

MUUTOS Asumisyksiköt ruokalista VIIKOT 48-49

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää,
kasvirasvavevitettä, maitoa ja piimää.

VIIKKO 48

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala 3-viljanpuuro Leikkele Tuoremehu	Aamupala Riisihiutalepuuro Juusto Mansikkasose	Aamupala Kaurahiutalepuuro Munakokkeli Tuoremehu	Aamupala Mannapuuro Leikkele Vihannes	Aamupala Sydänystävänpuuro Kananmuna Tuoremehu	Aamupala Ruishiutalepuuro Leikkele Tuoremehu	Aamupala 4-viljan puuro Juusto Marjasekoitus
Lounas Broilerikastike Riisi-kauralisäke Rapea-tomaatti- punakaalisalaatti Ruusunmarjakiisseli	Lounas Jauhelihakiusaus Rapea-kurkku- maissisalaatti Maustekurkut Mangorahka	Lounas Lempeä kanakeitto Ruisleipä Ohukaiset Marjainen hillo	Lounas Juustoinen uunikala Perunat Lämmin kasvis Punajuuri-porkkana- lantturaaste Vadelmakiisseli	Lounas Lasagne Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti Hedelmäjogurtti	Lounas Stroganoff Perunasose Rapea-porkkana- ananassalaatti Omena-kanelikiisseli	Lounas Uunikirjolohti Jogurttikastike Perunat Lämmin kasvis Vihersalaattisekoitus -kurkku-tomaatti Sitruunamousse
Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä
Päivällinen Juuessosekeitto Rieska Hedelmä	Päivällinen Rapea seitipala Tartarkastike Pinaatti-perunasose Kaali-tomaattisalaatti	Päivällinen Kasvismoussaka Raejuusto Rapea-kurkku- persikkasalaatti	Päivällinen Liha-juurespata Rapea-kiinankaali- kurkku- kurpitsasalaatti	Päivällinen Kananuggetit Dippikastike Paahdetut perunat Rapea-kurkku- maissisalaatti	Päivällinen Cappellin kana- pastavuoka Rapea-kurkku- hunajamelonisalaatti	Päivällinen Riisipuuro Marjakeitto Leikkele
Iltapala Perunalepuska Tuorejuusto Vihannes	Iltapala Täysjyväämpylä Leikkele Vihannes	Iltapala Kinkkujuustopiirakka	Iltapala Mansikkaviili Rouheleipä Vihannes	Iltapala Hedelmäjogurtti Ruisleipä Leikkele	Iltapala Ruisleipä Juusto Vihannes	Iltapala Liha-riisipasteija Hedelmä

MUUTOS Asumisyksiköt ruokalista VIIKOT 48-49

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää,
kasvivasvavitettä, maitoa ja piimää.

VIIKKO 49

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala Vehnähiutalepuuro Leikkele Tuoremehu	Aamupala Kaurahiutalepuuro Munakokkeli Vihannes	Aamupala Ruis- ohrahiutalepuuro Marjasekoitus Juusto Tuoremehu	Aamupala Hyvän elon puuro Leikkele Mansikkaseose Vihannes	Aamupala 4-viljan puuro Juusto Tuoremehu	Aamupala Kauralesepuuro Kananmuna Vihannes	Aamupala Ruishiutalepuuro Juusto Tuoremehu
Lounas Potloikko Lämmin kasvis Rapea-kurkku- porkkanasalaatti Persikkakiisseli	Lounas Tonnikalakastike Pasta Punakaali-tomaatti- kesäkurpitsasalaatti Puolukkavispupuuro	Lounas Broileririsotto Lämmin kasvis Rapea-kurkku- ananassalaatti Mustaherukkakiisseli	Lounas Lihakeitto Ruisleipä Kuningatarpaistos Vaniljakastike	Lounas Karjalanpaisti Perunat Porkkanalaatikko Kaali-porkkana- keltainen paprikasalaatti Mustikkakiisseli Vaniljavahto	Lounas Curry- kalkkunakastike Täysjyväriisi Lämmin kasvis Rapea- mangokurpitsa- kurkkusalaatti Suklaamousse	Lounas Jauhelihapihvit Haudutetut sipulit Ruskea kastike Perunasose Rapea-kurkku- paprikasalaatti Mansikkakiisseli
Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä
Päivällinen Kasvispyörökät Kermaviilikastike Perunat Rapea-tomaatti- maissisalaatti	Päivällinen Porkkanasosekeitto Kaurapala Leikkele Hedelmä	Päivällinen Suikalelihakastike Perunasose Kaali-porkkana- kurpitsasalaatti	Päivällinen Lohilaatikko Punajuurisalaatti	Päivällinen Nakkikeitto Ruisleipä Juusto Hedelmä	Päivällinen Kinkku-kasvisvuoka Porkkanaraaste	Päivällinen Koskenlaskijan kalakeitto Ruisleipä Leikkele Vihannes
Iltaapala Rouheleipä Juusto Vihannes	Iltaapala Riisipiirakka Munavoi Vihannes	Iltaapala Mehukeitto Täysjyväleipä Leikkele	Iltaapala Omena-vadelma- puolukkapuuro	Iltaapala Mustikkakiisseli Leikkele Vihannes	Iltaapala Perunapiirakka Leikkele Vihannes	Iltaapala Päärynäviili Rouheleipä Tuorejuusto