

MUUTOS EKKS Ruokalista VIIKKO 44

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää, kasvirasvaveitettä, maitoa ja piimää. Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

VIIKKO 44

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala Vehnähiutalepuuro Leikkele Tuoremehu	Aamupala Kaurahiutalepuuro Munakokkeli Vihannes	Aamupala Ruis- ohrahiutalepuuro Marjasekoitus Juusto Tuoremehu	Aamupala Hyvän elon puuro Leikkele Mansikkasose Vihannes	Aamupala 4-viljan puuro Kananmuna Tuoremehu	Aamupala Kauralesepuuro Juusto Vihannes	Aamupala Ruishiutalepuuro Juusto Tuoremehu
Lounas Potlohko Lämmin kasvis Rapea-kurkku- porkkanasalaatti Persikkakiisseli	Lounas Tonnikalakastike Pasta Punakaali-tomaatti- kesäkurpitsasalaatti Puolukkavispipuuro	Lounas Broileririsotto Lämmin kasvis Rapea-kurkku- ananassalaatti Mustaherukkakiisseli	Lounas Lihakeitto Ruisleipä Kuningatarpaistos Vaniljakastike	Lounas Pinaattiohukaiset Perunasose Puolukkahillo Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti Mansikkakiisseli	Lounas Uunikalkkuna Curry-kermakastike Täysjyväriisi Rapea- mangokurpitsa- kurkkusalaatti Suklaamousse	Lounas Jauhelihapihvit Haudutetut sipulit Ruskea kastike Perunasose Porkkanaraaste Mustikkakiisseli
Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä
Päivällinen Kasvispyörökät Kermaviilikastike Perunat Rapea-tomaatti- maissisalaatti	Päivällinen Porkkanasosekeitto Kaurapala Leikkele Hedelmä	Päivällinen Suikalelihakastike Perunasose Rapea-porkkana- kurpitsasalaatti	Päivällinen Lohilaatikko Punajuurisalaatti	Päivällinen Nakkikeitto Juusto Hedelmä	Päivällinen Kinkku-kasvisvuoka Rapea-kurkku- paprikasalaatti	Päivällinen Koskenlaskijan kalakeitto Leikkele Vihannes
Iltapala Rouheleipä Juusto Vihannes	Iltapala Riisipiirakka Munavoi Vihannes	Iltapala Mehukeitto Täysjyväleipä Leikkele	Iltapala Päärynäviili Rouheleipä Tuorejuusto	Iltapala Omena-vadelma- puolukkapuuro	Iltapala Perunapiirakka Leikkele Vihannes	Iltapala Marjapirtelö Ruisleipä Leikkele