

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat













8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 5.8.	 Juustomestarinkiusaus G,L KELA  Nakkikeitto G,L,M KELA  Kalkkunakastike G,L, Riisi-moniviljalisäke L,M,Veg, Yrttimarinoidut kasvikset G,L,M,Veg
Ti 6.8.	 Aurinkoinen kookoskeittokeitto L, M, Veg, Kurpitsansiemenet G,L,M,Veg KELA  Tonnikalalasangne L KELA  Hedelmäinen possupata L,M, Perunat G,L,M,Veg Kukkakaali-porkkana-paprikalisäke G,L,M,Veg
Ke 7.8.	 Porkkanaipannukakku L, Omena-puolukkahillo G,L,M,Veg KELA Vihannes-pastasalaatti L, M  Broilerikastike L, Täysjyväriisi G,L,M,Veg KELA Uuniperunat G,L,M,Veg, Kinkkutäyte G,L, Kasvistäyte G,L Kuningatarrahka G,L
To 8.8.	 Maa-artisokkakeitto G,L, Perunalepuska L,M,Veg KELA  Jauheliha-makaronilaatikko L, KELA Broileri BBQ-kastikkeessa L, M, Riisi-kauralisäke L,M,Veg, Lämmin kasvis G,L,M,Veg
Pe 9.8.	 Papu-kasviskastike G,L, Ohralisäke L,M,Veg KELA  Tomaattikala G,L, Perunat G,L,M,Veg KELA Välimeren lihapyörökät VL, Yrttinen kermaviilikastike G,L, Lohkoperunat G,L,M Jogurtti-mangomousse G,L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)


9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)


2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas


Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma
12.8.


 Vege texmex-kiusaus G,L,M,Veg **KELA**

 Jauhelihakastike L,M, Perunat G,L,M,Veg, Lämmin kasvis G,L,M,Veg **KELA**
Broileri-kasvispaella G,L,M


Ti
13.8.


 Valkopapu-juuressosekeitto G,L,M,Veg **KELA**

Cappellin kana-pastavuoka L **KELA**

 Haukipihvi G,L,M, Kermaviilikastike G,L, Uudet perunat G,L,M,Veg
Sitruunamousse G,L


Ke
14.8.


 Feta-kasvismunakas G,L **KELA**

 Kalakeitto G,L, Luomu ruisleipä L **KELA**


Kebab G,L,M, Kebabkastike G,L,M Riisi-moniviljalisäke L,M,Veg
Omenapaistos L,M,Veg, Vaniljakastike L


To
15.8.

 Sienikeitto L **KELA**

 Juustoinen broilerikastike G,L, Täysjyväriisi G,L,M,Veg **KELA**
Savulohipasta L, Lämmin kasvis G,L,M,Veg

Pe
16.8.

 Pinaattinen mifu-perunakiusaus G,L **KELA**

 Potlohko G,L,M, Höyrytetyt ruusukaalit G,L,M,Veg **KELA**
Appelsiini-broileriwokki G,L,M, Nuudelit



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen
