

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

| | |
|---------------------------|--|
| Ma 15.7. |  Aurinkoinen bataattikeitto G,L, Riisipiirakka L, Juusto G,L KELA  Makkarakastike L,M, Perunat G,L,M,Veg KELA  Lohilaatikko G, L, Lämmin kasvislisäke G,L,M,Veg |
| Ti 16.7. |  Pesto-pasta VL KELA  Broilerikeitto G,L,M KELA Paisteut muikut L, Tilli-kermaviilikastike G,L, Uudet perunat G, L, M |
| Ke 17.7. |  Kasvispihvit G,L,M, Punasipuli-kermaviilikastike G,L, Perunasose G, L KELA  Tonnikalapasta L KELA  Pippurinen lihapata L, Perunat, G,L,M, Lämmin vihanneslisäke G,L,M,Veg Marjarahka G,L |
| To 18.7. |  Basilika-hernesosekeitto G,L, Jogurttiraita G,L KELA  Broileripyttipannu G,L,M Porsaan kyljykset G,L,M, Perunat, G,L, M, Kauden kasviksia G,L,M Raparperikiisseli G,L,M,Veg, Rahka - kermavaahto G,L |
| Pe 19.7. |  Chili sin carne G,L,M,Veg, Perunat G,L,M,Veg KELA  Italianpata L,M KELA Broileripyörykkä L,M, Curry-kermaviilikastike G,L, Riisi-kauralisäke L,M,Veg |
| La 20.7. |  Värikäs risotto G,L, Moniviljapatonki KELA  Merimiespihvit talon tapaan G,L,M, Lämmin kasvis G,L,M,Veg Hedelmäjogurtti G,L |
| Su 21.7. |  Kesäkurpitsa-pastavuoka L KELA Mantelikala L,M, Tsatsiki G,L, Perunasose G,L Mansikkakiisseli G,L,M,Veg, Vaniljavaahto G, L |



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)




9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka




KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.



Ma
22.7.

 Yrttinen kasviskastike G,L, Vehnänjyvät L, M, Veg **KELA**
 Broilerikiusaus G,L, Lämmin kasvis G,L,M,Veg **KELA**
 Koskenlaskijan kalakeitto G,L, Saaristolaisleipä



Ti
23.7.

 Kahden kaalin gratiini L **KELA**
 Tomaattinen jauhelihakastike L,M, Spagetti, L,M **KELA**
 Slaavilainen broileripata G,L, Peruna G,L,M
 Kuningatarpaistos L,M,Veg, Jäätelö L



Ke
24.7.

 Mannapuuro, Marjakeitto G,L,M,Veg, Juusto G,L **KELA**
 Kalapasta L **KELA**
 Uunimakkara G,L, Perunasose G,L, Kauden vihanneksia G,L,M,Veg



To
25.7.

 Kasvisseoseikeitto G,L, Siemensekoitus G,L,M,Veg **KELA**
 Keltainen broileri-kasvisvuoka G,L
 Glaseerattua possua G,L,M, Yrttiset peruna-uunijuurekset G,L,M,Veg
 Mansikkarahka G,L



Pe
26.7.

 Härkäpapu-bolognaise G,L,M,Veg, Täysjyväpasta L,M,Veg **KELA**
 Juusto-kalkkunakeitto G,L
 Hunajainen lohi G,L, Perunasose G,L

La
27.7.

 Keltainen papucurry G,L, Täysjyväriisi G,L,M,Veg **KELA**
 Jauheliha-perunasoselaatikko G,L, Lämmin vihanneslisäke G,L,M,Veg
 Karviaiskiisseli G,L,M,Veg, Rahka-kermavaahto G,L

Su
28.7.

 Kasvis-nuudeliwokki L,M **KELA**
 Palapaisti L,M, Perunat G,L,M, Lämmin kasvis G,L,M,Veg
 Marja-murumalja

L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat



8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)




9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka


KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto


Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.



Ma  Kreikkalainen kasviskeitto G,L,M,Veg, Rouhepatonki L,M, Veg **KELA**
29.7.  Kanabolognaise G,L,M, Täysjyväpasta L,M,Veg **KELA**
 Kebabkiausaus G,L, Höyrytetyt parsakaalit G,L,M,Veg



Ti  Mifu-pastapaistos L **KELA**
30.7.  Chili con carne L,M,Täysjyväriisi G,L,M,Veg, **KELA**
  Juustoinen uunikala G,L, Perunasose G,L, Lämmin vihanneslisäke G,L,M,Veg
 Hedelmäpannacotta G,L

Ke Kukkakaali wings G,L,M,Veg, Mango-jogurttikastike G,L, **KELA**
31.7. Paahdetut perunat G,L,M,Veg
  Lempeä kanakeitto G,L **KELA**
  Burgundin lihapata L,M, Perunat G,L,M,Veg, Uunikasvikset G,L,M,Veg
 Ohukaiset L, Kermavaahto G,L, Marjainen hillo G,L,M,Veg

To Kesäkurpitsa-kasviskeitto G ,L, Raejuusto, G,L **KELA**
1.8.  Kalastajan vuoka G,L, Lämmin kasvis G,L,M,Veg **KELA**
 Mausteiset broilerin suikaleet G,L,M, Sweet chili-kermaviilikastike G,L
 Maissi-riisit G,L,M,Veg

Pe  Tomaattinen kasviskastike G,L,M,Veg, Täysjyväpasta L,M,Veg **KELA**
2.8. Tonnikala-katkarapupizza L,
 Kinkku-pepperonipizza L

La  Kermainen quorn-currykastike G,L, Ohralisäke L,M,Veg **KELA**
3.8.  Willimiehen pata G,L
 Sitruunakiisseli G,L,M,Veg, Vaniljakastike L

Su  Kasvislasagne L **KELA**
4.8.  Mandariinibroileri G,L, Täysjyväriisi G,L,M,Veg,
 Höyrytetyt porkkanat G,L,M,Veg
 Marjat & Kinuskikastike G,L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

| | |
|---------------------------|---|
| Ma 5.8. |  Juustomestarinkiusaus G,L KELA Nakkikeitto G,L,M KELA  Kalkkunakastike G,L, Riisi-moniviljalisäke L,M,Veg, Yrttimarinoidut kasvikset G,L,M,Veg |
| Ti 6.8. |  Aurinkoinen kookoskeittokeitto L, M, Veg, Kurpitsansiemenet G,L,M,Veg KELA  Tonnikalalasangne L KELA  Hedelmäinen possupata L,M, Perunat G,L,M,Veg Kukkakaali-porkkana-paprikalisäke G,L,M,Veg |
| Ke 7.8. |  Porkkanaipannukakku L, Omena-puolukkahillo G,L,M,Veg KELA Vihannes-pastasalaatti L, M  Broilerikastike L, Täysjyväriisi G,L,M,Veg KELA Uuniperunat G,L,M,Veg, Kinkkutäyte G,L, Kasvistäyte G,L Kuningatarrahka G,L |
| To 8.8. |  Maa-artisokkakeitto G,L, Perunalepuska L,M,Veg KELA  Jauheliha-makaronilaatikko L, KELA Broileri BBQ-kastikkeessa L, M, Riisi-kauralisäke L,M,Veg, Lämmin kasvis G,L,M,Veg |
| Pe 9.8. |  Papu-kasviskastike G,L, Ohralisäke L,M,Veg KELA  Tomaattikala G,L, Perunat G,L,M,Veg KELA Välimeren lihapyörökät VL, Yrttinen kermaviilikastike G,L, Lohkoperunat G,L,M Jogurtti-mangomousse G,L |
| La 10.8. |  Pinaattipasta L KELA  Suikalelihastike L,M, Perunasose G,L, Lämmin vihanneslisäke G,L,M,Veg MarjasMOOTHIE G,L |
| Su 11.8. |  Kasvismoussaka G,L, M KELA  Uunikirjalohti G,L,M, Kermaviilikastike G,L, Uudet perunat G,L,M,Veg Punaherukkakiisseli G,L,M,Veg, Rahka-kermavaahto G,L |

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)


9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)


2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto


Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma
12.8.


 Vege texmex-kiusaus G,L,M,Veg **KELA**

 Jauhelihakastike L,M, Perunat G,L,M,Veg, Lämmin kasvis G,L,M,Veg **KELA**
Broileri-kasvispaella G,L,M


Ti
13.8.


 Valkopapu-juuressosekeitto G,L,M,Veg **KELA**

Cappellin kana-pastavuoka L **KELA**

 Haukipihvi G,L,M, Kermaviilikastike G,L, Uudet perunat G,L,M,Veg
Sitruunamousse G,L


Ke
14.8.


 Feta-kasvismunakas G,L **KELA**

 Kalakeitto G,L, Luomu ruisleipä L **KELA**


Kebab G,L,M, Kebabkastike G,L,M Riisi-moniviljalisäke L,M,Veg
Omenapaistos L,M,Veg, Vaniljakastike L


To
15.8.

 Sienikeitto L **KELA**


 Juustoinen broilerikastike G,L, Täysjyväriisi G,L,M,Veg **KELA**
Savulohipasta L, Lämmin kasvis G,L,M,Veg


Pe
16.8.

 Pinaattinen mifu-perunakiusaus G,L **KELA**


 Potlohko G,L,M, Höyrytetyt ruusukaalit G,L,M,Veg **KELA**
Appelsiini-broileriwokki G,L,M, Nuudelit

La
17.8.

 Basilika-tomaattipasta L **KELA**

 Stroganoff L,M, Perunat G,L,M,Veg, Lämmin kasvis G,L,M,Veg
Mustikkajogurtti G,L

Su
18.8.

 Välimeren kasviskiusaus G,L **KELA**

Uunibroileri G,L,M, Curry-kermaviilikastike G,L, Täysjyväriisi G,L,M,Veg
Persikkarahka G,L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen
