

MUUTOS YmpäriV.palv.as. ruokalista VIIKOT 52-2

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää, kasvirasvaveitettä, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

VIIKKO 52

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala Vehnähiutalepuuro Juusto Vihannes	Aamupala Kaurahiutalepuuro Munakokkeli Tuoremehu	Aamupala 3-viljan puuro Leikkele Päärynä sose	Aamupala Hyvän elon puuro Juusto Marjasekoitus Tuoremehu	Aamupala Kauralesepuuro Kananmuna Vihannes	Aamupala Ruishiutalepuuro Leikkele Tuoremehu	Aamupala 4-viljan puuro Mansikkasose Juusto
Lounas Broilerikeitto Ruispuikula Mustikkajogurtti	Lounas Joulukinkku Sinappi Ruskea kastike Perunat Porkkanalaatikko Lanttulaatikko Silli Rosolli Rosollin kastike Joulurahka	Lounas Joulukinkku Sinappi- kermakastike Perunasoselaatikko Porkkanalaatikko Lanttulaatikko Rosolli Rosollin kastike Sekahedelmäkiisseli Rahka-kermavaahto	Lounas Mantelikala Kermaviilikastike Perunasose Höyrytetyt porkkanat Kaali-tomaatti- keltainen paprikasalaatti Puolukkamousse	Lounas Kaalilaatikko Puolukkahillo Porkkanaraaste Kolmenmarjankiisseli	Lounas Kalastajan keitto Palaruisleipä Omenapaistos Vaniljakastike	Lounas Ylikypsää possun niskaa Kermaperunat Rapea- mustaherukka- salaatti Hedelmäsalaatti
Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä
Päivällinen Willimiehen pata Tomaatti lohko	Päivällinen Ohrapuuro Marjasose Leikkele	Päivällinen Riisipuuro Karpalokeitto Leikkele	Päivällinen Jauhelihakeitto Riisipiirakka Munavoi Hedelmä	Päivällinen Kalkkunaviillockki Perunat Kiinankaali-kurkku- ananas-purjosalaatti	Päivällinen Kinkkukiusaus Punakaali-rapea- porkkanasalaatti	Päivällinen Juusto-kasviskeitto Ruisleipä Leikkele Hedelmä
Iltapala Mustikkajogurtti Ruisleipä Leikkele	Iltapala Ruisleipä Juusto Vihannes	Iltapala Perunalepuska Kananmuna Vihannes	Iltapala Mansikkakeitto Rouheleipä Vihannes	Iltapala Ruisleipä Juusto Vihannes	Iltapala Kuningattaren ruispuuro	Iltapala Rouheleipä Tuorejuusto Vihannes

MUUTOS Ympäri v. palv. as. ruokalista VIIKOT 52-2

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää, kasvirasvavevitettä, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

VIIKKO 1

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala 3-viljanpuuro Leikkele Tuoremehu	Aamupala Riisihiutalepuuro Juusto Mansikkasose	Aamupala Kaurahiutalepuuro Munakokkeli Tuoremehu	Aamupala Mannapuuro Leikkele Vihannes	Aamupala Sydänystävänpuuro Kananmuna Tuoremehu	Aamupala Ruishiutalepuuro Leikkele Tuoremehu	Aamupala 4-viljan puuro Juusto Marjasekoitus
Lounas Broilerikastike Perunat Rapea-tomaatti- punakaalisalaatti Ruusunmarjakiisseli	Lounas Kirkas lohikeitto Ruisleipä Marjapaistos Vaniljakastike	Lounas Uunibroileri Curry- kermaviilikastike Perunat Kaali-porkkana- kurpitsasalaatti Jäätelö Marjainen hillo	Lounas Juustoinen uunikala Perunat Lämmin kasvis Punajuuri-porkkana- lantturaaste Vadelmakiisseli	Lounas Lasagne Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti Hedelmäjogurtti	Lounas Stroganoff Perunasose Rapea-porkkana- ananassalaatti Omena-kanelikiisseli	Lounas Uunikirjolohi Jogurttikastike Perunat Lämmin kasvis Vihersalaattisekoitus -kurkku-tomaatti Sitruunamousse
Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä
Päivällinen Juuessosekeitto Rieska Hedelmä	Päivällinen Keitetyt nakit Perunasose Kermaviili- punajuurisalaatti	Päivällinen Kasvismoussaka Raejuusto Rapea-kurkku- persikkasalaatti	Päivällinen Liha-juurespata Rapea-kiinankaali- kurkku- kurpitsasalaatti	Päivällinen Kalkkuna-kasviskeitto Riisipiirakka Munavoi Vihannes	Päivällinen Cappellin kana- pastavuoka Rapea-kurkku- hunajamelonisalaatti	Päivällinen Kaalikeitto Ruisleipä Mustaherukka- vispipuuro
Iltaapala Perunalepuska Tuorejuusto Vihannes	Iltaapala Täysjyväämpylä Leikkele Vihannes	Iltaapala Kinkkujuustopiirakka	Iltaapala Mansikkaviili Rouheleipä Vihannes	Iltaapala Hedelmäjogurtti Ruisleipä Leikkele	Iltaapala Ruisleipä Juusto Vihannes	Iltaapala Liha-riisipasteija Hedelmä

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää, kasvirasvavitettä, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

VIIKKO 2

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala Vehnähiutalepuuro Leikkele Tuoremehu	Aamupala Kaurahiutalepuuro Munakokkeli Vihannes	Aamupala Ruis- ohrahiutalepuuro Marjasekoitus Juusto Tuoremehu	Aamupala Hyvän elon puuro Leikkele Mansikkasose Vihannes	Aamupala 4-viljan puuro Juusto Tuoremehu	Aamupala Kauralesepuuro Kananmuna Vihannes	Aamupala Ruishiutalepuuro Juusto Tuoremehu
Lounas Palapaisti Perunasose Lämmin kasvis Rapea-porkkana- ananassalaatti Persikkakiisseli Kermavaahto	Lounas Tonnikalakastike Pasta Punakaali-tomaatti- kesäkurpitsasalaatti Puolukkavispupuuro	Lounas Broileririsotto Curry-kermakastike Rapea-kurkku- ananassalaatti Mustaherukkakiisseli	Lounas Lihakeitto Ruisleipä Kuningatarpaistos Vaniljakastike	Lounas Pinaattiohukaiset Perunasose Puolukkahillo Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti Mansikkakiisseli	Lounas Curry- kalkkunakastike Perunat Lämmin kasvis Rapea- mangokurpitsa- kurkkusalaatti Suklaamousse	Lounas Jauhelihapihvit Haudutetut sipulit Ruskea kastike Perunasose Rapea-kurkku- papurikasalaatti Mustikkakiisseli
Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä
Päivällinen Kasvispyörökät Kermaviilikastike Perunat Rapea-tomaatti- maissisalaatti	Päivällinen Porkkanasosekeitto Kaurapala Leikkele Hedelmä	Päivällinen Suikalelihakastike Perunasose Kaali-porkkana- kurpitsasalaatti	Päivällinen Lohilaatikko Punajuurisalaatti	Päivällinen Nakkikeitto Ruisleipä Juusto Hedelmä	Päivällinen Kinkku-kasvisvuoka Porkkanaraaste	Päivällinen Koskenlaskijan kalakeitto Ruisleipä Leikkele Vihannes
Iltapala Rouheleipä Juusto Vihannes	Iltapala Riisipiirakka Munavoi Vihannes	Iltapala Mehukeitto Täysjyväleipä Leikkele	Iltapala Omena-vadelma- puolukkapuuro	Iltapala Mansikkakiisseli Leikkele Vihannes	Iltapala Perunapiirakka Leikkele Vihannes	Iltapala Päärynäviili Rouheleipä Tuorejuusto