

MUUTOS Ympäri vuorok. palv.as. ruokalista VK 37

VIKKO 37

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää, kasvirasvavitettä, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

Maanantai

Aamupala
Kaurahiutalepuuro
Juusto
Vihannes

Lounas

Broilerikastike
Perunat
Rapea-kurkku-
porkkanasalaatti
Puolukkarahka

Päiväkahvi

Kahvileipä

Päivällinen

Kasvimoussaka
Raejuusto
Tomaatti-
sipulisalaatti

Iltaapala

Puolukkarahka
Vihannes

Tiistai

Aamupala
Vehnähiutalepuuro
Leikkele
Hedelmäsose
Tuoremehu

Lounas

Tonnikalalasangne
Rapea-kurkku-
paprikasalaatti
Sitruuna-
mansikkakiisseli

Päiväkahvi

Kahvileipä

Päivällinen

Porkkanapyörökät
Tartarkastike
Perunat
Rapea-maissi-
punasalaatti

Iltaapala

Ruisleipä
Juusto
Vihannes

Keskiviikko

Aamupala
Ruis-
ohrahiutalepuuro
Leikkele
Tuoremehu

Lounas

Nakkikeitto
Ruisleipä
Vaniljarahka
Marjasekoitus

Päiväkahvi

Kahvileipä

Päivällinen

Keltainen broileri-
kasvisvuoka
Lämmin kasvis

Iltaapala

Riisipiirakka
Munavoi
Vihannes

Torstai

Aamupala
4-viljan puuro
Juusto
Vihannes

Lounas

Jauheliha-
makaronilaatikko
Juuresraaste
Marjakiisseli

Päiväkahvi

Kahvileipä

Päivällinen

Koskenlaskijan
kalakeitto
Rieska
Hedelmä

Iltaapala

Graham-
mustikkapuuro

Perjantai

Aamupala
3-viljanpuuro
Kananmuna
Tuoremehu

Lounas

Tomaattikala
Perunat
Rapea-kurkku-
maissisalaatti
Jogurtti-
mangomousse

Päiväkahvi

Kahvileipä

Päivällinen

Kinkkukiusaus
Rapea-persikka-
kesäkurpitsasalaatti

Iltaapala

Hedelmäkeitto
Liha-riisipasteija

Lauantai

Aamupala
Kauralesepuuro
Leikkele
Mansikkasose
Vihannes

Lounas

Suikalelihastike
Perunasose
Rapea-kurkku-
hunajamelonisalaatti
Omena-kanelikiisseli

Päiväkahvi

Kahvileipä

Päivällinen

Juusto-
kalkkunakeitto
Ruisleipä
Marjapuuro

Iltaapala

Täysjyväleipä
Tuorejuusto
Hedelmä

Sunnuntai

Aamupala
Ruishiutalepuuro
Munakokkeli
Tuoremehu

Lounas

Uunikirjolohti
Kermaviilikastike
Perunat
Lehtisalaatti
Punaherukkakiisseli
Rahka-kermavaahto

Päiväkahvi

Kahvileipä

Päivällinen

Aurinkoinen
bataattikeitto
Ruissämpylä
Leikkele

Iltaapala

Maustettu viili
Rouheleipä
Vihannes