

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

| | | |
|--------------------------|--|---|
| Ma 10.6 |  | Kukkakaali-maissiosekeitto G,L, Riisipiirakka L, Juusto G,L KELA Makkarakastike L,M, Perunat G,L,M,Veg KELA Savulohipasta L, Lämmin kasvis G,L,M,Veg |
| Ti 11.6 |  | Kahden kaalin gratiini L KELA Juusto-kalkkunakeitto G,L KELA Silakkapihvi L,M, Sitruunalohkot G,L,M,Veg, Kermaviilikastike G,L, Perunasose G,L |
| Ke 12.6 |    | Kasvispihvit G,L,M, Hedelmäsalsa G,L,M, Bataattilohkot G,L,M,Veg KELA Tonnikalamusaka G,L KELA Pippurinen lihapata L, Ohralisäke L,M,Veg, Lämmin vihanneslisäke G,L,M,Veg |
| To 13.6 |   | Fenkolisosekeitto G,L, Jogurttiraita G,L KELA Broileripyttipannu G,L,M KELA Hampurilainen Talon tapaan L, Lohkoperunat G,L Raparperirahka G,L |
| Pe 14.6 |   | Chili sin carne G,L,M,Veg, Täysjyväriisi G,L,M,Veg KELA Italianpata L,M KELA Broileri koipireisi G,L, Curry-kermaviilikastike G,L, Täysjyväriisi G,L,M,Veg Mustikka-kaurapannukakku L, Rahka-kermavaahto G,L |
| La 15.6 |   | Kasvis-papupasta L KELA Merimiespihvit talon tapaan G,L,M, Lämmin kasvis G,L,M,Veg Hedelmäjogurtti G,L |
| Su 16.6 | | Värikäs risotto G,L, Monivilja patonki KELA Mantelikala L,M, Tsatsiki G,L, Perunasose G,L Mansikkakiisseli G,L,M,Veg, Vaniljavaahto L |



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat



8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)



9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)



2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka


KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto



Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.



Ma  Härkäpapu-bolognais G,L,M,Veg, Täysjyväpasta L,M,Veg **KELA**
17.6  Broilerikiusaus G,L, Lämmin kasvis G,L,M,Veg **KELA**
Imatran Inkerin lohikeitto G,L, Saaristolaisleipä



Ti Pesto-pasta VL, Parmesan VL **KELA**
18.6  Tomaattinen jauhelihakastike L,M, Perunat G,L,M,Veg, **KELA**
 Kalkkunarisotto G,L,M, Lämmin kasvis G,L,M,Veg
Raparperipaistos L,M,Veg, Vaniljakastike L

Ke  Mannapuuro, Marjakeitto G,L,M,Veg, Juusto G,L **KELA**
19.6  Tonnikalapasta L **KELA**
Unimakkara G,L, Perunasose G,L,
Höyrytetyt porkkanat G,L,M,Veg

To  Kesäkeitto **KELA**
20.6 **Juhannuslounas ks. Erillinen lista**
Mansikkamalja L

Pe  Tomaattinen italianpata L,M,Veg **KELA**
21.6  Uunikirjolohi G,L,M, Kermaviilikastike G,L, Uudet perunat G,L,M
Jäätelö G,L, Kinuskikastike G,L

La  Keltainen papucurry G,L, Täysjyväriisi G,L,M,Veg **KELA**
22.6  Slaavilainen Broileripata G,L, Täysjyväriisi G,L,M,Veg,
Herne-porkkanalisäke G,L,M,Veg
Vadelmarahka G,L

Su  Kasvis-nuudeliwokki L,M **KELA**
23.6  Palapaisti L,M, Perunat G,L,M, Lämmin kasvis G,L,M,Veg
Maitokiisseli G,L, Marjainen hillo G,L,M,Veg



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma
24.6

 Parsakeitto M,Veg, Rieska L, Juusto G,L **KELA**
 Kanabolognaise G,L,M, Täysjyväpasta L,M,Veg **KELA**
 Kebabkiausaus G,L, Höyrytetyt parsakaalit G,L,M,Veg

Ti
25.6

 Mifu-pastapaistos L **KELA**
 Chili con carne L,M,Täysjyväriisi G,L,M,Veg, **KELA**
 Paistetut muikut L, Tilli-kermaviilikastike G,L, Perunasose G,L
 Hedelmäpannacotta G,L

Ke
26.6

 TexMex Siemen-kasvispyörykkä G,L,M, Jogurttikastike G,L, **KELA**
 Paahdetut perunat G,L,M,Veg
 Lempeä kanakeitto G,L **KELA**
 Burgundin lihapata L,M, Perunat G,L,M,Veg
 Ohukaiset L, Kermavaahto G,L, Marjainen hillo G,L,M,Veg

To
27.6

 Porkkanasosekeitto G,L, Siemensekoitus **KELA**
 Kalastajan vuoka G,L, Lämmin kasvis G,L,M,Veg **KELA**
 Lämmin broilerivoileipä L

Pe
28.6

 Tomaattinen kasviskastike G,L,M,Veg, Täysjyväpasta L,M,Veg **KELA**
 Jauheliuhakeitto G,L,M **KELA**
 Juustoinen uunikala G,L, Juures-perunasose G,L,
 Lämmin vihanneslisäke G,L,M,Veg

La
29.6

 Värikäs kasviskastike G,L,M,Veg, Ohralisäke L,M,Veg **KELA**
 Willimiehen pata G,L
 Sitruunakiisseli G,L,M,Veg, Vaniljakastike L

Su
30.6

 Kasvislasagne L **KELA**
 Mandariinibroileri G,L, Täysjyväriisi G,L,M,Veg,
 Höyrytetyt porkkanat G,L,M,Veg
 Marjat & Kinuskikastike G,L


L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

| | |
|------------------|---|
| Ma 1.7 |  Kasvismoussaka G,L KELA  Nakkikeitto G,L,M KELA  Kalkkunakastike G,L, Riisi-moniviljalisäke L,M,Veg, Yrttimarinoidut kasvikset G,L,M,Veg |
| Ti 2.7 |  Lempeä kasviskeitto G,L KELA  Tonnikalalasangne L KELA Glaseerattua possua G,L,M, Yrttiset peruna-uunijuurekset G,L,M,Veg |
| Ke 3.7 |  Pinaattipannukakku L, Omena-puolukkahillo G,L,M,Veg KELA Perunasalaatti G,L  Broilerikastike L, Täysjyväriisi G,L,M,Veg KELA Tortillat, Papukastike texmex G,L,M,Veg, Jauhelihatexmex G,L,M Kuningatarrahka G,L |
| To 4.7 |  Hedelmäinen juustosalaatti L, Monivilja patonki KELA Hummus levite G,L,M,Veg  Jauheliha-makaronilaatikko L, Lämmin kasvis G,L,M,Veg KELA Broileri BBQ-kastikkeessa L, M, Riisi-kauralisäke L,M,Veg, |
| Pe 5.7 |  Kermainen quorn-currykastike G,L, Ohralisäke L,M,Veg KELA  Tomaattikala G,L,Perunasose G,L KELA  Lihapyörökät G,L,M, Haudutetut sipulit G,L,M,Veg, Ruskea kastike L,M Perunasose G,L Jogurtti-mangomousse G,L |
| La 6.7 |  Pinaattipasta L KELA  Suikalelihakastike L,M, Perunat G,L,M,Veg, Lämmin vihanneslisäke G,L,M,Veg Marjasmoothie G,L |
| Su 7.7 |  Juustomestarinkiusaus G,L, Lämmin papulisäke G,L,M,Veg KELA  Lohimurekepihvi G,L,M, Tilli-kermaviilikastike G,L, Perunat G,L,M Punaherukkakiisseli G,L,M,Veg, Rahka-kermavaahto G,L |

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)



9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka


KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.



Ma
8.7

 Vege texmex-kiusaus G,L,M,Veg **KELA**
 Jauhelihakastike L,M, Perunat G,L,M,Veg, Lämmin kasvis G,L,M,Veg **KELA**
Broileri-kasvispaella G,L,M




Ti
9.7

 Tomaattikeitto G,L, Krutonki **KELA**
Cappellin kana-pastavuoka L **KELA**
Kalaleike, Tartarkastike G,L, Perunasose G,L
Sitruunamousse G,L




Ke
10.7

 Kasvis-papunuudeliwokki G,L **KELA**
 Kalakeitto G,L **KELA**
Kebab G,L,M, Kebabkastike L,M, Riisi-moniviljalisäke L,M,Veg
Marjapaistos L,M,Veg, Vaniljakastike L



To
11.7

 Basilika-hernesosekeitto G,L, Perunalepuska L,M,Veg **KELA**
 Juustoinen broilerikastike G,L, Täysjyväriisi G,L,M,Veg **KELA**
 Kermainen lohi-kasvispannu G,L, Lämmin kasvis G,L,M,Veg


Pe
12.7

 Pinaattinen mifu-perunakiusaus G,L **KELA**
 Potlohko G,L,M, Lämmin vihanneslisäke G,L,M,Veg **KELA**
 Hunajainen broilerihöystö G,L,M, Täysjyväriisi G,L,M,Veg

La
13.7

 Kikherneitä tikka masala G,L, Ohralisäke L,M,Veg **KELA**
 Stroganoff L,M, Perunat G,L,M,Veg, Lämmin kasvis G,L,M,Veg
Marjajogurtti G,L

Su
14.7

 Kesäkurpitsa-pastavuoka L **KELA**
Uunibroileri G,L,M, Curry-kermaviilikastike G,L, Täysjyväriisi G,L,M,Veg
Persikkarahka G,L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen
