

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää, kasvirasvavitettä, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

VIIKOT 41,46,51,4,9

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala Ruishiutalepuuro Munakokkeli Vihannes	Aamupala Kauralesepuuro Juusto Vihannes	Aamupala Ohrahiutalepuuro Kananmuna Tuoremehu	Aamupala Kaurahiutalepuuro Mansikkasose Leikkele	Aamupala Sydänystävänpuuro Leikkele Vihannes	Aamupala 3-viljanpuuro Marjasekoitus Leikkele	Aamupala Vehnähiutalepuuro Kananmuna Vihannes Tuoremehu
Lounas Uunimakkara Perunasose Kaali-kurkku- maissisalaatti Marjakiisseli	Lounas Broilerikiusaus Rapea-tomaatti- marinoitu papusalaatti Vaniljarahka Marjahillo	Lounas Tonnikalamusaka Tomaattilohkot Jogurtti- mangomousse	Lounas Jauhelihakastike Perunat Lämmin kasvis Porkkanaraaste Mangokiisseli	Lounas Broileripasta Punakaali- mustaherukka- salaatti Marjajogurtti	Lounas Sitruunainen Perunat Kaali-kurkku- paprikasalaatti Puolukkarahka	Lounas Pedron kanapata Perunasose Rapea-tomaatti- purjosalaatti Omena-kanelirahka
Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä
Päivällinen Kasvislasagne Raejuusto Lämmin kasvis	Päivällinen Lihamureke Sienikastike Perunat Porkkana- mandariiniraaste	Päivällinen Lapin ukon keitto Ruisleipä pala Hedelmä	Päivällinen Kalastajan vuoka Punajuuri-omena- kaalisalaatti	Päivällinen Pinaattikeitto Kananmuna Ruispuikula Hedelmä	Päivällinen Riistakiusaus Rapea-tomaatti- kesäkurpitsasalaatti	Päivällinen Aurinkoinen bataattikeitto Ruisleipä Lihahyytelö Hedelmä
Iltapala Grahamlihapirakka Vihannes	Iltapala 4-viljan leipä Leikkele Vihannes	Iltapala Jogurtti- mangomousse Rouheleipä Leikkele	Iltapala Mangokiisseli Ruisleipä Juusto Vihannes	Iltapala Perunalepuska Tuorejuusto Vihannes	Iltapala Puolukkarahka	Iltapala Rouheleipä Tuorejuusto Vihannes

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää, kasvirasvavitettä, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

VIIKOT
42,47,52,5,10

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala Kauralesepuuro Juusto Vihannes	Aamupala 4-viljan puuro Munakokkeli Tuoremehu	Aamupala Ohrahiutalepuuro Juusto Vihannes	Aamupala Vehnähiutalepuuro Juusto Vihannes	Aamupala Ruishiutalepuuro Munakokkeli Tuoremehu	Aamupala Mannapuuro Leikkele Päärynä sose	Aamupala 3-viljanpuuro Mansikkasose Juusto
Lounas Hernekeitto Ruissämpylä Pannukakku Mansikkahillo	Lounas Lohikiusaus Rapea-maissi- retiisialaatti Aprikoosivispipuuro	Lounas Possukastike Perunat Lämmin kasvis Kaali-porkkana- kurkkusalaatti Sitruuna- mansikkakiisseli	Lounas Broilerikeitto Ruispuikula Mustikkajogurtti	Lounas Tonnikalapasta Uunipunajuuret Rapea-kurkku- persikkasalaatti Marjavispipuuro	Lounas Makkarakastike Perunat Rapea-kurkku- kukkakaalisalaatti Vadelmarahka	Lounas Ylikypsää possun niskaa Kermaperunat Rapea-mustaherukka salaatti Hedelmäsalaatti
Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä
Päivällinen Keltainen broileri- kasvisvuoka Punakaali-rapea- porkkanasalaatti	Päivällinen Perunavelli Ruisleipä Leikkele Hedelmä	Päivällinen Spagettipaistos Rapea-tomaatti- kesäkurpitsasalaatti	Päivällinen Willimiehen pata Tomaatti lohko	Päivällinen Juusto-kasviskeitto Rieska Leikkele Hedelmä	Päivällinen Juures- härkäpapuvuoka Rapea-tomaatti- maissisalaatti	Päivällinen Ohrapuuro Marjakeitto Ruisleipä Leikkele
Iltapala Mehukeitto Rieska Leikkele Vihannes	Iltapala Aprikoosivispipuuro Ruisleipä Vihannes	Iltapala Maustettu viili Ruisleipä Leikkele Vihannes	Iltapala Mustikkajogurtti Ruisleipä Leikkele	Iltapala Marjavispipuuro	Iltapala Perunalepuska Kananmuna Vihannes	Iltapala Rouheleipä Tuorejuusto Vihannes

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää, kasvirasvavevitettä, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

VIIKOT
43,48,1,6,11

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
<p>Aamupala Hyvän elon puuro Juusto Marjasekoitus Tuoremehu</p> <p>Lounas Silakkapihvit Kermaviilikastike Perunasose Kaali-tomaatti-keltainen paprikasalaatti Punaherukkakiisseli</p> <p>Päiväkahvi Kahvileipä</p> <p>Päivällinen Jauhelihakeitto Riisipiirakka Munavoi Hedelmä</p> <p>Iltapala Mustikkakeitto Rouheleipä Vihannes</p>	<p>Aamupala Kauralesepuuro Kananmuna Vihannes</p> <p>Lounas Kaalilaatikko Puolukkahillo Porkkanaraaste Kolmenmarjankiisseli</p> <p>Päiväkahvi Kahvileipä</p> <p>Päivällinen Kalkkunaviillockki Perunat VA Kiinankaali-kurkku-ananas-purjosalaatti</p> <p>Iltapala Ruisleipä Juusto Vihannes</p>	<p>Aamupala 3-viljanpuuro Leikkele Tuoremehu</p> <p>Lounas Kalastajan keitto Palaruisleipä Omenapiirakka Vaniljakastike</p> <p>Päiväkahvi Kahvileipä</p> <p>Päivällinen Kinkkukiusaus Rapea-tomaatti-kurkkusalaatti</p> <p>Iltapala Kuningattaren ruispuuro</p>	<p>Aamupala Kaurahiutalepuuro Leikkele Tuoremehu</p> <p>Lounas Broilerikastike Perunat Rapea-tomaatti-punakaalisalaatti Ruusunmarjakiisseli</p> <p>Päiväkahvi Kahvileipä</p> <p>Päivällinen Juuessosekeitto Rieska Hedelmä</p> <p>Iltapala Perunalepuska Tuorejuusto Vihannes</p>	<p>Aamupala Riisihiutalepuuro Juusto Mansikkasose</p> <p>Lounas Jauhelihakiusaus Rapea-kurkku-maissisalaatti Maustekurkku viipale Mangorahka</p> <p>Päiväkahvi Kahvileipä</p> <p>Päivällinen Rapea seitipala Tartarkastike Perunasose Kaali-tomaattisalaatti</p> <p>Iltapala Täysjyväämpylä Vihannes Leikkele</p>	<p>Aamupala Ruishiutalepuuro Munakokkeli Tuoremehu</p> <p>Lounas Lempeä kanakeitto Ruisleipä Ohukaiset Marjainen hillo</p> <p>Päiväkahvi Kahvileipä</p> <p>Päivällinen Kasvismoussaka Raejuusto Rapea-kurkku-persikkasalaatti</p> <p>Iltapala Kinkkujuustopiirakka</p>	<p>Aamupala 4-viljan puuro Juusto Marjasekoitus</p> <p>Lounas Uunikirjolohti Jogurttikastike Perunat Lämmin kasvis Vihersalaattisekoitus -kurkku-tomaatti Sitruunamousse</p> <p>Päiväkahvi Kahvileipä</p> <p>Päivällinen Kaalikeitto Ruisleipä Mustaherukka-vispipuuro</p> <p>Iltapala Liha-riisipasteija Hedelmä</p>

PERUS Ympäri v. palv. as. ruokalista Par/Rau 7.10.24-30.3.25

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää, kasvirasvavitettä, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

VIIKOT 44,49,2,7,12

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala Mannapuuro Leikkele Vihannes	Aamupala Sydänystävänpuuro Kananmuna Tuoremehu	Aamupala Ruishiutalepuuro Leikkele Tuoremehu	Aamupala Vehnähiutalepuuro Leikkele Tuoremehu	Aamupala Kaurahiutalepuuro Munakokkeli Vihannes	Aamupala Ruis- ohrahiutalepuuro Marjasekoitus Juusto Tuoremehu	Aamupala 4-viljan puuro Juusto Tuoremehu
Lounas Broilerikusaus Lämmin kasvis Maustekurkku viipale Vadelmakiisseli	Lounas Lasagne Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti Hedelmäjogurtti	Lounas Stroganoff Perunasose Rapea-porkkana- ananassalaatti Omena-kanelikiisseli	Lounas Potlohko Lämmin kasvis Rapea-kurkku- porkkanasalaatti Persikkakiisseli	Lounas Tonnikala- pastavuoka Punakaali-tomaatti- kesäkurpitsasalaatti Puolukkavispipuuro	Lounas Broileririsotto Curry-kermakastike Kiinankaali-tomaatti- ananassalaatti Mustaherukkakiisseli	Lounas Jauhelihapihvi Ruskea kastike Perunasose Lämmin kasvis Rapea-kurkku- papurikasalaatti Mustikkakiisseli
Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä
Päivällinen Juustoinen uunikala Perunat Punajuuri-porkkana- lantturaaste	Päivällinen Kalkkuna-kasviskeitto Riisipiirakka Munavoi Vihannes	Päivällinen Cappellin kana- pastavuoka Rapea-kurkku- hunajamelonisalaatti	Päivällinen Kasvispyörykät Kermaviilikastike Perunat Rapea-tomaatti- maissisalaatti	Päivällinen Porkkanasosekeitto Kaurapala luomu Leikkele Hedelmä	Päivällinen Suikalelihakastike Perunasose Rapea-porkkana- kurpitsasalaatti	Päivällinen Koskenlaskijan kalakeitto Ruisleipä Leikkele Vihannes
Iltaapala Mansikkaviili Rouheleipä Vihannes	Iltaapala Hedelmäjogurtti Ruisleipä Leikkele	Iltaapala Ruisleipä Juusto Vihannes	Iltaapala Rouheleipä Juusto Vihannes	Iltaapala Riisipiirakka Munavoi Vihannes	Iltaapala Marjakeitto Täysjyväleipä Leikkele	Iltaapala Päärynäviili Rouheleipä Tuorejuusto

PERUS Ympäriiv.palv.as.ruokalista Par/Rau 7.10.24-30.3.25

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää, kasvirasvavitettä, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

VIIKOT 45,50,3,8,13

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala Hyvän elon puuro Leikkele Mansikkasose Vihannes	Aamupala Ruishiutalepuuro Juusto Tuoremehu	Aamupala Kauralesepuuro Kananmuna Vihannes	Aamupala 3-viljanpuuro Juusto Vihannes	Aamupala Kaurahiutalepuuro Marjasose Leikkele	Aamupala Sydänystävänpuuro Juusto Tuoremehu	Aamupala 4-viljan puuro Marjasekoitus Leikkele Tuoremehu
Lounas Broilerikeitto Ruisleipä Kuningatarpiirakka Vaniljakastike	Lounas Pinaattiohukaiset Perunasose Puolukkahillo Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti Mansikkakiisseli	Lounas Curry- kalkkunakastike Perunat Lämmin kasvis Kaali-kurkku- persikkasalaatti Suklaamousse	Lounas Jauheliha- makaronilaatikko Juuresraaste Herukkakiisseli	Lounas Kanabolognaise Perunat Rapea-tomaatti- kesäkurpitsasalaatti Ruusunmarjarahka	Lounas Kasvissekoite Ruismax Leikkele Hedelmärahka	Lounas Karjalanpaisti Perunat Lämmin kasvis Vihersalaattisekoitus -kurkku-tomaatti Puolukkiisseli Vaniljakastike
Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä
Päivällinen Lohilaatikko Punajuursalaatti	Päivällinen Nakkikeitto Ruisleipä Juusto Hedelmä	Päivällinen Silakkalaatikko Porkkanaraaste	Päivällinen Kirkas lohikeitto Ruisleipä Ruispuolukkapuuro	Päivällinen Kinkkukiusaus Rapea-kurkku- ananassalaatti	Päivällinen Jauheliha- perunasoselaatikko Rapea-tomaatti- vesimelonisalaatti	Päivällinen Riisipuuro Hedelmäkeitto Ruisleipä Juusto
Iltaapala Omena-vadelma- puolukkapuuro	Iltaapala Mansikkakiisseli Leikkele Vihannes	Iltaapala Perunapiirakka Leikkele Vihannes	Iltaapala Rouheleipä Kananmuna Vihannes	Iltaapala Ruusunmarjarahka Kurasämpylä Leikkele	Iltaapala Hedelmärahka Ruisleipä Vihannes	Iltaapala Vatruska Tuorejuusto Vihannes