

## MUUTOS YmpäriV.palv.as. ruokalista VIIKOT 48-49

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää, kasvirasvavitettä, maitoa ja piimää.  
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

### VIIKKO 48

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
<b>Aamupala</b> 3-viljanpuuro Leikkele Tuoremehu	<b>Aamupala</b> Riisihiutalepuuro Juusto Mansikkasose	<b>Aamupala</b> Kaurahiutalepuuro Munakokkeli Tuoremehu	<b>Aamupala</b> Mannapuuro Leikkele Vihannes	<b>Aamupala</b> Sydänystävänpuuro Kananmuna Tuoremehu	<b>Aamupala</b> Ruishiutalepuuro Leikkele Tuoremehu	<b>Aamupala</b> 4-viljan puuro Juusto Marjasekoitus
<b>Lounas</b> Broilerikastike Perunat Rapea-tomaatti-punakaalisalaatti Ruusunmarjakiisseli	<b>Lounas</b> Jauhelihakiusaus Rapea-kurkku-maissisalaatti Maustekurkut Mangorahka	<b>Lounas</b> Lempeä kanakeitto Ruisleipä Ohukaiset Marjainen hillo	<b>Lounas</b> Juustoinen uunikala Perunat Lämmin kasvis Punajuuri-porkkana-lantturaaste Vadelmakiisseli	<b>Lounas</b> Lasagne Rapea-tomaatti-kurkkusalaatti Hedelmäjogurtti	<b>Lounas</b> Stroganoff Perunasose Rapea-porkkana-ananassalaatti Omena-kanelikiisseli	<b>Lounas</b> Uunikirjolohti Jogurttikastike Perunat Lämmin kasvis Vihersalaattisekoitus -kurkku-tomaatti Sitruunamousse
<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä	<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä	<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä	<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä	<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä	<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä	<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä
<b>Päivällinen</b> Juuessosekeitto Rieska Hedelmä	<b>Päivällinen</b> Rapea seitipala Tartarkastike Pinaatti-perunasose Kaali-tomaattisalaatti	<b>Päivällinen</b> Kasvismoussaka Raejuusto Rapea-kurkku-persikkasalaatti	<b>Päivällinen</b> Liha-juurespata Rapea-kiinankaali-kurkku-kurpitsasalaatti	<b>Päivällinen</b> Kalkkuna-kasviskeitto Riisipiirakka Munavoi Vihannes	<b>Päivällinen</b> Cappellin kana-pastavuoka Rapea-kurkku-hunajamelonisalaatti	<b>Päivällinen</b> <b>Riisipuuro</b> <b>Marjakeitto</b> <b>Leikkele</b>
<b>Iltapala</b> Perunalepuska Tuorejuusto Vihannes	<b>Iltapala</b> Täysjyväsempylä Leikkele Vihannes	<b>Iltapala</b> Kinkkujuustopiirakka	<b>Iltapala</b> Mansikkaviili Rouheleipä Vihannes	<b>Iltapala</b> Hedelmäjogurtti Ruisleipä Leikkele	<b>Iltapala</b> Ruisleipä Juusto Vihannes	<b>Iltapala</b> Liha-riisipasteija Hedelmä

## MUUTOS Ympäriiv.palv.as. ruokalista VIIKOT 48-49

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää, kasvirasvavitettä, maitoa ja piimää.  
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

### VIIKKO 49

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
<b>Aamupala</b> Vehnähiutalepuuro Leikkele Tuoremehu	<b>Aamupala</b> Kaurahiutalepuuro Munakokkeli Vihannes	<b>Aamupala</b> Ruis- ohrahiutalepuuro Marjasekoitus Juusto Tuoremehu	<b>Aamupala</b> Hyvän elon puuro Leikkele Mansikkasose Vihannes	<b>Aamupala</b> 4-viljan puuro Juusto Tuoremehu	<b>Aamupala</b> Kauralesepuuro Kananmuna Vihannes	<b>Aamupala</b> Ruishiutalepuuro Juusto Tuoremehu
<b>Lounas</b> Potlohko Lämmin kasvis Rapea-kurkku- porkkanasalaatti Persikkakiisseli	<b>Lounas</b> Tonnikalakastike Pasta Punakaali-tomaatti- kesäkurpitsasalaatti Puolukkavispipuuro	<b>Lounas</b> Broileririsotto Curry-kermakastike Rapea-kurkku- ananassalaatti Mustaherukkakiisseli	<b>Lounas</b> Lihakeitto Ruisleipä Kuningatarpaistos Vaniljakastike	<b>Lounas</b> <b>Karjalanpaisti</b> <b>Perunat</b> <b>Porkkanalaatikko</b> <b>Silli</b> <b>Kaali-porkkana- keltainen</b> <b>paprikasalaatti</b> <b>Mustikkakiisseli</b> <b>Vaniljavahto</b>	<b>Lounas</b> Curry- kalkkunakastike Perunat Lämmin kasvis Rapea- mangokurpitsa- kurkkusalaatti Suklaamousse	<b>Lounas</b> Jauhelihapihvit Haudutetut sipulit Ruskea kastike Perunasose Rapea-kurkku- paprikasalaatti <b>Mansikkakiisseli</b>
<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä	<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä	<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä	<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä	<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä	<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä	<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä
<b>Päivällinen</b> Kasvispyörökät Kermaviilikastike Perunat Rapea-tomaatti- maissisalaatti	<b>Päivällinen</b> Porkkanasosekeitto Kaurapala Leikkele Hedelmä	<b>Päivällinen</b> Suikalelihakastike Perunasose Kaali-porkkana- kurpitsasalaatti	<b>Päivällinen</b> Lohilaatikko Punajuurisalaatti	<b>Päivällinen</b> Nakkikeitto Ruisleipä Juusto Hedelmä	<b>Päivällinen</b> Kinkku-kasvisvuoka Porkkanaraaste	<b>Päivällinen</b> Koskenlaskijan kalakeitto Ruisleipä Leikkele Vihannes
<b>Iltaapala</b> Rouheleipä Juusto Vihannes	<b>Iltaapala</b> Riisipiirakka Munavoi Vihannes	<b>Iltaapala</b> Mehukeitto Täysjyväleipä Leikkele	<b>Iltaapala</b> Omena-vadelma- puolukkapuuro	<b>Iltaapala</b> <b>Mustikkakiisseli</b> Leikkele Vihannes	<b>Iltaapala</b> Perunapiirakka Leikkele Vihannes	<b>Iltaapala</b> Päärynäviili Rouheleipä Tuorejuusto