

## MUUTOS EKKS ruokalista VIIKOT 52-2

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää, kasvirasvavitettä, maitoa ja piimää. Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

### VIIKKO 52

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
<b>Aamupala</b> Vehnähiutalepuuro Juusto Tuoremehu	<b>Aamupala</b> Kaurahiutalepuuro Munakokkeli Tuoremehu	<b>Aamupala</b> <b>3-viljan puuro</b> Leikkele Päärynäsose	<b>Aamupala</b> Hyvän elon puuro Juusto Marjasekoitus Tuoremehu	<b>Aamupala</b> Kauralesepuuro Kananmuna Vihannes	<b>Aamupala</b> Ruishiutalepuuro Leikkele Vihannes Tuoremehu	<b>Aamupala</b> 4-viljan puuro Mansikkasose Juusto
<b>Lounas</b> Broilerikeitto Ruispuikula Mustikkajogurtti	<b>Lounas</b> <b>Joulukinkku</b> <b>Sinappi</b> <b>Ruskea kastike</b> <b>Perunat</b> <b>Porkkanalaatikko</b> <b>Lanttulaatikko</b> <b>Silli</b> <b>Rosolli</b> <b>Rosollin kastike</b> <b>Joulurahka</b>	<b>Lounas</b> <b>Joulukinkku</b> <b>Sinappi-</b> <b>kermakastike</b> <b>Perunasoselaatikko</b> <b>Porkkanalaatikko</b> <b>Lanttulaatikko</b> <b>Rosolli</b> <b>Rosollin kastike</b> <b>Sekahedelmäkiisseli</b> <b>Rahka-kermavaahto</b>	<b>Lounas</b> <b>Mantelikala</b> <b>Perunasose</b> <b>Höyrytetty</b> <b>porkkanat</b> <b>Rapea-tomaatti-</b> <b>kurkkusalaatti</b> <b>Puolukkamousse</b>	<b>Lounas</b> Kaalilaatikko Puolukkahillo Porkkanaraaste Kolmenmarjankiisseli	<b>Lounas</b> Kalastajan keitto Palaruisleipä Omenapaistos Vaniljakastike	<b>Lounas</b> Ylikypsää possun niskaa Kermaperunat Rapea-mustaherukka salaatti Hedelmäsalaaatti
<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä	<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä	<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä	<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä	<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä	<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä	<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä
<b>Päivällinen</b> Willimiehen pata Rapea-porkkana- kurpitsasalaatti	<b>Päivällinen</b> <b>Ohrapuuro</b> <b>Marjasose</b> <b>Leikkele</b>	<b>Päivällinen</b> <b>Riisipuuro</b> <b>Karpalokeitto</b> <b>Leikkele</b>	<b>Päivällinen</b> Jauhelihakeitto Riisipiirakka Munavoi Hedelmä	<b>Päivällinen</b> Kalkkunaviillokki Täysjyväriisi Rapea-kurkku- ananassalaatti	<b>Päivällinen</b> Kinkkukiusaus Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti	<b>Päivällinen</b> <b>Juusto-kasviskeitto</b> <b>Rieska</b> <b>Leikkele</b> <b>Hedelmä</b>
<b>Iltaapala</b> Ruisleipä Leikkele Vihannes	<b>Iltaapala</b> <b>Ruisleipä</b> <b>Juusto</b> <b>Vihannes</b>	<b>Iltaapala</b> Perunalepuska Kananmuna Vihannes	<b>Iltaapala</b> Mansikkakeitto Rouheleipä Vihannes	<b>Iltaapala</b> Ruisleipä Juusto Vihannes	<b>Iltaapala</b> Kuningattaren ruispuuro	<b>Iltaapala</b> Rouheleipä Tuorejuusto Vihannes

## MUUTOS EKKS ruokalista VIIKOT 52-2

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää,  
kasvirasvavitettä, maitoa ja piimää. Iltaisin teetä,  
kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

### VIIKKO 1

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
<b>Aamupala</b> 3-viljanpuuro Leikkele Tuoremehu	<b>Aamupala</b> Riisihiutalepuuro Juusto Mansikkasose	<b>Aamupala</b> Kaurahiutalepuuro Munakokkeli Tuoremehu	<b>Aamupala</b> Mannapuuro Leikkele Vihannes	<b>Aamupala</b> Sydänystävänpuuro Kananmuna Tuoremehu	<b>Aamupala</b> Ruishiutalepuuro Leikkele Tuoremehu	<b>Aamupala</b> 4-viljan puuro Juusto Marjasekoitus
<b>Lounas</b> Broilerikastike Riisi-kauralisäke Rapea-tomaatti- punakaalisalaatti Ruusunmarjakiisseli	<b>Lounas</b> <b>Kirkas lohikeitto</b> <b>Ruisleipä</b> <b>Marjapaistos</b> <b>Vaniljakastike</b>	<b>Lounas</b> <b>Uunibroileri</b> <b>Curry-</b> <b>kermaviilikastike</b> <b>Täysjyväriisi</b> <b>Kaali-porkkana-</b> <b>kurpitsasalaatti</b> <b>Jäätelö</b> <b>Marjainen hillo</b>	<b>Lounas</b> Juustoinen uunikala Perunat Lämmin kasvis Punajuuri-porkkana- lantturaaste Vadelmakiisseli	<b>Lounas</b> Lasagne Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti Hedelmäjogurtti	<b>Lounas</b> Stroganoff Perunasose Rapea-porkkana- ananassalaatti Omena-kanelikiisseli	<b>Lounas</b> Uunikirjolohti Jogurttikastike Perunat Lämmin kasvis Vihersalaattisekoitus -kurkku-tomaatti Sitruunamousse
<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä	<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä	<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä	<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä	<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä	<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä	<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä
<b>Päivällinen</b> Juuessosekeitto Rieska Hedelmä	<b>Päivällinen</b> <b>Keitetyt nakit</b> <b>Perunasose</b> <b>Kermaviili-</b> <b>punajuurisalaatti</b>	<b>Päivällinen</b> Kasvismoussaka Raejuusto Rapea-kurkku- persikkasalaatti	<b>Päivällinen</b> Liha-juurespata Rapea-kiinankaali- kurkku- kurpitsasalaatti	<b>Päivällinen</b> Kalkkuna-kasviskeitto Riisipiirakka Munavoi Vihannes	<b>Päivällinen</b> Cappellin kana- pastavuoka Rapea-kurkku- hunajamelonisalaatti	<b>Päivällinen</b> Kaalikeitto Mustaherukka vispipuuro
<b>Iltaapala</b> Perunalepuska Juusto Vihannes	<b>Iltaapala</b> Täysjyväsämpylä Leikkele Vihannes	<b>Iltaapala</b> Kinkkujuustopiirakka	<b>Iltaapala</b> Mansikkaviili Rouheleipä Vihannes	<b>Iltaapala</b> Kuningattaren ruispuuro	<b>Iltaapala</b> Ruisleipä Juusto Vihannes	<b>Iltaapala</b> Liha-riisipasteija Hedelmä

## MUUTOS EKKS ruokalista VIIKOT 52-2

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää, kasvirasvavevitettä, maitoa ja piimää. Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

### VIIKKO 2

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
<b>Aamupala</b> Vehnähiutalepuuro Leikkele Tuoremehu	<b>Aamupala</b> Kaurahiutalepuuro Munakokkeli Vihannes	<b>Aamupala</b> Ruis- ohrahiutalepuuro Marjasekoitus Juusto Tuoremehu	<b>Aamupala</b> Hyvän elon puuro Leikkele Mansikkasose Vihannes	<b>Aamupala</b> 4-viljan puuro Kananmuna Tuoremehu	<b>Aamupala</b> Kauralesepuuro Juusto Vihannes	<b>Aamupala</b> Ruishiutalepuuro Juusto Tuoremehu
<b>Lounas</b> <b>Palapaisti</b> <b>Perunasose</b> <b>Lämmin kasvis</b> <b>Rapea-porkkana- ananassalaatti</b> <b>Persikkakiisseli</b> <b>Kermavaahto</b>	<b>Lounas</b> Tonnikalakastike Pasta Punakaali-tomaatti- kesäkurpitsasalaatti Puolukkavispipuuro	<b>Lounas</b> Broileririsotto Lämmin kasvis Rapea-kurkku- ananassalaatti Mustaherukkakiisseli	<b>Lounas</b> Lihakeitto Ruisleipä Kuningatarpaistos Vaniljakastike	<b>Lounas</b> Pinaattiohukaiset Perunasose Puolukkahillo Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti Mansikkakiisseli	<b>Lounas</b> Curry- kalkkunakastike Täysjyväriisi Rapea- mangokurpitsa- kurkkusalaatti Suklaamousse	<b>Lounas</b> Jauhelihapihvit Haudutetut sipulit Ruskea kastike Perunasose Porkkanaraaste Mustikkakiisseli
<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä	<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä	<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä	<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä	<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä	<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä	<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä
<b>Päivällinen</b> Kasvispyörökät Kermaviilikastike Perunat Rapea-tomaatti- maissisalaatti	<b>Päivällinen</b> Porkkanasosekeitto Kaurapala Leikkele Hedelmä	<b>Päivällinen</b> Suikalelihakastike Perunasose Rapea-porkkana- kurpitsasalaatti	<b>Päivällinen</b> Lohilaatikko Punajuurisalaatti	<b>Päivällinen</b> Nakkikeitto Juusto Hedelmä	<b>Päivällinen</b> Kinkku-kasvisvuoka Rapea-kurkku- paprikasalaatti	<b>Päivällinen</b> Koskenlaskijan kalakeitto Leikkele Vihannes
<b>Iltapala</b> Rouheleipä Juusto Vihannes	<b>Iltapala</b> Riisipiirakka Munavoi Vihannes	<b>Iltapala</b> Mehukeitto Täysjyväleipä Leikkele	<b>Iltapala</b> Päärynäviili Rouheleipä Tuorejuusto	<b>Iltapala</b> Omena-vadelma- puolukkapuuro	<b>Iltapala</b> Perunapiirakka Leikkele Vihannes	<b>Iltapala</b> Marjapirtelö Ruisleipä Leikkele