

**Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**

**7,60€ / 8,90 €** Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)




**8,90€ / 10,50 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

**2,10 € / 2,10 €** Jälkiruoka



**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.



---

**Ma**  
**14.11.**  Basilika-hernesosekeitto G,L, Patonki L,M **KELA**  
 Tonnikalalasangne L **KELA**  
 Stroganoff L,M, Perunat G,L,M, Lämmin kasvis G,L,M




---

**Ti**  
**15.11.**  Mifu-perunalaatikko G, L **KELA**  
 Jauhelihakastike L, M Täysjyväpasta L,M, Lämmin vihanneslisäke G,L,M **KELA**  
Uniperunat kasvis-ja broileritäytteellä G,L




---

**Ke**  
**16.11**  Mannapuuro, Marjakeitto G,L,M, Juusto G,L **KELA**  
 Broilerikiusaus G,L **KELA**  
Makkarakastike L,M Perunat G, L, M, Lämmin kasvis G, L, M  
Hedelmäpannacotta G,L

---

**To**  
**17.11.**  Härkäpapu-bolognese G,L,M,Veg, Täysjyväpasta L,M **KELA**  
 Jauheliha-perunasoselaatikko G,L **KELA**  
 Kirjolahimurekepihvit L, Tilli-kermaviilikastike G,L, Perunat G,L,M

---

**Pe**  
**18.11.**  Bataatti-falafelpyörökät G,L,M,Veg. Punajuurihummus G,L,M,  
Lohkoperunat G,L,M **KELA**  
 Lempeä kanakeitto G,L **KELA**  
 Willimiehen pata G,L, Lämmin kasvis G,L,M  
Kuningatarkiisseli G,L,M, Kermavaahto G,L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

---

**Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**

**7,60€ / 8,90 €** Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

**8,90€ / 10,50 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)




**2,10 € / 2,10 €** Jälkiruoka

**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.




---

**Ma**  
**21.11**

 Purjo-perunasosekeitto G,L, Rieska L **KELA**  
 Nakkikastike L,M, Perunat G,L,M, Haudutetut lanttukuutiot G,L,M **KELA**  
 Keltainen broileri-kasvisvuoka L



---

**Ti**  
**22.11.**

 Papu-kasviskastike G, L, Täysjyväriisi G,L,M, **KELA**  
 Jauhelihamakaronilaatikko L **KELA**  
 Curry-kalkkunakastike L,M, Täysjyväriisi G,L,M, Mustaherukkahillo G,L,M  
Marjapaistos L, Vaniljakastike G,L




---

**Ke**  
**23.11.**

 Kahden kaalin gratiini L, **KELA**  
 Kalastajan keitto G,L,M **KELA**  
Riistakäristys G,L,M, Perunasose G,L, Marjainen puolukkahillo G,L,M  
Ruusunmarjarahka G,L



---

**To**  
**24.11.**

 Juuessosekeitto G,L, Perunalepuska L **KELA**  
 Cappellin kana-pastavuoka L **KELA**  
 Välimeren lihapyörökät, Jogurttikastike L, Bataattilohkot G, L, M

---

**Pe**  
**25.11.**

 Kasvis-kikhernekiusaus G, L **KELA**  
 Juustoinen uunikala L, Perunat G,L,M, Lämmin vihanneslisäke G,L,M **KELA**  
Lapin ukon keitto G,L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg= Vegaaninen

---

**Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**

**7,60€ / 8,90 €** Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

**8,90€ / 10,50 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

**2,10 € / 2,10 €** Jälkiruoka

**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

---

<b>Ma</b> <b>28.11</b>	 	Pehmeä vihanneskeitto G, L, Patonki L,M <b>KELA</b> Kinkkukiusaus G,L <b>KELA</b> Maustetut broilerisuikaleet G,L,M, Curry-kermaviilikastike G,L Täysjyväriisi G,L,M
<b>Ti</b> <b>29.11.</b>	 	Feta-kasvismunakas G,L <b>KELA</b> Kanabologneise G,L, Täysjyväpasta L,M <b>KELA</b> Glaseerattua possua G,L,M , Perunasose G,L, Lämmin kasvis G,L,M Piparkakkumousse L
<b>Ke</b> <b>30.11.</b>	 	Ohrapuuro, Marjakeitto G, L, M, Juusto G, L <b>KELA</b> Kalamuru-perunavuoka G,L <b>KELA</b> Mausteinen lammaspata G,L,M Perunat G,L,M Puolukkasurvos G,L,M
<b>To</b> <b>1.12.</b>	  	Mifu-pastapaistos L <b>KELA</b> Hernekeitto G,L,M <b>KELA</b> Pippurinen lihapata L, Perunat G,L,M, Lämmin kasvis G,L,M Pannukakku L, Hillo G,L,M
<b>Pe</b> <b>2.12.</b>	 	Maapähkinä-bataattikeitto G, L, M Riisipiirakka L <b>KELA</b> Tonnikalakastike L, Täysjyväpasta L,M Sekavihannes G,L,M <b>KELA</b> Lämmin broilerileipä L

---



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

---

**Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**

**7,60€ / 8,90 €** Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)



**8,90€ / 10,50 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

**2,10 € / 2,10 €** Jälkiruoka

**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.


---

**Ma**  Kasvis-makaronilaatikko L **KELA**  
**5.12.** Possukastike L,M, Perunat G,L,M Lämmin kasvis G,L,M **KELA**  
 Kermainen lohi-kasvispannu G,L  
Mangorahka G,L



---

**Ti 6.12.** **Suljettu!**  
**Hyvää Itsenäisyyspäivää!**



---

**Ke**  Kreikkalainen kasvisvuoka G,L **KELA**  
**7.12.** Broilerikastike L, Täysjyväriisi G,L,M **KELA**  
Jauhelihapihvit L, Sinappi-kermakastike L, M, Perunat G, L, M

---

**To**  Maustainen kurpitsakeitto G,L,M, Täysjyvässämpylä L **KELA**  
**8.12.** Isoäidin uunikala L, Perunat G,L,M, Uunipunajuuret G,L,M **KELA**  
 Ranskalainen lihapata G, L,M, Riisi-moniviljalisäke L, M  
Vaniljajäätelö G, L, Marjainen hillo G, L, M

---

**Pe**  Kermainen quorn-currykastike G, L, M, Täysjyväpasta L,M **KELA**  
**9.12.**  Lihakeitto G,L,M **KELA**  
Broileria gruusialaisittain G,L, Ohralisäke L,M, Lämmin kasvis G,L,M

---



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

---

**Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**

**7,60€ / 8,90 €** Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)




**8,90€ / 10,50 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

**2,10 € / 2,10 €** Jälkiruoka



**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.



---

**Ma**                     Pinaattikeitto L, Kananmuna G,L,M **KELA**  
**12.12**                 Spagettipaistos L **KELA**  
                          Persikkainen broilerikastike L,M, Riisi-moniviljalisäke L, M, Lämmin kasvis G,L,M


---

**Ti**                     Juures-härkäpapuvuoka G, L **KELA**  
**13.12**                 Broilerikeitto G,L,M **KELA**  
                         Ryynimakkara L, Perunasose G,L,M, Marjainen puolukkahillo G,L,M  
                         Suklaakiisseli G,L


---

**Ke**                    Kasvispihvit G,L,M, Juustokastike L, Perunat G,L,M **KELA**  
**14.12**                 Kalastajan vuoka G,L **KELA**  
                          Curryporsas L,M, Perunat G,L,M, Lämmin vihanneslisäke G,L,M  
                         Vadelmarahka G,L

---

**To**                     Punajuurisosekeitto G,L, Smetana L **KELA**  
**15.12.**  
                         **Jouluateria 13€ ks.erillinen menu**

---

**Pe**                    Sienirisotto G,L, Patonki L **KELA**  
**16.12.**                 Suikalelihakastike L,M, Vehnälisäke L,M **KELA**  
                         Mantelikala L, Perunasose G,L, Lämmin kasvis G,LM



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

---