

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma
23.9.



Lempeä kasviskeitto G,L, Moniviljapatonki L,M, **KELA**
Makkarakastike L,M, Perunat G,L,M,Veg **KELA**
Savulohipasta L, Lämmin kasvislisäke G,L,M,Veg

Ti
24.9.



Mifu-pastapaistos L **KELA**
Juusto-kalkkunakeitto G,L **KELA**
Porsaan kyljykset G,L,M, Perunat G,L,M,Veg, Haudutetut sipulit G,L,M,Veg
Mustikkakukko L, Jäätelö G,L

Ke
25.9.



Kasvispihvit G,L,M, Punasipuli-kermaviilikastike G,L, Perunasose G,L **KELA**
Curryporsas L,M, Perunat G,L,Veg
Imatran Inkerin lohikeitto G,L, Saaristolaisleipä **KELA**
Puolukkarahka G,L

To
26.9.



Pinaattikeitto L, Kananmuna G,L,M, **KELA**
Broileripyttipannu G,L,M **KELA**
Pippurinen lihapata L, Perunat, G,L,M,Veg, Höyrytetyt parsat ja kukkakaalit G,L,M,

Pe
27.9.



Chili sin carne G,L,M,Veg, Täysjyväriisi G,L,M,Veg **KELA**
Italianpata L,M, **KELA**
Uuniperunat G,L,M,Veg, Kinkkutäyte G,L, Kasvistäyte G,L

La
28.9.



Kasvislasagne L, **KELA**
Merimiespihvit talon tapaan G,L,M, Maustekurkkuviipaleet G,L,M,Veg
Hedelmämousse G,L

Su
29.9.



Värikäs risotto G,L, Kauden kasviksia **KELA**
Mantelikala L,M, Perunasose G,L, Kauden kasviksia G,L,M,Veg,
Mansikkakiisseli G,L,M,Veg, Vaniljavaahto G,L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 30.9.	 Papu-kasviskastike G,L,Vehnänjyvät L,M,Veg KELA  Broilerikiusaus G,L, Lämmin kasvis G,L,M,Veg KELA Riistapyörökät M, Porkkana-perunasose G,L, Ruskea kastike L,M, Marjainen puolukkahillo G,L,M,Veg
Ti 1.10.	 Kahden kaalin gratiini L KELA  Tomaattinen jauhelihakastike L,M, Täysjyväpagetti L,M KELA  Lohilaatikko G,L, Uunipunajuuret G,L,M,Veg Omenapaistos L,M,Veg, Vaniljakastike G,L
Ke 2.10.	 Mannapuuro, Marjakeitto G,L,M,Veg, Juusto G,L KELA  Kalapasta L, Kauden kasviksia G,L,M,Veg KELA Mausteiset broilerisuikaleet G,L,M, Sweet chili-kermaviilikastike G,L Maisii-riisit G,L,M,Veg
To 3.10.	 Kasvissosekeitto G,L, Siemensekoitus G,L,M,Veg KELA  Nakkikastike L,M, Perunat, G,L,M,Veg, Tomaatti-sipulisalaatti G,L,M,Veg KELA  Uunikalkkuna G,L,M, Curry-kermaviilikastike G,L, Perunat Mansikkarahka, G,L
Pe 4.10.	 Härkiskastike G,L,M, Riisi-ohralisäke L,M,Veg KELA  Broileri-kasvispaella G,L,M KELA Glaseerattua possua G,L,M, Yrttiset peruna-uunijuurekset G,L,M,Veg,
La 5.10.	 Kermainen quorn-currykastike G,L, Täysjyväpasta L KELA  Jauheliha-perunasoselaatikko G,L, Kauden kasviksia G,L,M,Veg Karviaiskiisseli G,L,M,Veg, Rahka-kermavaahto G,L
Su 6.10.	 Kasvis-nuudeliwokki L,M KELA  Palapaisti L,M, Perunat G,L,M,Veg, Sienisalaatti G,L Jäätelö G,L, Marjainen hillo G,L,M,Veg



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen