

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)




9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.




Ma
19.8.

 Punajuurisosekeitto G,L, Täysjyväämpylä L,M, **KELA**
 Makkarakastike L,M, Perunat G,L,M,Veg **KELA**
 Kermainen lohi-kasvispannu G,L, Lämmin kasvislisäke G,L,M,Veg




Ti
20.8.

 Pinaattipasta L **KELA**
 Broilerikeitto G,L,M **KELA**
 Haukipihvit G,L,M, Tilli-kermaviilikastike G,L, Perunat G,L,M,Veg



Ke
21.8.

 Kasvispihvit G,L,M, Punasipuli-kermaviilikastike G,L, Perunasose G, L **KELA**
 Kalkkunalasagnette L **KELA**
 Pippurinen lihapata L, Perunat, G,L,M,Veg, Kauden kasviksia G,L,M,Veg
Marjarahka G,L

To
22.8.

 Porkkanasosekeitto G,L, Jogurttiraita G,L **KELA**
 Broileripyttipannu G,L,M **KELA**
 Curryporsas L,M, Perunat, G,L,M,Veg, Höyrytetyt parsat ja kukkakaalit G,L,M,Veg
Herukkakiisseli G,L,M,Veg, Rahka - kermavaahto G,L

Pe
23.8.

 Chili sin carne G,L,M,Veg, Täysjyväriisi G,L,M,Veg **KELA**
 Italianpata L,M, **KELA**
Lämmin broilerileipä L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat



8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)



9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)



2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka



KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas



Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma  Härkiskastike G,L,M,Veg,Vehnänjyvät L, M, Veg **KELA**
26.8.  Broilerikiusaus G,L, Lämmin kasvis G,L,M,Veg **KELA**

Ti  Kahden kaalin gratiini L **KELA**
27.8.  Slaavilainen broileripata G,L, Perunat G,L,M,Veg
Omenapaistos L,M,Veg, Vaniljakastike G,L

Ke  Mannapuuro, Marjakeitto G,L,M,Veg, Juusto G,L **KELA**
28.8.  Tonnikalapasta L, Kauden kasviksia G,L,M,Veg **KELA**

To  Kasvissosekeitto G,L, Siemensekoitus G,L,M,Veg **KELA**
29.8.  Moussaka G,L, Lämmin vihanneslisäke G,L,M,Veg **KELA**

Pe  Kermainen quorn-currykastike G,L, Riisi-ohralisäke L,M,Veg **KELA**
30.8.  Riistakäristys G,L,M, Puolukkasurvos G,L,M,Veg, Perunasose G,L
Marja-murumalja



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat


8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)



9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)



2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka


KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma  Juuressosekeitto G,L, Rieska L **KELA**
2.9. Savulohipasta L, Kauden kasviksia G,L,M,Veg
Kuningatarkiisseli G,L,M,Veg, Vanilja-rahkavaahto G,L

Ti  Mifu-pastapaistos L **KELA**
3.9.  Chili con carne L,M,Täysjyväriisi G,L,M,Veg, **KELA**

Ke  Porkkanapyörykät G,L, Mango-jogurttikastike G,L, **KELA**
4.9. Parmesanperunat G,VL
 Burgundin lihapata L,M, Perunat G,L,M,Veg, Uunijuurekset G,L,M,Veg

To Aurinkoinen kookoskeitto L,M,Veg, Raejuusto G,L **KELA**
5.9.  Kalastajan vuoka G,L, **KELA**
Puolukkavispipuuro L,M,Veg, Vaniljakastike G,L

Pe Tortillat, Papukastike texmex **KELA**
6.9. Tortillat, Jauheliha texmex



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat


8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)


9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)


2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka



KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas


Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma  Punajuuri-sinihomejuustovuoka G,L, Lämmin vihanneslisäke G,L,M,Veg **KELA**
9.9. Kalaleike, Tartarkastike G,L, Perunasose G,L
Lämmin vihanneslisäke G,L,M,Veg

Ti  Ohrapuuro, Marjakeitto G,L,M,Veg, Juusto G,L **KELA**
10.9. Naudanlihapatat L, Yrttiset peruna-uunijuurekset G,L,M,Veg

Ke  Pinaattipannukakku L, Omena-puolukkahillo G,L,M,Veg **KELA**
11.9. Perunasalaatti G,L
Uunimakkara G,L, Sinappi-kurkkurelish, Perunasose G,L **KELA**
Kuningatarrahka G,L

To  Pehmeä vihanneskeitto G,L, Perunalepuska L,M,Veg **KELA**
12.9.  Jauheliha-makaronilaatikko L, **KELA**

Pe  Papu-kasviskastike G,L, Ohralisäke L,M,Veg **KELA**
13.9. Hampurilainen talon tapaan L, Paahdetut bataattilohkot G,L,M,Veg
Uuniomenat L,M,Veg, Jäätelö G,L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat


8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)



9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka



KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas


Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma Juustomestarinkiusaus G,L, Kauden kasviksia G,L,M,Veg **KELA**
16.9.  Broileri-kasvispaella G,L,M

Ti Linssikeitto G,L,M,Veg, Porkkana-riisipiirakka L **KELA**
17.9.   Kaalikääryleet G,L,M, Ruskea kastike L,M, Puolukkasurvos G,L,M,Veg,
Perunat G,L,M,Veg

Ke  Härkäpapu-bolognais G,L,M,Veg, Riisi-moniviljalisäke L,M,Veg **KELA**
18.9. Kebab G,L,M, Kebabkastike G,L,M Riisi-moniviljalisäke L,M,Veg
Puolukkapaistos L,M,Veg, Vaniljavaahto G,L

To  Sienikeitto L, Krutongit **KELA**
19.9.  Juustoinen broilerikastike G,L, Täysjyväriisi G,L,M,Veg **KELA**

Pe Pinaattinen mifu-perunakiusaus G,L **KELA**
20.9.  Hunajainen lohi G,L, Perunat G,L,M,Veg, Uunipunajuuret G,L,M,Veg **KELA**
Sitruunamousse G,L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen