

MUUTOS Koulujen ruokalista VIIKKO 44

Kaikilla aterioilla on tarjolla näkkileipää, kasvirasvaveitettä, maitoa ja piimää.

VIIKKO 44

Maanantai

Kasvislounas

Kasvis-papuvuoka
Rapea-kurkku-porkkanasalaatti
Salaatinkastike
Näkkileipä, levite ja maito

Lounas

Potlohko
Rapea-kurkku-porkkanasalaatti
Salaatinkastike
Näkkileipä, levite ja maito

Tiistai

Kasvislounas

Kermanen quorn-currykastike
Pasta
Punakaali-tomaatti-
kesäkurpitsasalaatti
Salaatinkastike
Ruisleipä, levite ja maito

Lounas

Tonnikalakastike
Pasta
Punakaali-tomaatti-
kesäkurpitsasalaatti
Salaatinkastike
Ruisleipä, levite ja maito

Keskiviikko

Kasvislounas

Värikäs risotto
Rapea-kurkku-ananassalaatti
Salaatinkastike
Näkkileipä, levite ja maito

Lounas

Broileririsotto
Rapea-kurkku-ananassalaatti
Salaatinkastike
Näkkileipä, levite ja maito

Torstai

Kasvislounas

Tarhurin kasvispata
Mehevä kaaliraaste
Mansikkakiisseli
Ruisleipä, levite ja maito

Lounas

Willimiehen pata
Mehevä kaaliraaste
Mansikkakiisseli
Ruisleipä, levite ja maito

Perjantai

Kasvislounas

Pinaattihukaiset
Perunasose
Puolukkahillo
Rapea-tomaatti-kurkkusalaatti
Salaatinkastike
Näkkileipä, levite ja maito

Lounas

Pinaattihukaiset
Perunasose
Puolukkahillo
Rapea-tomaatti-kurkkusalaatti
Salaatinkastike
Näkkileipä, levite ja maito