

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma
23.9.



Lempeä kasviskeitto G,L, Moniviljapatonki L,M, **KELA**
Savulohipasta L, Lämmin kasvislisäke G,L,M,Veg

Ti
24.9.



Mifu-pastapaistos L **KELA**
Porsaan kyljykset G,L,M, Perunat G,L,M,Veg, Haudutetut sipulit G,L,M,Veg

Ke
25.9.



Kasvispihvit G,L,M, Punasipuli-kermaviilikastike G,L, Perunasose G,L **KELA**
Imatran Inkerin lohikeitto G,L, Saaristolaisleipä **KELA**
Mustikkakukko L, Jäätelö G,L

To
26.9.



Pinaattikeitto L, Kanamuna G,L,M, **KELA**
Pippurinen lihapata L, Perunat, G,L,M,Veg, Höyrytetyt parsat- ja kukkakaalit G,L,M,V

Pe
27.9.

Uuniperunat G,L,M,Veg, Kasvistäyte G,L **KELA**
Uuniperunat G,L,M,Veg, Kinkkutäyte G,L **KELA**
Puolukkarahka G,L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma
30.9.



Papu-kasviskastike G,L,Vehnänjyvät L,M,Veg **KELA**
Riistapyörökät M, Porkkana-perunasose G,L, Ruskea kastike L,M,
Marjainen puolukkahillo G,L,M,Veg

Ti
1.10.



Kahden kaalin gratiini L **KELA**
Lohilaatikko G,L, Uunipunajuuret G,L,M,Veg
Omenapaistos L,M,Veg, Vaniljakastike G,L

Ke
2.10.



Mannapuuro, Marjakeitto G,L,M,Veg, Juusto G,L **KELA**
Mausteiset broilerisuikaleet G,L,M, Sweet chili-kermaviilikastike G,L
Maisii-riisit G,L,M,Veg

To
3.10.



Kasvissosekeitto G,L, Siemensekoitus G,L,M,Veg **KELA**
Nakkikastike L,M, Perunat, G,L,M,Veg, Tomaatti-sipulisalaatti G,L,M,Veg **KELA**
Mansikkarahka, G,L

Pe
4.10.



Härkiskastike G,L,M, Riisi-ohralisäke L,M,Veg **KELA**
Glaseerattua possua G,L,M, Yrttiset peruna-uunijuurekset G,L,M,Veg,

L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen