

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat




8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)




2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka




KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto



Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.



Ma  Punajuurisosekeitto G,L, Täysjyväämpylä L, M, **KELA**
19.8.  Makkarakastike L,M, Perunat G,L,M,Veg **KELA**
 Kermainen lohi-kasvispannu G,L, Lämmin kasvislisäke G,L,M,Veg



Ti  Pinaattipasta L **KELA**
20.8.  Broilerikeitto G,L,M **KELA**
 Haukipihvit G,L,M, Tilli-kermaviilikastike G,L, Perunat G,L,M,Veg

Ke  Kasvispihvit G,L,M, Punasipuli-kermaviilikastike G,L, Perunasose G, L **KELA**
21.8.  Kalkkunalasagnette L **KELA**
 Pippurinen lihapata L, Perunat, G,L,M,Veg, Kauden kasviksia G,L,M,Veg
Marjarahka G,L

To  Porkkanasosekeitto G,L, Jogurttiraita G,L **KELA**
22.8.  Broileripyttipannu G,L,M **KELA**
 Curryporsas L,M, Perunat, G,L,M,Veg, Höyrytetyt parsat ja kukkakaalit G,L,M,Veg
Herukkakiisseli G,L,M,Veg, Rahka - kermavaahto G,L

Pe  Chili sin carne G,L,M,Veg, Täysjyväriisi G,L,M,Veg **KELA**
23.8.  Italianpata L,M, **KELA**
Lämmin broilerileipä L

La  Värikäs risotto G,L, Moniviljapatonki **KELA**
24.8.  Merimiespihvit talon tapaan G,L,M, Lämmin kasvis G,L,M,Veg
Omena-toscapiiras L

Su  Kesäkurpitsa-pastavuoka L **KELA**
25.8.  Mantelikala L,M, Perunasose G,L, Kauden kasviksia G,L,M,Veg,
Mansikkakiisseli G,L,M,Veg, Vaniljavaahto G,L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat
















8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 26.8.	 Härkiskastike G,L,M,Veg,Vehnänjyvät L, M,Veg KELA  Broilerikiusaus G,L, Lämmin kasvis G,L,M,Veg KELA  Savunmakuinen lohikeitto G,L, Saaristolaisleipä
Ti 27.8.	 Kahden kaalin gratiini L KELA  Tomaattinen jauhelihakastike L,M, Täysjyväpagetti L,M KELA  Slaavilainen broileripata G,L, Perunat G,L,M,Veg Omenapaistos L,M,Veg, Vaniljakastike G,L
Ke 28.8.	 Mannapuuro, Marjakeitto G,L,M,Veg, Juusto G,L KELA  Tonnikalapasta L, Kauden kasviksia G,L,M,Veg KELA Hampurilainen talon tapaan L, Lohkoperunat G,L,M
To 29.8.	 Kasvissosekeitto G,L, Siemensekoitus G,L,M,Veg KELA Moussaka G,L, Lämmin vihanneslisäke G,L,M,Veg KELA Silakkapihvit L,M, Kermaviilikastike G,L, Perunat G,L,M,Veg
Pe 30.8.	 Kermanen quorn-currykastike G,L, Riisi-ohralisäke L,M,Veg KELA Juusto-kalkkunakeitto G,L KELA  Riistakäristys G,L,M, Puolukkasurvos G,L,M,Veg, Perunasose G,L Marja-murumalja
La 31.8.	 Juusto-kasviskastike L, Täysjyväpasta L,M,Veg KELA  Jauheliha-perunasoselaatikko G,L, Höyryteyt parsakaalit G,L,M,Veg Karviaiskiisseli G,L,M,Veg, Rahka-kermavaahto G,L
Su 1.9.	 Kasvis-nuudeliwokki L,M KELA  Palapaisti L,M, Perunat G,L,M,Veg, Lämmin kasvis G,L,M,Veg Jäätelö G,L, Marjainen hillo G,L,M,Veg



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

















8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 2.9.	 Juuressosekeitto G,L, Rieska L KELA  Kanabolognaise G,L,M, Perunat G,L,M,Veg KELA Savulohipasta L, Kauden kasviksia G,L,M,Veg
Ti 3.9.	 Mifu-pastapaistos L KELA  Chili con carne L,M,Täysjyväriisi G,L,M,Veg, KELA Broilerin marinoidut koipireidit G,L,M, Curry-kermaviilikastike G,L, Paahdetut perunat G,L,M,Veg
Ke 4.9.	 Porkkanapyörykät G,L, Mango-jogurttikastike G,L, KELA Parmesanperunat G,VL  Lempeä kanakeitto G,L KELA  Burgundin lihapata L,M, Perunat G,L,M,Veg, Uunijuurekset G,L,M,Veg Ohukaiset L, Omenahillo G,L,M,Veg, Kermavaahto G,L
To 5.9.	 Aurinkoinen kookoskeitto L,M,Veg, Raejuusto G,L KELA  Kalastajan vuoka G,L, KELA Tortillat, Papukastike texmex G,L,M,Veg, Jauhelihatexmex G,L,M Puolukkavispipuuro L,M,Veg, Vaniljakastike G,L
Pe 6.9.	 Tomaattinen kasviskastike G,L,M,Veg, Täysjyväpasta L,M,Veg KELA  Jauhelihakeitto G,L,M  Kalapyörykät G,L, Tilli-kermaviilikastike G,L, Perunasose G,L, KELA Lämmin vihannes G,L,M,Veg
La 7.9.	 Värikäs kasviskastike G,L,M,Veg, Ohralisäke L,M,Veg KELA  Willimiehen pata G,L Sitruunakiisseli G,L,M,Veg, Kermavaahto L
Su 8.9.	 Kasvislasagne L KELA  Mandariinibroileri G,L, Täysjyväriisi G,L,M,Veg, Höyrytetyt porkkanat G,L,M,Veg Marjat & Kinuskikastike G,L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat


8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)



9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)



2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka



KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto



Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.



Ma  Punajuuri-sinihomejuustovuoka G,L, Lämmin vihanneslisäke G,L,M,Veg **KELA**
9.9. Nakkikeitto G,L,M **KELA**
Kalaleike, Tartarkastike G,L, Perunasose G,L
Lämmin vihanneslisäke G,L,M,Veg



Ti  Ohrapuuro, Marjakeitto G,L,M,Veg, Juusto G,L **KELA**
10.9.  Tonnikalalasangne L **KELA**
Naudanlihapata L, Yrttiset peruna-uunijuurekset G,L,M,Veg

Ke  Pinaattipannukakku L, Omena-puolukkahillo G,L,M,Veg **KELA**
11.9. Perunasalaatti G,L
 Broilerikastike L, Täysjyväriisi G,L,M,Veg, **KELA**
Uunimakkara G,L, Sinappi-kurkkurelish, Perunasose G,L
Kuningatarrahka G,L

To  Pehmeä vihanneskeitto G,L, Perunalepuska L,M,Veg **KELA**
12.9.  Jauheleliha-makaronilaatikko L, **KELA**
Broileri BBQ-kastikkeessa L, M, Maissi-riisit G,L,M,Veg,
Lämmin kasvis G,L,M,Veg

Pe  Papu-kasviskastike G,L, Ohralisäke L,M,Veg **KELA**
13.9.  Tomaattikala G,L, Perunat G,L,M,Veg **KELA**
Jauhelihapuikot L,M, Sienikastike L, Perunat G,L,M,Veg
Uniomenat L,M,Veg, Jäätelö G,L

La  Tomaattinen Italianpata L,M,Veg **KELA**
14.9.  Suikalelihastike L,M, Perunasose G,L, Paahdetut juurekset G,L,M,Veg
Hedelmäpannacotta G,L

Su  Kasvimoussaka G,L **KELA**
15.9.  Uunikirjoloji G,L,M, Kermaviilikastike G,L, Perunat G,L,M,Veg
Punaherukkakiisseli G,L,M,Veg, Rahka-kermavaahto G,L

L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat



8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)




9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)



2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto



Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.



Ma
16.9.  Juustomestarinkiusaus G,L, Kauden kasviksia G,L,M,Veg **KELA**
 Jauhelihakastike L,M, Perunat G,L,M,Veg, Kauden kasviksia G,L,M,Veg **KELA**
Broileri-kasvispaella G,L,M


Ti
17.9.  Linssikeitto G,L,M,Veg, Porkkana-riisipiirakka L **KELA**
 Cappellin kana-pastavuoka L **KELA**
 Kaalikääryleet G,L,M, Ruskea kastike L,M, Puolukkasurvos G,L,M,Veg,
Perunat G,L,M,Veg
Sitruunamousse G,L

Ke
18.9.  Talon kasvispizza L **KELA**
 Kalakeitto G,L, Luomu ruisleipä L **KELA**
Kebab G,L,M, Kebabkastike G,L,M Riisi-moniviljalisäke L,M,Veg
Puolukkapaistos L,M,Veg, Vaniljavaahto G,L

To
19.9.  Sienikeitto L, Krutongit **KELA**
 Juustoinen broilerikastike G,L, Täysjyväriisi G,L,M,Veg **KELA**
Lindströminpihvit L,M, Haudutetut sipulit G,L,M,Veg, Kermaperunat G,L

Pe
20.9.  Pinaattinen mifu-perunakiusaus G,L **KELA**
 Hunajainen lohi G,L, Perunat G,L,M,Veg, Uunipunajuuret G,L,M,Veg **KELA**
Appelsiini-broileriwokki G,L,M, Nuudelit

La
21.9.  Puutarhurinpasta L **KELA**
 Stroganoff L,M, Perunat G,L,M,Veg, Lämmin kasvis G,L,M,Veg
Marjajogurtti G,L

Su
22.9.  Välimeren kasviskiusaus G,L **KELA**
Uunibroileri G,L,M, Curry-kermaviilikastike G,L, Täysjyväriisi G,L,M,Veg
Persikkarahka G,L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen