

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**6,70 € / 8,00 €** Kasvislounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)**8,00 € / 9,50 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)**1,90 € / 1,90 €** Jälkiruoka**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma**14.10.**

Tomaattinen italianpata L, M **KELA**
Broilerikastike L, Täysjyväriisi **KELA**
Nakit G, L, M, Perunasose G, L, Lämmin kasvis
Hedelmämousse G, L

Ti**15.10.**

Riisipuuro G, Marjakeitto G, L, M, Juusto **KELA**
Lampaanliha-perunamoussaka G, L **KELA**
Kalaleike L, M, Tartarkastike G, L, Perunat

Ke**16.10.**

Gratinoidut kasvikset L, Linssitahna G, L **KELA**
Kalakeitto G, L **KELA**
Broileripihvit L, Kastike L, Paistetut juurekset G, M, Riisi-ohra M
Marjavispipuuro, Kermavaahto L

To**17.10.**

Punajuurisoskeitto G, L, Smetana G, L **KELA**
Makkarapyttipannu G, L, M, Paistettu kananmuna **KELA**
Kalkkunaviilokki L, M, Täysjyväriisi, Mustaherukka

Pe**18.10.**

Chili sin carne M, Täysjyväriisi **KELA**
Lasagne L, Lämmin kasvis **KELA**
Savunmakuinen lohikeitto G, L



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**6,70 € / 8,00 €** Kasvislounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)**8,00 € / 9,50 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)**1,90 € / 1,90 €** Jälkiruoka**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 21.10.	 	Punajuuririsotto G, L, Marinoidut pavut G, L, M KELA Jauheliuhakeitto G, L, M KELA Järvikalapihvit G, L, Tilli-kermaviilikastike G, L, Perunat
Ti 22.10.	  	Juuressoseikeitto G,L, Riisipiirakka L, Raejuusto-munavoi G,L KEL Kaalilaatikko G, L, M, Puolukkasurvos KELA Hunajainen broilerihöystö G, L, M, Keitetty ohra L Omena-toscapiirakka L, M, Vaniljakastike G, L
Ke 23.10.	 	Herkkusienikeitto L, Rouhepatonki L KELA Jauheliha-makaronilaatikko L KELA Marinoidut broilerisuikaleet G, L, Curry-kermaviilikastike G, L Maissi-riisit G, L, M
To 24.10.	  	Kasvislasagne L KELA Kalastajankeitto G, L, M KELA Willimiehenpata G, L Herukkarahka G, L
Pe 25.10.	 	Kukkakaali-maissioseikeitto G, L, Lopuska L KELA Makkarakastike L, M, Perunat KELA Slaavilainen broileripata G, L, Lämmin kasvis



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

6,70 € / 8,00 € Kasvislounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)

8,00 € / 9,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)

1,90 € / 1,90 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma  Porkkanasosekeitto G, L, Raejuusto G, L **KELA**
28.10.  Broilerikiusaus G, L **KELA**
 Riistakäristys G, L, M, Perunat, Puolukka

Ti  Kasvisminestronekeitto L, M **KELA**
29.10.  Lihapyörykät L, Sinappikastike L, Perunasose L **KELA**
 Broileripasta L

Ke  Mannapuuro, Marjakeitto G, L, M, Juusto **KELA**
30.10.  Tonnikalalasangne L **KELA**
Lindströminpihvit G,L,M, Haudutettu sipuli, Perunat

To  Porkkanapannukakku L, Perunasalaatti G, L **KELA**
31.10.  Kaalikeitto G, L **KELA**
 Uunibroileri G, L, M, Kermakastike L, Juusto-basilikaperunat G, L
Vaniljarahka G, L ja marjat

Pe  Kasvis-hernekeitto G, L, M **KELA**
1.11.  Jauhelihakastike L, M, Pasta, Vihannessekoitus **KELA**
 Lohilaatikko G, L



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

6,70 € / 8,00 € Kasvislounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)

8,00 € / 9,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)

1,90 € / 1,90 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma  Kasvissosekeitto G, L, Riisipiirakka L **KELA**
4.11.  Nakkikastike L, M, Perunat **KELA**
 Kalkkunalasagnette L

Ti  Ruisjauhoppuuro L, M, Puolukka **KELA**
5.11.  Potlohko G, L, Paistetut lantut **KELA**
 Lohta venäläiseen tapaan G, L

Ke  Pinaattikeitto L, Kananmuna **KELA**
6.11.  Tomaattikala G, L, Perunat **KELA**
 Broileria gruusialaisittain G, L
 Kolmenmarjankiisseli, Rahka-kermavaahto G, L

To  Kasvisohratto L **KELA**
7.11.  Lempeä kanakeitto G, L **KELA**
 Uunimakkara G, L, M, Perunasose L, Hapankaali

Pe  Kasvisruokabuffa, kts erillinen menu **KELA**
8.11.  Palvarinkiusaus G, L **KELA**
 Uuniperunat kasvis- ja tonnikalatäytteellä G, L
 Puolukkamousse G, L



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**6,70 € / 8,00 €** Kasvislounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)**8,00 € / 9,50 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)**1,90 € / 1,90 €** Jälkiruoka**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma  Tomaattinen kasviskeitto G, L **KELA**
11.11.  Jauhelihakastike L, M, Perunat **KELA**
Lohipyörykät G, L, Katkarapu-ruohosipulikastike L

Ti  Välimeren kasviskiusaus G, L **KELA**
12.11.  Hernekeitto G, L, M **KELA**
Broilerin koipi-reisi G, L, M, Sitruunakastike L, Täysjyväriisi
Pannukakku, Marjainen hillo

Ke  Ohrapuuro, Marjakeitto G, L, M, Juusto **KELA**
13.11.  Juustoinen uunikala L, Perunat **KELA**
 Riistakiusaus G, L, Puolukkasurvos, Lämmin kasvis

To  Juustoinen punajuurivuoka G, L **KELA**
14.11.  Makkarakeitto G, L, M **KELA**
 Uunikirjolohi G,L,M, Juuresperunasose G, L
Marjarahka G, L

Pe  Värikäs kasviskastike G, L, M, Perunat **KELA**
15.11. Pizzaa Talon Tapaan L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton