

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 10.6		Kukkakaali-maissisosekeitto G,L, Riisipiirakka L, Juusto G,L KELA Makkarakastike L,M, Perunat G,L,M,Veg KELA Savulohipasta L, Lämmin kasvis G,L,M,Veg
Ti 11.6		Kahden kaalin gratiini L KELA Juusto-kalkkunakeitto G,L KELA Silakkapihvi L,M, Sitruunalohkot G,L,M,Veg, Kermaviilikastike G,L, Perunasose G,L
Ke 12.6	  	Kasvispihvit G,L,M, Hedelmäsalsa G,L,M, Bataattilohkot G,L,M,Veg KELA Tonnikalamusaka G,L KELA Pippurinen lihapata L, Ohralisäke L,M,Veg, Lämmin vihanneslisäke G,L,M,Veg
To 13.6	 	Fenkolisosekeitto G,L, Jogurttiraita G,L KELA Broileripyttipannu G,L,M KELA Hampurilainen Talon tapaan L, Lohkoperunat G,L Raparperirahka G,L
Pe 14.6	 	Chili sin carne G,L,M,Veg, Täysjyväriisi G,L,M,Veg KELA Italianpata L,M KELA Broileri koipireisi G,L, Curry-kermaviilikastike G,L, Täysjyväriisi G,L,M,Veg Mustikka-kaurapannukakku L, Rahka-kermavaahto G,L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat



8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)



9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)



2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka


KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma  Härkäpapu-bolognais G,L,M,Veg, Täysjyväpasta L,M,Veg **KELA**
17.6  Broilerikiusaus G,L, Lämmin kasvis G,L,M,Veg **KELA**
Imatran Inkerin lohikeitto G,L, Saaristolaisleipä

Ti Pesto-pasta VL, Parmesan VL **KELA**
18.6  Tomaattinen jauhelihakastike L,M, Perunat G,L,M,Veg, **KELA**
 Kalkkunarisotto G,L,M, Lämmin kasvis G,L,M,Veg
Raparperipaistos L,M,Veg, Vaniljakastike L

Ke  Mannapuuro, Marjakeitto G,L,M,Veg, Juusto G,L **KELA**
19.6  Tonnikalapasta L **KELA**
Unimakkara G,L, Perunasose G,L,
Höyrytetyt porkkanat G,L,M,Veg

To  Kesäkeitto **KELA**
20.6 **Juhannuslounas ks. Erillinen lista**
Mansikkamalja L

Pe **Suljettu!**

21.6

Hyvää Juhannusta!



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.


Ma
24.6



Parsakeitto M,Veg, Rieska L, Juusto G,L **KELA**
Kanabolognaise G,L,M, Täysjyväpasta L,M,Veg **KELA**
Kebabkiausaus G,L, Höyrytetyt parsakaalit G,L,M,Veg



Ti
25.6



Mifu-pastapaistos L **KELA**
 Chili con carne L,M,Täysjyväriisi G,L,M,Veg, **KELA**
Paistetut muikut L, Tilli-kermaviilikastike G,L, Perunasose G,L
Hedelmäpannacotta G,L



Ke
26.6



TexMex Siemen-kasvispyörykkä G,L,M, Jogurttikastike G,L, **KELA**
Paahdetut perunat G,L,M,Veg
 Lempeä kanakeitto G,L **KELA**
 Burgundin lihapata L,M, Perunat G,L,M,Veg
Ohukaiset L, Kermavaahto G,L, Marjainen hillo G,L,M,Veg




To
27.6



 Porkkanasosekeitto G,L, Siemensekoitus **KELA**
 Kalastajan vuoka G,L, Lämmin kasvis G,L,M,Veg **KELA**
Lämmin broilerivoileipä L

Pe
28.6



 Tomaattinen kasviskastike G,L,M,Veg, Täysjyväpasta L,M,Veg **KELA**
 Jauheliuhakeitto G,L,M **KELA**
 Juustoinen uunikala G,L, Juures-perunasose G,L,
Lämmin vihanneslisäke G,L,M,Veg



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen