

MUUTOS YmpäriV.palv.as.ruokalista VIIKOT 48-49

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää, kasvirasvavitettä, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

VIIKKO 48

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala Hyvän elon puuro Juusto Marjasekoitus Tuoremehu	Aamupala Kauralesepuuro Kananmuna Vihannes	Aamupala 3-viljanpuuro Leikkele Tuoremehu	Aamupala Kaurahiutalepuuro Leikkele Tuoremehu	Aamupala Riisihiutalepuuro Juusto Mansikkasose	Aamupala Ruishiutalepuuro Munakokkeli Tuoremehu	Aamupala 4-viljan puuro Juusto Marjasekoitus
Lounas Silakkapihvit Kermaviilikastike Perunasose Kaali-tomaatti- keltainen paprikasalaatti Punaherukkakiisseli	Lounas Kaalilaatikko Puolukkahillo Porkkanaraaste Kolmenmarjankiisseli	Lounas Kalastajan keitto Palaruisleipä Omenapiirakka Vaniljakastike	Lounas Broilerikastike Perunat Rapea-tomaatti- punakaalisalaatti Ruusunmarjakiisseli	Lounas Jauhelihakiusaus Rapea-kurkku- maissisalaatti Maustekurkku viipale Mangorahka	Lounas Lempeä kanakeitto Ruisleipä Ohukaiset Marjainen hillo	Lounas Uunikirjolohi Jogurttikastike Perunat Lämmin kasvis Vihersalaattisekoitus- kurkku-tomaatti Sitruunamousse
Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä
Päivällinen Jauhelihakeitto Riisipiirakka Munavoi Hedelmä	Päivällinen Kalkkunaviillokki Perunat Kiinankaali-kurkku- ananas-purjosalaatti	Päivällinen Kinkkukiusaus Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti	Päivällinen Juuessosekeitto Rieska Hedelmä	Päivällinen Rapea seitipala Tartarkastike Perunasose Kaali-tomaattisalaatti	Päivällinen Kasvismoussaka Raejuusto Rapea-kurkku- persikkasalaatti	Päivällinen Riisipuuro Marjakeitto Leikkele
Iltapala Mustikkakeitto Rouheleipä Vihannes	Iltapala Ruisleipä Juusto Vihannes	Iltapala Kuningattaren ruispuuro	Iltapala Perunalepuska Tuorejuusto Vihannes	Iltapala Täysjyväsämpylä Vihannes Leikkele	Iltapala Kinkkujuustopiirakka	Iltapala Liha-riisipasteija Hedelmä

MUUTOS YmpäriV.palv.as.ruokalista VIIKOT 48-49

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää, kasvirasvaveitettä, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

VIIKKO 49

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala Mannapuuro Leikkele Vihannes	Aamupala Sydänystävänpuuro Kananmuna Tuoremehu	Aamupala Ruishiutalepuuro Leikkele Tuoremehu	Aamupala Vehnähiutalepuuro Leikkele Tuoremehu	Aamupala Kaurahiutalepuuro Munakokkeli Vihannes	Aamupala Ruis-ohrahiutalepuuro Marjasekoitus Juusto Tuoremehu	Aamupala 4-viljan puuro Juusto Tuoremehu
Lounas Broilerikiusaus Lämmin kasvis Maustekurkku viipale Vadelmakiisseli	Lounas Lasagne Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti Hedelmäjogurtti	Lounas Stroganoff Perunasose Rapea-porkkana- ananassalaatti Omena-kanelikiisseli	Lounas Tonnikala- pastavuoka Punakaali-tomaatti- kesäkurpitsasalaatti Vaniljarahka Persikkasose	Lounas Karjalanpaisti Perunat Porkkanalaatikko Silli Kaali-porkkana- keltainen paprikasalaatti Mustikkakiisseli Vaniljavaahto	Lounas Broileririsotto Curry-kermakastike Kiinankaali-tomaatti- ananassalaatti Mustaherukkakiisseli	Lounas Jauhelihapihvi Ruskea kastike Perunasose Lämmin kasvis Rapea-kurkku- paprikasalaatti Mansikkakiisseli
Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä
Päivällinen Juustoinen uunikala Perunat Punajuuri-porkkana- lantturaaste	Päivällinen Kalkkuna-kasviskeitto Riisi-piirakka Munavoi Vihannes	Päivällinen Cappellin kana- pastavuoka Rapea-kurkku- hunajamelonisalaatti	Päivällinen Kasvispyörökät Kermaviilikastike Perunat Rapea-tomaatti- maissisalaatti	Päivällinen Porkkanasosekeitto Kaurapala luomu Leikkele Hedelmä	Päivällinen Suikalelihakastike Perunasose Rapea-porkkana- kurpitsasalaatti	Päivällinen Koskenlaskijan kalakeitto Ruisleipä Leikkele Vihannes
Ilta-pala Mansikkaviili Rouheleipä Vihannes	Ilta-pala Hedelmäjogurtti Ruisleipä Leikkele	Ilta-pala Ruisleipä Juusto Vihannes	Ilta-pala Rouheleipä Juusto Vihannes	Ilta-pala Riisi- kananmunapiirakka	Ilta-pala Marjakeitto Täysjyväleipä Leikkele	Ilta-pala Päärynäviili Rouheleipä Tuorejuusto