

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat




6,90 € / 8,20 € Kasvislounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)



8,20 € / 9,70 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)



1,95 € / 1,95 € Jälkiruoka




KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas




Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma  Härkäpapu-bolognais G, L, M, Täysjyväspagetti **KELA**
12.10.  Maukas possunlihakastike M, Perunat, Lämmin kasvis **KELA**
 Saariston savukalavuoka G,L

Ti  Basilika-hernesosekeitto G, L **KELA**
13.10.  Jauheliha-perunalaatikko G,L,M Uunipunajuuret **KELA**
Tortillat L,M, Kasvistäyte G,L,M, Täysjyväriisi

Ke  Juustomestarinkiusaus G,L **KELA**
14.10.  Kalakeitto G,L **KELA**
Lindströminpihvit L,M, Haudutettu sipuli, Perunasose G,L
Suklaamousse, Vademat G,L

To  Ruisjauhoppuuro L,M, Puolukka **KELA**
15.10.  Lasagne L **KELA**
 Kalkkunahöystö G,L, Mustaherukkahillo, Perunat

Pe  Kasvisohratto L **KELA**
16.10.  Lempeä kanakeitto G,L **KELA**
 Possun kyljykset G,L,M, Kastike L, Lämmin kasvis, Perunat
Omenapaistos L,M, Vaniljakastike ,G,L



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat




6,90 € / 8,20 € Kasvislounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)



8,20 € / 9,70 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)




1,95 € / 1,95 € Jälkiruoka




KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas




Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma  Porkkanapyörökät G,L,M, Yrtti-kermaviilikastike G,L, Perunat **KELA**
19.10.  Jauhelihakeitto G,L,M **KELA**
  Paistetut muikut L, Kermaviiliastike G,L
 Marjarahka G,L

Ti  Sipuli-juustokeitto G,L, Krutongit **KELA**
20.10.  Broilerikastike L, Keitetty ohra **KELA**
 Kaalikäryleet G,L,M,Ruskea kastike L,M, Puolukka

Ke  Värikäs kasviskastike G, L, M, Perunat **KELA**
21.10.  Jauheliha-makaronilaatikko L **KELA**
  Savunmakuinen lohikeitto G,L
 Hedelmäsalaatti, Vaniljavaahto G,L

To  Juuressosekeitto G,L **KELA**
22.10.  Makkarakastike L,M, Perunat **KELA**
  Merimiehenkiusaus G,L, Lämmin kasvis

Pe  Kukkakaali-maissisosekeitto G,L, Karjalanpiirakka L, Munavoi **KELA**
23.10.  Isoäidin uunikala L, Perunat **KELA**
  Pippurinen lihapata L, Lämmin kasvis



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat




6,90 € / 8,20 € Kasvislounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)



8,20 € / 9,70 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)




1,95 € / 1,95 € Jälkiruoka




KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas




Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma  Falafelpyörökät G,L,M, Minttu-jogurttikastike G,L **KELA**
26.10.  Broilerikiusaus G,L **KELA**
 Stroganoff L,M, Perunat, Lämmin kasvis

Ti  Sienirisotto G,L
27.10.  Imatran Inkerin lohikeitto G,L **KELA**
Uunimakkara G,L, Perunasose G,L

Ke  Chili sin carne L,M, Täysjyväreisi **KELA**
28.10.  Kaalikeitto G,L,M **KELA**
 Broilerin rintaleike G,L,M, Sitruuna-aioli G,L, Parmesanperunat G,L
Vaniljajogurtti, Marjasekoitus G,L

To  Ohrapuuro, Marjakeitto G,L,M, Juusto **KELA**
29.10.  Kuorrutettu kalavuoka G,L, Punajuurisalaatti **KELA**
 Moskovanpata L, Perunat, Lämmin kasvis

Pe  Porkkanapannukakku L, Tsatsiki G,L, Omenahillo **KELA**
30.10.  Jauhelihakastike L,M, Lämmin kasvis **KELA**
 Rukiiset kalarullat L, Perunasose G,L
Halloween:n Lakritsimousse G,L



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat




6,90 € / 8,20 € Kasvislounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)

8,20 € / 9,70 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)




1,95 € / 1,95 € Jälkiruoka




KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas


Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma  Kasvisnuudelit L **KELA**
2.11.  Kermainen lohi-kasvispannu G,L **KELA**
 Nakkikastike L,M, Perunat, Lämmin kasvis

Ti  Punajuuririsotto G,L **KELA**
3.11.  Hernekeitto G,L,M **KELA**
 Broilerin koipi-reisi G,L,M, Punasipuli-kermaviilikastike G,L
Perunaa Talon Tapaan G,L,M
Pannukakku L, Hillo

Ke  Pinaattikeitto L, Kananmuna **KELA**
4.11.  Broileripytipannu G,L,M **KELA**
 Riistäkärstys G,L,M, Perunasose G,L, Puolukka

To  Kasvis-papuvuoka G,L **KELA**
5.11.  Lohikeitto G,L **KELA**
 Possua Talon Tapaan G,L,M, Uunijuurekset
Omena-toscapiirakka L,M, Vaniljakastike G,L

Pe  Kahden kaalin sosekeitto G,L **KELA**
6.11. Pizzaa Talon Tapaan



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat



6,90 € / 8,20 € Kasvislounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)



8,20 € / 9,70 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)




1,95 € / 1,95 € Jälkiruoka




KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas




Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma  Peruna-palsternakkasosekeitto G,L **KELA**
9.11.  Persikkainen broilerikastike L, Riisi-moniviljaseos **KELA**
Nakit G,L,M Juusto-basilikaperunat G,L

Ti  Porkkanasosekeitto G,L **KELA**
10.11.  Kaalilaatikko G,L,M, Puolukka **KELA**
Silakkapihvit L,M, Tilli-kermaviilikastike G,L, Perunat
Omena-kanelirahka G,L

Ke  Hernepihvit G,L,M, Juustokastike L **KELA**
11.11.  Siskonmakkarakeitto G,L,M **KELA**
 Hampurilainen Talon Tapaan

To  Punajuurisosekeitto G,L **KELA**
12.11.  Potlohko G,L,M **KELA**
 Broilerin filee G,L,M, Kastike L
Mansikkakiisseli, Rahka-kermavaahto G,L

Pe  Riisipuuro G, Marjakeitto G,L,M, Juusto **KELA**
13.11.  Kirjolahikiusaus G,L, Lämmin kasvis **KELA**
 Uuniperunat G,L,M, Kinkku- ja kasvistäyte G,L



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton