

MUUTOS Ympäri.v.palv.as.ruokalista Par/Rau VIIKOT 52-2

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää, kasvirasvavitettä, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

VIIKKO 52

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala Kauralesepuuro Juusto Vihannes	Aamupala 4-viljan puuro Munakokkeli Tuoremehu	Aamupala Kaurahiutalepuuro Juusto Vihannes	Aamupala Vehnähiutalepuuro Juusto Vihannes	Aamupala Ruishiutalepuuro Munakokkeli Tuoremehu	Aamupala Mannapuuro Leikkele Päärynä sose	Aamupala 3-viljanpuuro Mansikkasose Juusto
Lounas Hernekeitto Ruissämpylä Pannukakku Mansikkahillo	Lounas Joulukinkku Sinappi Ruskea kastike Perunat Porkkanalaatikko Lanttulaatikko Silli Rosolli Rosollin kastike Talvikakkupala	Lounas Joulukinkku Sinappi-kermakastike Perunasoselaatikko Porkkanalaatikko Lanttulaatikko Rosolli Rosollin kastike Sekahedelmäkiisseli Rahka-kermavaahto	Lounas Mantelikala Kermaviilikastike Perunasose Höyrytetyt porkkanat Kaali-tomaatti- keltainen paprikasalaatti Puolukkamousse	Lounas Broileripasta Lämmin kasvis Rapea-kurkku- persikkasalaatti Marjakiisseli	Lounas Makkarakastike Perunat Rapea-kurkku- kukkakaalisalaatti Vadelmarahka	Lounas Ylikypsää possun niskaa Kermaperunat Rapea-mustaherukka salaatti Hedelmäsalatti
Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä
Päivällinen Keltainen broileri- kasvisvuoka Punakaali-rapea- porkkanasalaatti	Päivällinen Ohrapuuro Marjasose Leikkele	Päivällinen Riisipuuro Karpalokeitto Leikkele	Päivällinen Willimiehen pata Tomaatti lohko	Päivällinen Juusto-kasviskeitto Rieska Leikkele Hedelmä	Päivällinen Juures- härkäpapuvuoka Rapea-tomaatti- maissisalaatti	Päivällinen Keltainen vihanneskeitto Rieska Leikkele Hedelmä
Iltaapala Mehukeitto Rieska Leikkele Vihannes	Iltaapala Ruisleipä Juusto Vihannes	Iltaapala Maustettu viili Ruisleipä Leikkele Vihannes	Iltaapala Mustikkajogurtti Ruisleipä Leikkele	Iltaapala Marjavispipuuro	Iltaapala Perunalepuska Kananmuna Vihannes	Iltaapala Rouheleipä Tuorejuusto Vihannes

MUUTOS YmpäriV.palv.as.ruokalista Par/Rau VIIKOT 52-2

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää, kasvirasvavetitettä, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

VIIKKO 1

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala Hyvän elon puuro Juusto Marjasekoitus Tuoremehu	Aamupala Kauralesepuuro Kananmuna Vihannes	Aamupala 3-viljanpuuro Leikkele Tuoremehu	Aamupala Kaurahiutalepuuro Leikkele Tuoremehu	Aamupala Riisihiutalepuuro Juusto Mansikkasose	Aamupala Ruishiutalepuuro Munakokkeli Tuoremehu	Aamupala 4-viljan puuro Juusto Marjasekoitus
Lounas Broilerikastike Perunat Kaali-tomaatti- keltainen paprikasalaatti Mangorahka	Lounas Kylmäsavulohikeitto Ruisleipä Mustikkapiirakka Vaniljakastike	Lounas Uunibroileri Curry- kermaviilikastike Perunat Kaali-porkkana- kurpitsasalaatti Kermajäätelö Marjainen hillo	Lounas Kaalilaatikko Puolukkahillo Porkkanaraaste Ruusunmarjakiisseli	Lounas Jauhelihakiusaus Rapea-kurkku- maissisalaatti Maustekurkku viipale Marjajogurtti	Lounas Lempeä kanakeitto Ruisleipä Ohukaiset Marjainen hillo	Lounas Uunikirjolohi Jogurttikastike Perunat Lämmin kasvis Vihersalaattisekoitus- kurkku-tomaatti Sitruunamousse
Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä
Päivällinen Jauhelihakeitto Riisipiirakka Munavoit Hedelmä	Päivällinen Perunasose Keitetyt nakit Punajuurisalaatti	Päivällinen Kinkkukiusaus Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti	Päivällinen Juuresosekeitto Rieska Hedelmä	Päivällinen Rapea seitipala Tartarkastike Perunasose Kaali-tomaattisalaatti	Päivällinen Kasvismoussaka Raejuusto Rapea-kurkku- persikkasalaatti	Päivällinen Kaalikeitto Ruisleipä Mustaherukka- vispiipuro
Iltapala Mustikkakeitto Rouheleipä Vihannes	Iltapala Ruisleipä Juusto Vihannes	Iltapala Kuningattaren ruispuuro	Iltapala Perunalepuska Tuorejuusto Vihannes	Iltapala Täysjyväämpylä Vihannes Leikkele	Iltapala Kinkkujuustopiirakka	Iltapala Liha-riisipasteija Hedelmä

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää, kasvirasvavitettä, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

VIKKO 2

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala Mannapuuro Leikkele Vihannes	Aamupala Sydänystävänpuuro Kananmuna Tuoremehu	Aamupala Ruishiutalepuuro Leikkele Tuoremehu	Aamupala Vehnähiutalepuuro Leikkele Tuoremehu	Aamupala Kaurahiutalepuuro Munakokkeli Vihannes	Aamupala Ruis- ohrahiutalepuuro Marjasekoitus Juusto Tuoremehu	Aamupala 4-viljan puuro Juusto Tuoremehu
Lounas Broileripyörökät Remouladekastike Perunasose Lämmin kasvis Rapea-porkkana- ananassalaatti Suklaavanukas	Lounas Lasagne Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti Hedelmäjogurtti	Lounas Stroganoff Perunasose Rapea-porkkana- ananassalaatti Omena-kanelikiisseli	Lounas Potlohko Lämmin kasvis Rapea-kurkku- porkkanasalaatti Persikkakiisseli	Lounas Tonnikala- pastavuoka Punakaali-tomaatti- kesäkurpitsasalaatti Puolukkavispupuuro	Lounas Broileririsotto Curry-kermakastike Kiinankaali-tomaatti- ananassalaatti Mustaherukkakiisseli	Lounas Jauhelihapihvi Ruskea kastike Perunasose Lämmin kasvis Rapea-kurkku- paprikasalaatti Mustikkakiisseli
Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä
Päivällinen Kalakeitto Ruisleipä Hedelmä	Päivällinen Kalkkuna-kasviskeitto Riisipiirakka Munavoi Vihannes	Päivällinen Cappellin kana- pastavuoka Rapea-kurkku- hunajamelonisalaatti	Päivällinen Kasvispyörökät Kermaviilikastike Perunat Rapea-tomaatti- maissisalaatti	Päivällinen Porkkanasosekeitto Kaurapala luomu Leikkele Hedelmä	Päivällinen Suikalelihakastike Perunasose Rapea-porkkana- kurpitsasalaatti	Päivällinen Koskenlaskijan kalakeitto Ruisleipä Leikkele Vihannes
Iltapala Mansikkaviili Rouheleipä Vihannes	Iltapala Hedelmäjogurtti Ruisleipä Leikkele	Iltapala Ruisleipä Juusto Vihannes	Iltapala Rouheleipä Juusto Vihannes	Iltapala Riisi- kananmunapiirakka	Iltapala Marjakeitto Täysjyväleipä Leikkele	Iltapala Päärynäviili Rouheleipä Tuorejuusto