

	vk 15 6.-10.4.	vk 16 13.-17.4	vk 12 16.-20.3.	vk 13 23.-27.3.	vk 14 30.3-3.4
Ma	 Broilerikastike Riisit Salaattipöytä	 Jauheliyhakeitto Salaattipöytä	 Broilerikiusaus Salaattipöytä	Nakkikastike, perunat Uunijuurekset Salaattipöytä	 Jauheliyhakeitto Perunat Salaattipöytä
Ti	 Jauheliha-perunalaatikko Salaattipöytä	Uuniperunat Kinkku- ja kasvistäyte Salaattipöytä	Lihapyörökät, kastike perunat tai perunasose Salaattipöytä	 Potlohko Salaattipöytä	 Hernekeitto Salaattipöytä
Ke	 Kalakeitto Salaattipöytä	 Jauheliha- makaronilaatikko Salaattipöytä	 Tonnikalalasalagne Salaattipöytä	 Tomaattikala perunat Salaattipöytä	 Juustoinen uunikala perunat, uunipunajuuret Salaattipöytä
To	Makkarapyttipannu Salaattipöytä	 Kalastajankeitto Persikkarahka Salaattipöytä	 Kaalikeitto Salaattipöytä	 Lempeä kanakeitto Salaattipöytä	Makkarakeitto  Salaattipöytä
Pe	 Lasagne Salaattipöytä	Makkarakastike, perunat Porkkanat Salaattipöytä	 Jauheliyhakeitto perunat Salaattipöytä	 Kinkkukiusaus Salaattipöytä	 Kaalilaatikko Puolukka Salaattipöytä



sydänmerkki-ateriassa rasvan ja suolan määrä sekä laatu ovat kohdallaan.

Joka aterialla on tarjolla näkkileipää, margariinia, maitoa ja piimää.

Salaattipöydässä proteiininlisä*