

III	Pvm	Aamupala	Lounas	Päivällinen	Iltapala
Ma	28.10.	Kaurahiutalepuuro Juusto Vihannes Tuoremehu	Broilerikiusaus Salaatti Aprikoosikiisseli	Porkkanasosekeitto Grahamlihapirakka Hedelmä	Lepuska Munavoi Vihannes
Ti	29.10.	Riisihiutalepuuro Leikkele Vihannes Tuoremehu	Lihapyörykät, kastike Perunat tai perunasose Salaatti Marjakiisseli	Kalakeitto Ruisleipä Hedelmä	Täysjyväämpylä Juusto Mehukeitto
Ke	30.10.	Ruishiutalepuuro Munakokkeli Vihannes Tuoremehu	Tonnikalalasangne Salaatti Ruusunmarjakiisseli	Suikalelihakastike Perunat Salaatti	Marjarahka
To	31.10.	Mannapuuro Leikkele Vihannes Tuoremehu	Kaalikeitto, ruisleipä Vaniljajogurtti Marjat	Uunimakkara Perunasose Salaatti	Ruisleipä Maksamakkara Vihannes
Pe	1.11.	Sydänystävänpuuro Kananmuna Vihannes Tuoremehu	Jauhelihakastike, Perunat Sekavihannekset Salaatti Herukkakiisseli	Purjo-perunasosekeitto Lämmin voileipä Hedelmä	Rouheleipä Leikkele Vihannes
La	2.11. Pyhän päivä	4-viljanpuuro Juusto Vihannes Tuoremehu	Porsaan filee, perunat Kermakastike Porkkanalaatikko, punajuuret Luumukiisseli, kermavaahto	Keltainen vihanneskeitto Kasvis-savujuustopasteija Hedelmä	Puolukkavispipuuro
Su	3.11.	Orahiutalepuuro Juusto Vihannes Tuoremehu	Uunilohi, Perunasose Uunijuurekset Salaatti Hedelmäsalaatti	Spagettipaistos Salaatti	Rouheleipä Leikkele Vihannes

IV	Pvm	Aamupala	Lounas	Päivällinen	Iltapala
Ma	4.11.	Vehnähiutalepuuro Juusto Vihannes Tuoremehu	Nakkikastike, Perunat Lanttukuutiot Salaatti Marjakiisseli	Kuorrutettu kalavuoka Salaatti	Ruisleipä Juusto Vihannes
Ti	5.11.	Kaurahiutalepuuro Leikkele Vihannes Tuoremehu	Potlohko Salaatti Karviaiskiisseli	Porkkanaohukaiset Omena-puolukkahillo Perunasalaatti Tomaattia	Mustaherukkavispipuuro Ruisleipä Leikkele
Ke	6.11.	Ruis-ohrahiutalepuuro Leikkele Vihannes Tuoremehu	Pinaattikeitto Kananmuna, ruisleipä Mustaherukkavispipuuro	Jauheliha-punajuurilaatikko Maustekurkut Salaatti	Täysjyväleipä Juusto Hedelmä
To	7.11.	Hyvän elon puuro Leikkele Vihannes Tuoremehu	Lempää kanakeitto Ruisleipä Mangokiisseli	Lihamureke Kermakastike Perunat Salaatti	Ruisleipä Munavoi Vihannes
Pe	8.11.	4-viljanpuuro Kananmuna Vihannes Tuoremehu	Palvarin kiusaus Salaatti Puolukkakiisseli	Juuressosekeitto Ruisleipä Juusto Hedelmä	Lihapiirakka Kananmuna Maustekurkku
La	9.11.	Kauralesepuuro Juusto Vihannes Tuoremehu	Koskenlaskijan kalakeitto Ruisleipä Aprikoosivispipuuro	Jauheliha-perunasoselaatikko Salaatti	Rouheleipä Leikkele Vihannes
Su	10.11. Isän päivä	Ruishiutalepuuro Munakokkeli Vihannes Tuoremehu	Palapaisti, perunat Lämmin kasvis Marjakiisseli Rahka-kermavaahto	Ohrapuuro Marjasose Leikkele	Jogurtti Täysjyväpatonki

Il	Pvm	Aamupala	Lounas	Päivällinen	Iltapala
Ma	2.12.	Kaurahiutalepuuro Juusto Vihannes Tuoremehu	Broilerikiusaus Salaatti Aprikoosikiisseli	Porkkanasosekeitto Grahamlihapirakka Hedelmä	Lepuska Munavoi Vihannes
Ti	3.12.	Riisihiutalepuuro Leikkele Vihannes Tuoremehu	Lihapyörykät, kastike Perunat tai perunasose Salaatti Marjakiisseli	Kalakeitto Ruisleipä Hedelmä	Täysjyväämpylä Juusto Mehukeitto
Ke	4.12.	Ruishiutalepuuro Munakokkeli Vihannes Tuoremehu	Tonnikalalasangne Salaatti Ruusunmarjakiisseli	Suikalelihakastike Perunat Salaatti	Marjarahka
To	5.12.	Mannapuuro Leikkele Vihannes Tuoremehu	Kaalikeitto, ruisleipä Vaniljajogurtti Marjat	Uunimakkara Perunasose Salaatti	Ruisleipä Maksamakkara Vihannes
Pe	6.12. Itsenäi- syys- päivä	Sydänystävänpuuro Kananmuna Vihannes Tuoremehu	Karjalanpaisti, perunat, silli Uunipunajuuret, salaatti Karpalokiisseli Rahka-kermavaahto	Purjo-perunasosekeitto Lämmin voileipä Hedelmä	Rouheleipä Leikkele Vihannes
La	7.12.	4-viljanpuuro Juusto Vihannes Tuoremehu	Juusto-kasviskeitto Ruisleipä Marjapaistos Vaniljakastike	Nakit Lohkoperunat Chilimajoneesi Salaatti	Puolukkavispipuuro Ruisleipä Juusto Vihannes
Su	8.12.	Orahiutalepuuro Juusto Vihannes Tuoremehu	Uunilohi, perunasose Uunijuurekset Salaatti Hedelmäsalaatti	Spagettipaistos Salaatti	Rouheleipä Leikkele Vihannes

III	Pvm	Aamupala	Lounas	Päivällinen	Iltapala
Ma	9.12.	Vehnähiutalepuuro Juusto Vihannes Tuoremehu	Potlohko Salaatti Marjajogurtti	Porkkanaohukaiset Omena-puolukkahillo Perunasalaatti Tomaattia	Riisipiirakka Leikkele Maustekurkut
Ti	10.12. HK joulu- ateria	Kaurahiutalepuuro Leikkele Vihannes Tuoremehu	Nakkikastike, Perunat Lanttukuutiot Salaatti Marjakiisseli	Kalastajan keitto ruisleipä Hedelmä	Ruisleipä Juusto Vihannes
Ke	11.12. HK joulu- ateria	Ruis-ohrahiutalepuuro Leikkele Vihannes Tuoremehu	Pinaattikeitto Kananmuna, ruisleipä Karpalokeitto, kaurakeksi	Jauheliha-punajuurilaatikko Maustekurkut Salaatti	Täysjyväleipä Juusto Hedelmä
To	12.12.	Hyvän elon puuro Leikkele Vihannes Tuoremehu	Lempeä kanakeitto Ruisleipä Mangokiisseli	Lihamureke Kermakastike Perunat Salaatti	Ruisleipä Munavoi Vihannes
Pe	13.12.	4-viljanpuuro Kananmuna Vihannes Tuoremehu	Palvarin kiusaus Salaatti Puolukkakiisseli	Juuressosekeitto Ruisleipä Juusto Hedelmä	Lihapiirakka Kananmuna Maustekurkku
La	14.12.	Kauralesepuuro Juusto Vihannes Tuoremehu	Koskenlaskijan kalakeitto Ruisleipä Aprikoosivispipuuro	Jauheliha-perunasoselaatikko Salaatti	Rouheleipä Leikkele Vihannes
Su	15.12.	Ruishiutalepuuro Munakokkeli Vihannes Tuoremehu	Palapaisti, perunat Lämmin kasvis Sekahedelmäkiisseli Rahka-kermavaahto	Ohrapuuro Marjasose Leikkele	Jogurtti Täysjyväpatonki

Viikko 52

V	Pvm	Aamupala	Lounas	Päivällinen	Iltaapala
Ma	23.12.	Kaurahiutalepuuro Juusto Vihannes Tuoremehu	Broilerikastike, perunat Salaatti Hedelmäkiisseli	Tomaattinen italianpata Salaatti	Rieska Leikkele Hedelmä
Ti	24.12. Jouluaatto	Sydänystävänpuuro Juusto Vihannes Tuoremehu Joulupipari	Joulukinkku Perunat, kastike Porkkana- ja lanttulaatikko Rosolli, kastike Joulurahka	Riisipuuro, leikkele Mehukeitto	Rouheleipä Leikkele Hedelmä
Ke	25.12. Joulupäivä	3-viljanpuuro Leikkele Vihannes Tuoremehu	Joulukinkku Peruna-, porkkana- ja lanttulaatikko Rosolli, kastike Karpalokiisseli Rahka-kermavaahto	Ohrapuuro, leikkele Hedelmäkeitto	Riisipiirakka Munavoi Vihannes
To	26.12. Tapaninpäivä	Kauralesepuuro Leikkele Vihannes Tuoremehu	Kalkkunanfilee, riisi Luumuinen kermakastike Porkkanat, salaatti Puolukkamousse	Perunavelli Ruisleipä, juusto	Ruisleipä Juusto Mehukeitto
Pe	27.12.	4-viljanpuuro Munakokkeli Vihannes Tuoremehu	Lasagne Salaatti Persikkakiisseli	Hampurilainen Talon tapaan Salaatti	Ruispuolukkapuuro Ruisleipä Tuorejuusto
La	28.12.	Mannapuuro Leikkele Vihannes Tuoremehu	Lihakeitto Ruisleipä Omenapaistos Vaniljakastike	Kirjolohikiusaus Salaatti	Rouhesämpylä Juusto Vihannes
Su	29.12.	Ruishiutalepuuro Kananmuna Vihannes Tuoremehu	Uunibroileri, riisit Curry-kermakastike Salaatti Mangorahka	Ohrapuuro, leikkele Vadelmakeitto	Ruisleipä Juusto Hedelmä

Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää.

Viikko 1

VI	Pvm	Aamupala	Lounas	Päivällinen	Illtapala
Ma	31.12.	Vehnähiutalepuuro Leikkele Vihannes Tuoremehu	Jauheliuhakeitto Rouheleipä Marjainen jogurtti	Mantelikala Perunasose Salaatti	Rouheleipä Juusto Hedelmä
Ti	31.12. Uuden- vuoden- aatto	Kaurahiutalepuuro Munakokkeli Vihannes Tuoremehu	Janssoninkiusaus Punajuurisalaatti Karviaiskiisseli	Nakit Perunasalaatti /perunasose Salaatti Täysjyväleipä	Ruisleipä Leikkele Vihannes
Ke	1.1. Uuden- vuoden- päivä	Ohrahiutalepuuro Leikkele Vihannes Tuoremehu	Broilerin paistileike Sitruunakastike, riisi Lämmin kasvis, salaatti Hedelmärahka	Purjo-perunasosekeitto Lämmin voileipä Punaherukkakiisseli	Rieska Leikkele Punaherukkakiisseli
To	2.1.	Ruishiutalepuuro Juusto Vihannes Tuoremehu	Kalastajankeitto Ruisleipä Maitokiisseli, hillo	Merimiespihvit Talon tapaan Salaatti	Mustaherukkarahka Ruisleipä Juusto
Pe	3.1.	Kauralesepuuro Leikkele Vihannes Tuoremehu	Makkarakastike Perunat, porkkanat Salaatti Raparperi-mansikkakiisseli	Kasvissosekeitto Ruisleipä Juusto Hedelmä	Liha-riisipasteija Mehukeitto
La	4.1.	4-viljanpuuro Kananmuna Vihannes Tuoremehu	Lohikeitto Ruisleipä Ruispuolukkapuuro	Juustoinen uunimunakas Salaatti Hedelmä	Täysjyväsämpylä Leikkele Vihannes
Su	5.1.	Hyvän elon puuro Juusto Vihannes Tuoremehu	Karjalanpaisti, perunat Lanttukuutiot Salaatti Vadelmakiisseli	Uuni-ohrapuuro, leikkele Marjakeitto	Rouheleipä Juusto Vihannes

Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää.

Viikko 2

VI	Pvm	Aamupala	Lounas	Päivällinen	Iltapala
Ma	6.1. Loppiainen	Kaurahiutalepuuro Juusto Vihannes Tuoremehu	Porsaan filee, perunat Sinappi-kermakastike Porkkanalaatikko Salaatti Kuningatarkiisseli	Porkkanasosekeitto Ruispala Juusto Hedelmä	Lepuska Munavoi Vihannes
Ti	7.1.	Riisihiutalepuuro Leikkele Vihannes Tuoremehu	Siskonmakkarakeitto Ruisleipä Marjavispipuuro	Lihapyörykät Perunat, kastike Salaatti	Täysjyväämpylä Juusto Mehukeitto
Ke	8.1.	Ruishiutalepuuro Munakokkeli Vihannes Tuoremehu	Tonnikalalasagne Salaatti Ruusunmarjakiisseli	Riisipuuro Sekahedelmäkeitto Leikkele	Marjarahka
To	9.1.	Mannapuuro Leikkele Vihannes Tuoremehu	Kaalikeitto, ruisleipä Vaniljajogurtti Marjat	Uunimakkara Perunasose Salaatti	Ruisleipä Maksamakkara Vihannes
Pe	10.1.	Sydänystävänpuuro Kananmuna Vihannes Tuoremehu	Jauhelihakastike, Perunat Sekavihannekset Salaatti Herukkakiisseli	Purjo-perunasosekeitto Lämmin voileipä Hedelmä	Rouheleipä Leikkele Vihannes
La	11.1.	4-viljanpuuro Juusto Vihannes Tuoremehu	Juusto-kasviskeitto Ruisleipä Marjapaistos Vaniljakastike	Nakit Lohkoperunat Chilimajoneesi Salaatti	Puolukkavispipuuro
Su	12.1.	Ohrahiutalepuuro Juusto Vihannes Tuoremehu	Uunilohi, Perunasose Uunijuurekset Salaatti Hedelmäsalaatti	Spagettipaistos Salaatti	Rouheleipä Leikkele Vihannes

Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää.