

MUUTOS EKKS ruokalista VIIKOT 48-49

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää,
kasvirasvavitettä, maitoa ja piimää. Iltaisin teetä,
kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

VIIKKO 48

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala 3-viljanpuuro Leikkele Tuoremehu	Aamupala Riisihiutalepuuro Juusto Mansikkasose	Aamupala Kaurahiutalepuuro Munakokkeli Tuoremehu	Aamupala Mannapuuro Leikkele Vihannes	Aamupala Sydänystävänpuuro Kananmuna Tuoremehu	Aamupala Ruishiutalepuuro Leikkele Tuoremehu	Aamupala 4-viljan puuro Juusto Marjasekoitus
Lounas Broilerikastike Riisi-kauralisäke Rapea-tomaatti- punakaalisalaatti Ruusunmarjakiisseli	Lounas Jauhelihakiusaus Rapea-kurkku- maissisalaatti Maustekurkut Mangorahka	Lounas Lempeä kanakeitto Ruisleipä Ohukaiset Marjainen hillo	Lounas Juustoinen uunikala Perunat Lämmin kasvis Punajuuri-porkkana- lantturaaste Vadelmakiisseli	Lounas Lasagne Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti Hedelmäjogurtti	Lounas Stroganoff Perunasose Rapea-porkkana- ananassalaatti Omena-kanelikiisseli	Lounas Uunikirjolohti Jogurttikastike Perunat Lämmin kasvis Vihersalaattisekoitus -kurkku-tomaatti Sitruunamousse
Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä
Päivällinen Juuessosekeitto Rieska Hedelmä	Päivällinen Rapea seitipala Tartarkastike Pinaatti-perunasose Rapea-tomaatti- kesäkurpitsasalaatti	Päivällinen Kasvismoussaka Raejuusto Rapea-kurkku- persikkasalaatti	Päivällinen Liha-juurespata Rapea-kiinankaali- kurkku- kurpitsasalaatti	Päivällinen Kalkkuna-kasviskeitto Riisipiirakka Munavoi Vihannes	Päivällinen Cappellin kana- pastavuoka Rapea-kurkku- hunajamelonisalaatti	Päivällinen Riisipuuro Marjakeitto Leikkele
Iltapala Perunalepuska Juusto Vihannes	Iltapala Täysjyväämpylä Leikkele Vihannes	Iltapala Kinkkujuustopiirakka	Iltapala Mansikkaviili Rouheleipä Vihannes	Iltapala Kuningattaren ruispuuro	Iltapala Ruisleipä Juusto Vihannes	Iltapala Liha-riisipasteija Hedelmä

MUUTOS EKKS ruokalista VIIKOT 48-49

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää, kasvirasvaveitettä, maitoa ja piimää. Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

VIIKKO 49

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala Vehnähiutalepuuro Leikkele Tuoremehu	Aamupala Kaurahiutalepuuro Munakokkeli Vihannes	Aamupala Ruis- ohrahiutalepuuro Marjasekoitus Juusto Tuoremehu	Aamupala Hyvän elon puuro Leikkele Mansikkasose Vihannes	Aamupala 4-viljan puuro Kananmuna Tuoremehu	Aamupala Kauralesepuuro Juusto Vihannes	Aamupala Ruishiutalepuuro Juusto Tuoremehu
Lounas Potlohko Lämmin kasvis Rapea-kurkku- porkkanasalaatti Persikkakiisseli	Lounas Tonnikalakastike Pasta Punakaali-tomaatti- kesäkurpitsasalaatti Puolukkavispipuuro	Lounas Broileririsotto Lämmin kasvis Rapea-kurkku- ananassalaatti Mustaherukkakiisseli	Lounas Lihakeitto Ruisleipä Kuningatarpaistos Vaniljakastike	Lounas Karjalanpaisti Perunat Porkkanalaatikko Rapea-tomaatti- keltainen paprikasalaatti Mustikkakiisseli Vaniljavahto	Lounas Curry- kalkkunakastike Täysjyväriisi Rapea- mangokurpitsa- kurkkusalaatti Suklaamousse	Lounas Jauhelihapihvit Haudutetut sipulit Ruskea kastike Perunasose Porkkanaraaste Mansikkakiisseli
Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä
Päivällinen Kasvispyörökät Kermaviilikastike Perunat Rapea-tomaatti- maissisalaatti	Päivällinen Porkkanasosekeitto Kaurapala Leikkele Hedelmä	Päivällinen Suikalelihakastike Perunasose Rapea-porkkana- kurpitsasalaatti	Päivällinen Lohilaatikko Punajuurisalaatti	Päivällinen Nakkikeitto Juusto Hedelmä	Päivällinen Kinkku-kasvisvuoka Rapea-kurkku- paprikasalaatti	Päivällinen Koskenlaskijan kalakeitto Leikkele Vihannes
Iltaapala Rouheleipä Juusto Vihannes	Iltaapala Riisipiirakka Munavoi Vihannes	Iltaapala Mehukeitto Täysjyväleipä Leikkele	Iltaapala Päärynäviili Rouheleipä Tuorejuusto	Iltaapala Omena-vadelma- puolukkapuuro	Iltaapala Perunapiirakka Leikkele Vihannes	Iltaapala Marjapirtelö Ruisleipä Leikkele