

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat



8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)



9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)



2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka



KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas


Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma  Punajuurisosekeitto G,L, Smetana G,L, **KELA**
7.10.  Jauhelihakastike L,M, Perunat G,L,M,Veg, Lämmin vihannes G,L,M,Veg **KELA**

Ti  Härkäpapu-bolognaise G,L,M,Veg, Ohralisäke L,M,Veg **KELA**
8.10.  Broileripasta L, Lämmin kasvislisäke G,L,M,Veg **KELA**

Ke  Kasvis-papuvuoka G,L **KELA**
9.10.  Sitruunainen kala L, Perunat G,L,M,Veg **KELA**
Kuningatarraha G,L

To  Kasvislasagne L, Höyrytetyt pars- ja kukkakaalit G,L,M,Veg **KELA**
10.10.  Hernekeitto L,M **KELA**
Pannukakku L, Marjainen hillo G,L,M,Veg, Kermavaahto G,L

Pe  Keltainen vihanneskeitto G,L, Raejuusto G,L **KELA**
11.10.  Uuniperunat G,L,M,Veg, Broileritäyte G,L, Kasvistäyte G,L **KELA**



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat



8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)



9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)



2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka



KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas



Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma  Tomaattinen kasviskastike G,L,M,Veg, Täysjyväriisi G,L,M,Veg **KELA**
14.10.  Suikalelihakastike L,M, Perunat G,L,M,Veg, **KELA**
Paahdetut kasvikset G,L,M,Veg
Mustikkajogurtti G,L

Ti  Juuressosekeitto G,L, Siemensekoitus G,L,M,Veg **KELA**
15.10.  Broileripyörökät L,M, Curry-kermakastike L, Vehnänjyvät L,M,Veg **KELA**

Ke  Ohrapuuro, Marjakeitto G,L,M,Veg, Juusto G,L **KELA**
16.10.  Kermanen lohi-kasvispannu G,L, Höyrytetyt porkkanat G,L,M,Veg **KELA**
Vadelmarahka G,L

To  Pesto-pasta VL, Parmesan juusto G,VL **KELA**
17.10.  Willimiehen pata G,L **KELA**

Pe  Porkkanapannukakku L, Omena-puolukkahillo G,L,M, Perunasalaatti G,L **KELA**
18.10.  Kaalilaatikko G,L,M, Marjainen puolukkahillo G,L,M,Veg **KELA**



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma
21.10.



Kasvisohratto L **KELA**
Lapin ukon keitto G,L, Rieska L **KELA**
Ohukaiset L, Marjainen hillo G,L,M,Veg, Kermavaahto G,L

Ti
22.10.



Meksikolainen papukeitto G,L,M,Veg **KELA**
Kalaleike L, Tilli-kermaviilikastike G,L, Perunat G,L,M,Veg **KELA**
Lämmin vihanneslisäke G,L,M,Veg

Ke
23.10.



Kukkakaali wings G,L,M,Veg, Sweet chili-kermaviilikastike G,L **KELA**
Paahdetut perunat G,L,M,Veg
Burgundin lihapata L,M, Perunat G,L,M,Veg, Uunijuurekset G,L,M,Veg **KELA**

To
24.10.



Linssikeitto G,L,M,Veg, Moniviljapatonki L,M,Veg **KELA**
Appelsiini-broileriwokki G,L,M, Täysjyvänuudelit L,M **KELA**
Suklaakiisseli G,L, Vadelmahillo G,L,M,Veg

Pe
25.10.



Kikherneitä tikka-masala G,L, Täysjyväriisi G,L,M,Veg, **KELA**
Lämmin kasvis G,L,M,Veg
Lasagne L, Lämmin kasvis G,L,M,Veg **KELA**



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat


8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)


9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)


2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka


KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma Mausteinen kurpitsakeitto G,L,M,Veg, Jogurttiraita G,L **KELA**
28.10.  Potlohko G,L,M, Lämmin vihannes G,L,M,Veg **KELA**

Ti Juures-härkäpapuvuoka G,L **KELA**
29.10.  Tonnikalakastike L, Täysjyväpasta L,M,Veg, Lämmin kasvis G,L,M,Veg **KELA**
Puolukkarahka G,L

Ke Keltainen papucurry G,L, Vehnänjyvät L,M,Veg **KELA**
30.10.  Lihakeitto G,L,M **KELA**
Kuningatarpaistos L,M,Veg, Jäätelö G,L

To Kasvis-makaronilaatikko L **KELA**
31.10.  Hunajainen lohi G,L, Perunat G,L,M,Veg, Ruusukaalit G,L,M,Veg **KELA**

Pe Pinaattiohukaiset L, Puolukkahillo G,L,M,Veg, **KELA**
1.11. Hedelmäinen juustosalaatti L
Boileri-sinihomejuustopizza L
Kinkku-pepperonipizza L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat



8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)



9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)


2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka



KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas


Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma		Vege texmex-kiusaus G,L,M,Veg KELA
4.11.		Merimiespihvit talon tapaan G,L,M, Lämmin vihannes G,L,M,Veg KELA

Ti		Värikäs kasviskastike G,L,M,Veg, Vehnänjyvät L,M,Veg KELA
5.11.		Jauheliha-makaronilaatikko L, Lämmin vihannes G,L,M,Veg KELA

Ke		Kasvissosekeitto G,L, Krutongit L,M KELA
6.11.		Uunibroileri G,L,M, Curry-kermaviilikastike G,L, Maissi-riisit G,L,M,Veg KELA

To		Kesäkurpitsa-pastavuoka L KELA
7.11.		Savunmakuinen lohikeitto G,L, Luomu ruisleipä KELA
		Hedelmärahka G,L

Pe		Basilika-hernesosekeitto G,L, Lepuska M KELA
8.11.		Lihamureke L,M, Sienikastike L, Perunat, G,L,M,Veg KELA
		Lämmin vihannes G,L,M,Veg
		Maitokiisseli G,L, Marjainen hillo G,I,M,Veg



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen