

MUUTOS Asumisyksiköt ruokalista VIIKOT 52-2

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää,
kasvirasvaveitettä, maitoa ja piimää

VIIKKO 52

Aamupala Vehnähiutalepuuro Juusto Vihannes	Aamupala Kaurahiutalepuuro Munakokkeli Tuoremehu	Aamupala 3-viljan puuro Leikkele Päärynäsose	Aamupala Hyvän elon puuro Juusto Marjasekoitus Tuoremehu	Aamupala Kauralesepuuro Kananmuna Vihannes	Aamupala Ruishiutalepuuro Leikkele Tuoremehu	Aamupala 4-viljan puuro Mansikkasose Juusto
Lounas Broilerikeitto Ruispuikula Mustikkajogurtti	Lounas Joulukinkku Sinappi Ruskea kastike Perunat Porkkanalaatikko Lanttulaatikko Silli Rosolli Rosollin kastike Joulurahka	Lounas Joulukinkku Sinappi- kermakastike Perunasoselaatikko Porkkanalaatikko Lanttulaatikko Rosolli Rosollin kastike Sekahedelmäkiisseli Rahka-kermavaahto	Lounas Mantelikala Perunasose Höyrytetyt porkkanat Kaali-tomaatti- keltainen paprikasalaatti Puolukkamousse	Lounas Kaalilaatikko Puolukkahillo Porkkanaraaste Kolmenmarjankiisseli	Lounas Kalastajan keitto Palaruisleipä Omenapaistos Vaniljakastike	Lounas Ylikypsää possun niskaa Kermaperunat Rapea-mustaherukka salaatti Hedelmäsalatti
Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä
Päivällinen Willimiehen pata Tomaatti lohko	Päivällinen Ohrapuuro Marjasose Leikkele	Päivällinen Riisipuuro Karpalokeitto Leikkele	Päivällinen Jauhelihakeitto Riisipiirakka Munavoi Hedelmä	Päivällinen Kalkkunaviillockki Täysjyväriisi Kiinankaali-kurkku- ananas-purjosalaatti	Päivällinen Jauhelihapizza Punakaali-rapea- porkkanasalaatti	Päivällinen Juusto-kasviskeitto Ruisleipä Leikkele Hedelmä
Iltapala Mustikkajogurtti Ruisleipä Leikkele	Iltapala Ruisleipä Juusto Vihannes	Iltapala Perunalepuska Kananmuna Vihannes	Iltapala Mansikkakeitto Rouheleipä Vihannes	Iltapala Ruisleipä Juusto Vihannes	Iltapala Kuningattaren ruispuuro	Iltapala Rouheleipä Tuorejuusto Vihannes

MUUTOS Asumisyksiköt ruokalista VIIKOT 52-2

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää,
kasvirasvavevitettä, maitoa ja piimää.

VIIKKO 1

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala 3-viljanpuuro Leikkele Tuoremehu	Aamupala Riisihiutalepuuro Juusto Mansikkasose	Aamupala Kaurahiutalepuuro Munakokkeli Tuoremehu	Aamupala Mannapuuro Leikkele Vihannes	Aamupala Sydänystävänpuuro Kananmuna Tuoremehu	Aamupala Ruishiutalepuuro Leikkele Tuoremehu	Aamupala 4-viljan puuro Juusto Marjasekoitus
Lounas Broilerikastike Riisi-kauralisäke Rapea-tomaatti- punakaalisalaatti Ruusunmarjakiisseli	Lounas Kirkas lohikeitto Ruisleipä Marjapaistos Vaniljakastike	Lounas Uunibroileri Curry- kermaviilikastike Perunat Kaali-porkkana- kurpitsasalaatti Jäätelö Marjainen hillo	Lounas Juustoinen uunikala Perunat Lämmin kasvis Punajuuri-porkkana- lantturaaste Vadelmakiisseli	Lounas Lasagne Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti Hedelmäjogurtti	Lounas Stroganoff Perunasose Rapea-porkkana- ananassalaatti Omena-kanelikiisseli	Lounas Uunikirjolohti Jogurttikastike Perunat Lämmin kasvis Vihersalaattisekoitus -kurkku-tomaatti Sitruunamousse
Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä
Päivällinen Juuessosekeitto Rieska Hedelmä	Päivällinen Keitetyt nakit Perunasose Kermaviili- punajuurisalaatti	Päivällinen Kasvismuussaka Raejuusto Rapea-kurkku- persikkasalaatti	Päivällinen Liha-juurespata Rapea-kiinankaali- kurkku- kurpitsasalaatti	Päivällinen Kananuggetit Dippikastike Paahdetut perunat Rapea-kurkku- maissisalaatti	Päivällinen Cappellin kana- pastavuoka Rapea-kurkku- hunajamelonisalaatti	Päivällinen Kaalikeitto Ruisleipä Mustaherukka- vispipuuro
Iltapala Perunalepuska Tuorejuusto Vihannes	Iltapala Täysjyväämpylä Leikkele Vihannes	Iltapala Kinkkujuustopiirakka	Iltapala Mansikkaviili Rouheleipä Vihannes	Iltapala Hedelmäjogurtti Ruisleipä Leikkele	Iltapala Ruisleipä Juusto Vihannes	Iltapala Liha-riisipasteija Hedelmä

MUUTOS Asumisyksiköt ruokalista VIIKOT 52-2

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää,
kasvirasvavitettä, maitoa ja piimää.

VIIKKO 2

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala Vehnähiutalepuuro Leikkele Tuoremehu	Aamupala Kaurahiutalepuuro Munakokkeli Vihannes	Aamupala Ruis- ohrahiutalepuuro Marjasekoitus Juusto Tuoremehu	Aamupala Hyvän elon puuro Leikkele Mansikkasose Vihannes	Aamupala 4-viljan puuro Juusto Tuoremehu	Aamupala Kauralesepuuro Kananmuna Vihannes	Aamupala Ruishiutalepuuro Juusto Tuoremehu
Lounas Palapaisti Perunasose Lämmin kasvis Rapea-porkkana- ananassalaatti Persikkakiisseli Kermavaahto	Lounas Tonnikalakastike Pasta Punakaali-tomaatti- kesäkurpitsasalaatti Puolukkavispupuuro	Lounas Broileririsotto Lämmin kasvis Rapea-kurkku- ananassalaatti Mustaherukkakiisseli	Lounas Lihakeitto Ruisleipä Kuningatarpaistos Vaniljakastike	Lounas Pinaattiohukaiset Perunasose Puolukkahillo Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti Mansikkakiisseli	Lounas Curry- kalkkunakastike Täysjyväriisi Lämmin kasvis Rapea- mangokurpitsa- kurkkusalaatti Suklaamousse	Lounas Jauhelihapihvit Haudutetut sipulit Ruskea kastike Perunasose Rapea-kurkku- paprikasalaatti Mustikkakiisseli
Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä
Päivällinen Kasvispyörykät Kermaviilikastike Perunat Rapea-tomaatti- maissisalaatti	Päivällinen Porkkanasosekeitto Kaurapala Leikkele Hedelmä	Päivällinen Suikalelihakastike Perunasose Kaaliporkkana- kurpitsasalaatti	Päivällinen Lohilaatikko Punajuurisalaatti	Päivällinen Nakkikeitto Ruisleipä Juusto Hedelmä	Päivällinen Kinkku-kasvisvuoka Porkkanaraaste	Päivällinen Koskenlaskijan kalakeitto Ruisleipä Leikkele Vihannes
Iltapala Rouheleipä Juusto Vihannes	Iltapala Riisipiirakka Munavoi Vihannes	Iltapala Mehukeitto Täysjyväleipä Leikkele	Iltapala Omena-vadelma- puolukkapuuro	Iltapala Mansikkakiisseli Leikkele Vihannes	Iltapala Perunapiirakka Leikkele Vihannes	Iltapala Päärynäviili Rouheleipä Tuorejuusto