

**Kaikilla aterioilla on tarjolla näkkileipää,  
kasvivasvavitettä, maitoa ja piimää.**

**VIIKOT 14,19,34,39**

**Maanantai**

**Kasvislounas**

Kikherneitä tikka masala  
Perunat  
Rapea-tomaatti-  
paprikasalaatti  
Salaatinkastike  
Näkkileipä, levite ja maito

**Tiistai**

**Kasvislounas**

Valkopapu-juuressosekeitto  
Rouhesämpylä  
Juusto  
Kurkku  
Levite ja maito

**Keskiviikko**

**Kasvislounas**

Kasvispihvit  
Perunasose  
Rapea-porkkana-  
ananassalaatti  
Salaatinkastike  
Näkkileipä, levite ja maito

**Torstai**

**Kasvislounas**

Juurespyttipannu  
Rapea-kiinankaali-kurkku-  
kurpitsasalaatti  
Salaatinkastike  
Näkkileipä, levite ja maito

**Perjantai**

**Kasvislounas**

Tomaattinen italianpata  
Mehevä kaaliraaste  
Salaatinkastike  
Ruisleipä, levite ja maito

**Lounas**

Makkarakastike  
Perunat  
Rapea-tomaatti-  
paprikasalaatti  
Salaatinkastike  
Näkkileipä, levite ja maito

**Lounas**

Broilerikeitto  
Rouhesämpylä  
Juusto  
Kurkku  
Levite ja maito

**Lounas**

Lohimurekepihvit  
Perunasose  
Rapea-porkkana-  
ananassalaatti  
Salaatinkastike  
Näkkileipä, levite ja maito

**Lounas**

Broileripyttipannu  
Rapea-kiinankaali-kurkku-  
kurpitsasalaatti  
Salaatinkastike  
Näkkileipä, levite ja maito

**Lounas**

Italianpata  
Mehevä kaaliraaste  
Salaatinkastike  
Ruisleipä, levite ja maito

**VIIKOT 15,20,35,40**

**Kasvislounas**

Juustomestarinkiusaus  
Rapea-kurkku-paprikasalaatti  
Salaatinkastike  
Ruisleipä, levite ja maito

**Kasvislounas**

Chili sin carne  
Riisi-moniviljalisäke  
Rapea-tomaatti-kurkkusalaatti  
Salaatinkastike  
Näkkileipä, levite ja maito

**Kasvislounas**

Pesto-pasta  
Rapea-porkkana-  
kesäkurpitsasalaatti  
Salaatinkastike  
Näkkileipä, levite ja maito

**Kasvislounas**

Kasvissosekeitto  
Siemensekoitus  
Tomaatti  
Mansikkarahka  
Ruisleipä, levite ja maito

**Kasvislounas**

Vegepuikot  
Tartarkastike  
Perunasose  
Rapea-kurkku-maissisalaatti  
Salaatinkastike  
Näkkileipä, levite ja maito

**Lounas**

Broilerikiusaus  
Rapea-kurkku-paprikasalaatti  
Salaatinkastike  
Ruisleipä, levite ja maito

**Lounas**

Chili con carne  
Riisi-moniviljalisäke  
Rapea-tomaatti-kurkkusalaatti  
Salaatinkastike  
Näkkileipä, levite ja maito

**Lounas**

Kalapasta  
Rapea-porkkana-  
kesäkurpitsasalaatti  
Salaatinkastike  
Näkkileipä, levite ja maito

**Lounas**

Lihakeitto  
Tomaatti  
Mansikkarahka  
Ruisleipä, levite ja maito

**Lounas**

Kalapuikot  
Tartarkastike  
Perunasose  
Rapea-kurkku-maissisalaatti  
Salaatinkastike  
Näkkileipä, levite ja maito

**Kaikilla aterioilla on tarjolla näkkileipää, kasvirasvavitettä, maitoa ja piimää.**

**VIIKOT 16,21,36**

**Maanantai**

**Kasvislounas**

Papu-kasviskastike  
Täysjyväriisi  
Kaali-kurkku-keltainen  
paprikasalaatti  
Salaatinkastike  
Näkkileipä, levite ja maito

**Lounas**

Kanabolognaise  
Täysjyväriisi  
Kaali-kurkku-keltainen  
paprikasalaatti  
Salaatinkastike  
Näkkileipä, levite ja maito

**Tiistai**

**Kasvislounas**

Mifu-pastapaistos  
Rapea-porkkana-  
kesäkurpitsasalaatti  
Salaatinkastike  
Näkkileipä, levite ja maito

**Lounas**

Liha-spagettivuoka  
Rapea-porkkana-  
kesäkurpitsasalaatti  
Salaatinkastike  
Näkkileipä, levite ja maito

**Keskiviikko**

**Kasvislounas**

Lempeä kasviskeitto  
Kurkku  
Ruispuikula  
Levite ja maito

**Lounas**

Lempeä kanakeitto  
Kurkku  
Ruispuikula  
Levite ja maito

**Torstai**

**Kasvislounas**

Pinaattipasta  
Rapea-porkkana-  
kurpitsasalaatti  
Salaatinkastike  
Ruisleipä, levite ja maito

**Lounas**

Kalastajan vuoka  
Rapea-porkkana-  
kurpitsasalaatti  
Salaatinkastike  
Ruisleipä, levite ja maito

**Perjantai**

**Kasvislounas**

Uuniperunat  
Kasvistäyte  
Rapea-tomaatti-marinoitu  
papusalaatti  
Salaatinkastike  
Näkkileipä, levite ja maito

**Lounas**

Uuniperunat  
Kinkkutäyte  
Rapea-tomaatti-marinoitu  
papusalaatti  
Salaatinkastike  
Näkkileipä, levite ja maito

**VIIKOT 17,22,32,37**

**Kasvislounas**

Porkkanasosekeitto  
Raejuusto  
Tomaatti  
Omena  
Ruisleipä, levite ja maito

**Kasvislounas**

Kasvislasagne  
Rapea-kurkku-paprikasalaatti  
Salaatinkastike  
Näkkileipä, levite ja maito

**Kasvislounas**

Keltainen papucurry  
Perunat  
Kiinankaali-mangokurpitsa-  
kurkkusalaatti  
Salaatinkastike  
Näkkileipä, levite ja maito

**Kasvislounas**

Kasvis-makaronilaatikko  
Juuresraaste  
Salaatinkastike  
Näkkileipä, levite ja maito

**Kasvislounas**

Mannapuuro  
Hedelmäkeitto  
Rapea-kurkku-maissisalaatti  
Salaatinkastike  
Ruisleipä, levite ja maito

**Lounas**

Nakkikeitto  
Tomaatti  
Omena  
Ruisleipä, levite ja maito

**Lounas**

Tonnikalasagne  
Rapea-kurkku-paprikasalaatti  
Salaatinkastike  
Näkkileipä, levite ja maito

**Lounas**

Broilerikastike  
Perunat  
Kiinankaali-mangokurpitsa-  
kurkkusalaatti  
Salaatinkastike  
Näkkileipä, levite ja maito

**Lounas**

Jauheliha-makaronilaatikko  
Juuresraaste  
Salaatinkastike  
Näkkileipä, levite ja maito

**Lounas**

Tomaattikala  
Perunat  
Rapea-kurkku-maissisalaatti  
Salaatinkastike  
Ruisleipä, levite ja maito

**Kaikilla aterioilla on tarjolla näkkileipää,  
kasvirasvaveitettä, maitoa ja piimää.**

**VIIKOT 18,33,38**

**Maanantai**

**Kasvislounas**

Härkäpapu-bolognaise  
Perunat  
Rapea-tomaatti-  
punakaalisalaatti  
Salaatinkastike  
Näkkileipä, levite ja maito

**Lounas**

Jauhelihakastike  
Perunat  
Rapea-tomaatti-  
punakaalisalaatti  
Salaatinkastike  
Näkkileipä, levite ja maito

**Tiistai**

**Kasvislounas**

Kesäkurpitsa-pastavuoka  
Rapea-kurkku-persikkasalaatti  
Salaatinkastike  
Näkkileipä, levite ja maito

**Lounas**

Cappellin kana-pastavuoka  
Rapea-kurkku-persikkasalaatti  
Salaatinkastike  
Näkkileipä, levite ja maito

**Keskiviikko**

**Kasvislounas**

Kesäkeitto  
Paprika  
Marjakiisseli  
Ruisleipä luomu  
Levite ja maito

**Lounas**

Kalakeitto  
Paprika  
Marjakiisseli  
Ruisleipä luomu  
Levite ja maito

**Torstai**

**Kasvislounas**

Juusto-kasviskastike  
Täysjyväriisi  
Kaali-kurkku-kurpitsasalaatti  
Salaatinkastike  
Ruisleipä, levite ja maito

**Lounas**

Juustoinen broilerikastike  
Täysjyväriisi  
Kaali-kurkku-kurpitsasalaatti  
Salaatinkastike  
Ruisleipä, levite ja maito

**Perjantai**

**Kasvislounas**

Vege texmex-kiusaus  
Rapea-tomaatti-maissisalaatti  
Salaatinkastike  
Näkkileipä, levite ja maito

**Lounas**

Kebabkiusaus  
Rapea-tomaatti-maissisalaatti  
Salaatinkastike  
Näkkileipä, levite ja maito