

## MUUTOS Päiväkotien ruokalista VIIKKO 44

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää,  
kasvirasvaveitettä, maitoa ja piimää.

Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

### VIIKKO 44

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
<b>Aamupala</b> Vehnähiutalepuuro Vihannes	<b>Aamupala</b> Kaakao Kaurasämpylä Tuoreita kasviksia	<b>Aamupala</b> Ruis- ohrahiutalepuuro Marjasekoitus Tuoremehu	<b>Aamupala</b> Riisimurot Mansikkasose Vihannes	<b>Aamupala</b> 4-viljan puuro Juurespala	<b>Aamupala</b> Kauralesepuuro Kananmuna Juurespala	<b>Aamupala</b> Ruishiutalepuuro Tuoremehu
<b>Lounas</b> Potloikko Rapea-kurkku- porkkanasalaatti	<b>Lounas</b> Tonnikalakastike Pasta Punakaali-tomaatti- kesäkurpitsasalaatti	<b>Lounas</b> Broileririsotto Rapea-kurkku- ananassalaatti	<b>Lounas</b> <b>Willimiehen pata</b> <b>Mehevä kaaliraaste</b> <b>Mansikkakiisseli</b>	<b>Lounas</b> Pinaattiohukaiset Perunasose Puolukkahillo Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti	<b>Lounas</b> <b>Uunikalkkuna</b> <b>Curry-kermakastike</b> <b>Täysjyväriisi</b> <b>Rapea- mangokurpitsa- kurkkusalaatti</b> <b>Suklaamousse</b>	<b>Lounas</b> Jauhelihapihvit Ruskea kastike Perunasose Rapea-kurkku- paprikasalaatti Mustikkakiisseli
<b>Välipala</b> Ruisleipä Tuorejuusto Hedelmä	<b>Välipala</b> Puolukkavispipuuro Ruisleipä Juurespala	<b>Välipala</b> Porkkana- grahampiirakka Vihannes	<b>Välipala</b> Ruisleipä Leikkele Juurespala	<b>Välipala</b> <b>Riisiipiirakka</b> <b>Munavoit</b> <b>Tuoreita kasviksia</b>	<b>Välipala</b> Ruishapankorppu Tuorejuusto Vihannes	<b>Välipala</b> Rouheleipä Juusto Juurespala
<b>Päivällinen</b> Kasvispyörökät Kermaviilikastike Perunat Rapea-tomaatti- maissisalaatti	<b>Päivällinen</b> Porkkanasosekeitto Kaurapala Hedelmä	<b>Päivällinen</b> Suikalelihakastike Perunasose Kaali-porkkana- kurpitsasalaatti	<b>Päivällinen</b> <b>Willimiehen pata</b> <b>Mehevä kaaliraaste</b> <b>Mansikkakiisseli</b>	<b>Päivällinen</b> Nakkikeitto Ruisleipä Hedelmä	<b>Päivällinen</b> <b>Uunikalkkuna</b> <b>Curry-kermakastike</b> <b>Täysjyväriisi</b> <b>Rapea- mangokurpitsa- kurkkusalaatti</b> <b>Suklaamousse</b>	<b>Päivällinen</b> Koskenlaskijan kalakeitto Ruisleipä Hedelmä
<b>Iltapala</b> Rouheleipä Juusto Tuoreita kasviksia	<b>Iltapala</b> Riisiipiirakka Munavoit Vihannes	<b>Iltapala</b> Mehukeitto Täysjyväleipä Juurespala	<b>Iltapala</b> Omena-vadelma- puolukkapuuro	<b>Iltapala</b> <b>Rouheleipä</b> <b>Juusto</b> <b>Vihannes</b>	<b>Iltapala</b> Perunapiirakka Leikkele Vihannes	<b>Iltapala</b> Päärynäviili Rouheleipä Tuorejuusto