisi G, L, M **KELA**  
**8.9.**            Jauheliha-makaronilaatikko L **KELA**  
Rukiiset kalarullat L, Kermaviilikastike G,L, Perunat G, L, M

---

**Pe**             Kasvis-borssikeitto G, L, M **KELA**  
**9.9.**            Persikkainen broilerikastike L, Riisi-moniviljalisäke L,M **KELA**  
Makkaramix L, Perunasose G, L, Kurkkusalaatti G, L, M  
Appelsiinirahka G,L



---

L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

---

**Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**




**7,20€ / 8,50 €** Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)



**8,50€ / 10,00 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)




**2,00 € / 2,00 €** Jälkiruoka



**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas


Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

- Ma**             Juures-härkäpapuvuoka G, L **KELA**  
**12.9.**         Tomaattinen jauhelihakastike L,M, Täysjyväpasta L,M,  
Höyrytetyt porkkanat G, L, M **KELA**  
               Keltainen broileri-kasvisvuoka G, L

- 
- Ti**             Kasvispyörökät G, L, M Kermaviilikastike G, L, Paahdetut perunat G, L, M **KELA**  
**13.9.**         Sitruunainen kala L, Perunasose G, L, Lämmin kasvis G, L, M **KELA**  
Makkarakeitto G, L, M  
Pannukakku L, Hillo G,L,M

- 
- Ke**             Mannapuuro , Marjakeitto G, L, M, Juusto G, L **KELA**  
**14.9.**         Jauheliha-perunalaatikko G, L, M **KELA**  
               Riistamiehen kastike L,M, Perunat G,L,M, Marjainen puolukkahillo G,L,M

- 
- To**             Keltainen papucurry G, L, Vehnänjyvät L,M **KELA**  
**15.9.**         Kalastajan keitto G, L, M **KELA**  
Porsaan kyljykset G, L, M, Valkosipuliperunat G,L, Lämmin kasvis G, L, M  
Omena-puolukkapaistos L, Vaniljakastike G,L

- 
- Pe**             Maapähkinä-bataattikeitto G, L, M Riisipiirakka L **KELA**  
**16.9.**        Cappellin kana-pastavuoka L **KELA**  
Uunilohi G,L,M, Tartarkastike G,L Perunat G,L,M



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen