

PERUS Ympäriiv.palv.as. ruokalista 7.10.24-30.3.25

VIIKOT 41,46,51,4,9

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää,  
kasvirasvaveitettä,  
maitoa ja piimää.  
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen  
mukaan.

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
<b>Aamupala</b> Kaurahiutalepuuro Mansikkasose Leikkele	<b>Aamupala</b> Sydänystävänpuuro Leikkele Vihannes	<b>Aamupala</b> 3-viljanpuuro Marjasekoitus Leikkele	<b>Aamupala</b> Kauralesepuuro Juusto Vihannes	<b>Aamupala</b> 4-viljan puuro Munakokkeli Tuoremehu	<b>Aamupala</b> Ohrahiutalepuuro Juusto Vihannes	<b>Aamupala</b> Ruishiutalepuuro Kananmuna Vihannes Tuoremehu
<b>Lounas</b> Jauhelihakastike Perunat Lämmin kasvis Porkkanaraaste Mangokiisseli	<b>Lounas</b> Broileripasta Punakaali- mustaherukka- salaatti Marjajogurtti	<b>Lounas</b> Sitruunainen kala Perunat Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti Puolukkarahka	<b>Lounas</b> Hernekeitto Ruissämpylä Pannukakku Marjainen hillo	<b>Lounas</b> Kirjolahikiusaus Rapea-maissi- retiisisalaatti Aprikoosivispipuuro	<b>Lounas</b> Kinkkukastike Perunat Lämmin kasvis Kaali-porkkana- kurkkusalaatti Sitruuna- mansikkakiisseli	<b>Lounas</b> Pedron kanapata Perunasose Rapea-tomaatti- purjosalaatti Omena-kanelirahka
<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä	<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä	<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä	<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä	<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä	<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä	<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä
<b>Päivällinen</b> Kalastajan vuoka Punajuuri-omena- kaalisalaatti	<b>Päivällinen</b> Pinaattikeitto Kananmuna Ruispuikula Hedelmä	<b>Päivällinen</b> Riistakiusaus Kaali-kurkku- papurikasalaatti	<b>Päivällinen</b> Keltainen broileri- kasvisvuoka Punakaali-rapea- porkkanasalaatti	<b>Päivällinen</b> Perunavelli Ruisleipä Leikkele Hedelmä	<b>Päivällinen</b> Spagettipaistos Rapea-tomaatti- kesäkurpitsasalaatti	<b>Päivällinen</b> Aurinkoinen bataattikeitto Ruisleipä Lihahyytelö Hedelmä
<b>Iltaapala</b> Mangokiisseli Ruisleipä Juusto Vihannes	<b>Iltaapala</b> Perunalepuska Tuorejuusto Vihannes	<b>Iltaapala</b> Puolukkarahka	<b>Iltaapala</b> Mehukeitto Rieska Leikkele Vihannes	<b>Iltaapala</b> Aprikoosivispipuuro Ruisleipä Vihannes	<b>Iltaapala</b> Maustettu viili Ruisleipä Leikkele Vihannes	<b>Iltaapala</b> Rouheleipä Tuorejuusto Vihannes

PERUS Ympäriiv.palv.as. ruokalista 7.10.24-30.3.25

VIIKOT 42,47,52,5,10

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää,  
kasvivasvavitettä,  
maitoa ja piimää.  
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen  
mukaan.

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
<b>Aamupala</b> Vehnähiutalepuuro Juusto Vihannes	<b>Aamupala</b> Kaurahiutalepuuro Munakokkeli Tuoremehu	<b>Aamupala</b> Mannapuuro Leikkele Päärynä sose	<b>Aamupala</b> Hyvän elon puuro Juusto Marjasekoitus Tuoremehu	<b>Aamupala</b> Kauralesepuuro Kananmuna Vihannes	<b>Aamupala</b> Ruishiutalepuuro Leikkele Tuoremehu	<b>Aamupala</b> 4-viljan puuro Mansikkasose Juusto
<b>Lounas</b> Broilerikeitto Ruispuikula Mustikkajogurtti	<b>Lounas</b> Tonnikalapasta Uunipunajuuret Rapea-kurkku- persikkasalaatti Marjavispipuuro	<b>Lounas</b> Makkarakastike Perunat Rapea-kurkku- kukkakaalisalaatti Vadelmarahka	<b>Lounas</b> Silakkapihvit Kermaviilikastike Perunasose Kaali-tomaatti- keltainen paprikasalaatti Punaherukkakiisseli	<b>Lounas</b> Kaalilaatikko Puolukkahillo Porkkanaraaste Kolmenmarjankiisseli	<b>Lounas</b> Kalastajan keitto Palaruisleipä Omenapaistos Vaniljakastike	<b>Lounas</b> Ylikypsää possun niskaa Kermaperunat Rapea- mustaherukka- salaatti Hedelmäsalaatti
<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä	<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä	<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä	<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä	<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä	<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä	<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä
<b>Päivällinen</b> Willimiehen pata Tomaatti lohko	<b>Päivällinen</b> Juusto-kasviskeitto Rieska Leikkele Hedelmä	<b>Päivällinen</b> Juures- härkäpapuvuoka Rapea-tomaatti- maissisalaatti	<b>Päivällinen</b> Jauhelihakeitto Riisipiirakka Munavoi Hedelmä	<b>Päivällinen</b> Kalkkunaviillokki Perunat Kiinankaali-kurkku- ananas-purjosalaatti	<b>Päivällinen</b> Kinkkukiusaus Punakaali-rapea- porkkanasalaatti	<b>Päivällinen</b> Ohrapuuro Mehukeitto Ruisleipä Leikkele
<b>Iltaapala</b> Mustikkajogurtti Ruisleipä Leikkele	<b>Iltaapala</b> Marjavispipuuro	<b>Iltaapala</b> Perunalepuska Kananmuna Vihannes	<b>Iltaapala</b> Mansikkakeitto Rouheleipä Vihannes	<b>Iltaapala</b> Ruisleipä Juusto Vihannes	<b>Iltaapala</b> Kuningattaren ruispuuro	<b>Iltaapala</b> Rouheleipä Tuorejuusto Vihannes

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää,  
kasvirasvavitettä,  
maitoa ja piimää.  
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen  
mukaan.

VIIKOT 43,48,1,6,11

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
<b>Aamupala</b> 3-viljanpuuro Leikkele Tuoremehu	<b>Aamupala</b> Riisihiutalepuuro Juusto Mansikkasose	<b>Aamupala</b> Kaurahiutalepuuro Munakokkeli Tuoremehu	<b>Aamupala</b> Mannapuuro Leikkele Vihannes	<b>Aamupala</b> Sydänystävänpuuro Kananmuna Tuoremehu	<b>Aamupala</b> Ruishiutalepuuro Leikkele Tuoremehu	<b>Aamupala</b> 4-viljan puuro Juusto Marjasekoitus
<b>Lounas</b> Broilerikastike Perunat Rapea-tomaatti- punakaalisalaatti Ruusunmarjakiisseli	<b>Lounas</b> Jauhelihakiusaus Rapea-kurkku- maissisalaatti Maustekurkut Mangorahka	<b>Lounas</b> Lempeä kanakeitto Ruisleipä Ohukaiset Marjainen hillo	<b>Lounas</b> Juustoinen uunikala Perunat Lämmin kasvis Punajuuri-porkkana- lantturaaste Vadelmakiisseli	<b>Lounas</b> Lasagne Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti Hedelmäjogurtti	<b>Lounas</b> Stroganoff Perunasose Rapea-porkkana- ananassalaatti Omena-kanelikiisseli	<b>Lounas</b> Uunikirjolohti Jogurttikastike Perunat Lämmin kasvis Vihersalaattisekoitus -kurkku-tomaatti Sitruunamousse
<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä	<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä	<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä	<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä	<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä	<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä	<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä
<b>Päivällinen</b> Juuressosekeitto Rieska Hedelmä	<b>Päivällinen</b> Rapea seitipala Tartarkastike Pinaatti-perunasose Kaali-tomaattisalaatti	<b>Päivällinen</b> Kasvismoussaka Raejuusto Rapea-kurkku- persikkasalaatti	<b>Päivällinen</b> Liha-juurespata Rapea-kiinankaali- kurkku- kurpitsasalaatti	<b>Päivällinen</b> Kalkkuna-kasviskeitto Riisipiirakka Munavoi Vihannes	<b>Päivällinen</b> Cappellin kana- pastavuoka Rapea-kurkku- hunajamelonisalaatti	<b>Päivällinen</b> Kaalikeitto Ruisleipä Mustaherukka- vispipuuro
<b>Iltaapala</b> Perunalepuska Tuorejuusto Vihannes	<b>Iltaapala</b> Täysjyväämpylä Leikkele Vihannes	<b>Iltaapala</b> Kinkkujuustopiirakka	<b>Iltaapala</b> Mansikkaviili Rouheleipä Vihannes	<b>Iltaapala</b> Hedelmäjogurtti Ruisleipä Leikkele	<b>Iltaapala</b> Ruisleipä Juusto Vihannes	<b>Iltaapala</b> Liha-riisipasteija Hedelmä

PERUS Ympäriiv.palv.as. ruokalista 7.10.24-30.3.25

VIIKOT 44,49,2,7,12

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
<b>Aamupala</b> Vehnähiutalepuuro Leikkele Tuoremehu	<b>Aamupala</b> Kaurahiutalepuuro Munakokkeli Vihannes	<b>Aamupala</b> Ruis- ohrahiutalepuuro Marjasekoitus Juusto Tuoremehu	<b>Aamupala</b> Hyvän elon puuro Leikkele Mansikkasose Vihannes	<b>Aamupala</b> 4-viljan puuro Juusto Tuoremehu	<b>Aamupala</b> Kauralesepuuro Kananmuna Vihannes	<b>Aamupala</b> Ruishiutalepuuro Juusto Tuoremehu
<b>Lounas</b> Potlohko Lämmin kasvis Rapea-kurkku- porkkanasalaatti Persikkakiisseli	<b>Lounas</b> Tonnikalakastike Pasta Punakaali-tomaatti- kesäkurpitsasalaatti Puolukkavispipuuro	<b>Lounas</b> Broileririsotto Curry-kermakastike Rapea-kurkku- ananassalaatti Mustaherukkakiisseli	<b>Lounas</b> Lihakeitto Ruisleipä Kuningatarpaistos Vaniljakastike	<b>Lounas</b> Pinaattiohukaiset Perunasose Puolukkahillo Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti Mansikkakiisseli	<b>Lounas</b> Curry- kalkkunakastike Perunat Lämmin kasvis Rapea- mangokurpitsa- kurkkusalaatti Suklaamousse	<b>Lounas</b> Jauhelihapihvit Haudutetut sipulit Ruskea kastike Perunasose Rapea-kurkku- paprikasalaatti Mustikkakiisseli
<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä	<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä	<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä	<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä	<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä	<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä	<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä
<b>Päivällinen</b> Kasvispyörökät Kermaviilikastike Perunat Rapea-tomaatti- maissisalaatti	<b>Päivällinen</b> Porkkanasosekeitto Kaurapala Leikkele Hedelmä	<b>Päivällinen</b> Suikalelihakastike Perunasose Kaali-porkkana- kurpitsasalaatti	<b>Päivällinen</b> Lohilaatikko Punajuurisalaatti	<b>Päivällinen</b> Nakkikeitto Ruisleipä Juusto Hedelmä	<b>Päivällinen</b> Kinkku-kasvisvuoka Porkkanaraaste	<b>Päivällinen</b> Koskenlaskijan kalakeitto Ruisleipä Leikkele Vihannes
<b>Iltapala</b> Rouheleipä Juusto Vihannes	<b>Iltapala</b> Riisipiirakka Munavoi Vihannes	<b>Iltapala</b> Mehukeitto Täysjyväleipä Leikkele	<b>Iltapala</b> Omena-vadelma- puolukkapuuro	<b>Iltapala</b> Mansikkakiisseli Leikkele Vihannes	<b>Iltapala</b> Perunapiirakka Leikkele Vihannes	<b>Iltapala</b> Päärynäviili Rouheleipä Tuorejuusto

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää,  
kasvirasvavitettä,  
maitoa ja piimää.  
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen  
mukaan.

PERUS Ympäriiv.palv.as. ruokalista 7.10.24-30.3.25

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää,  
kasvivasvlevitettä,  
maitoa ja piimää.  
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen  
mukaan.

VIIKOT 45,50,3,8,13

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
<b>Aamupala</b> 3-viljanpuuro Juusto Vihannes	<b>Aamupala</b> Kaurahiutalepuuro Leikkele Marjasose	<b>Aamupala</b> Sydänystävänpuuro Juusto Tuoremehu	<b>Aamupala</b> Ruishiutalepuuro Munakokkeli Vihannes	<b>Aamupala</b> Kauralesepuuro Juusto Vihannes	<b>Aamupala</b> Ohrahiutalepuuro Kananmuna Tuoremehu	<b>Aamupala</b> 4-viljan puuro Marjasekoitus Leikkele Tuoremehu
<b>Lounas</b> Kanabolognais Perunat Rapea-tomaatti- kesäkurpitsasalaatti Ruusunmarjarahka	<b>Lounas</b> Jauheliha- makaronilaatikko Juuresraaste Herukkakiisseli	<b>Lounas</b> Kasvissosekeitto Ruismax Leikkele Hedelmärahka	<b>Lounas</b> Uunimakkara Perunasose Kaali-kurkku- maissisalaatti Marjakiisseli	<b>Lounas</b> Broilerikiusaus Rapea-tomaatti- marinoitu papusalaatti Maitokiisseli Marjainen hillo	<b>Lounas</b> Tonnikalamusaka Tomaattilohkot Jogurtti- mangomousse	<b>Lounas</b> Karjalanpaisti Perunat Uunijuurekset Vihersalaattisekoitus -kurkku-tomaatti Puolukkakiisseli Kermavaahto
<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä	<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä	<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä	<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä	<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä	<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä	<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä
<b>Päivällinen</b> Talonpojan nakkimunakas Rapea-kurkku- ananassalaatti	<b>Päivällinen</b> Kirkas lohikeitto Ruisleipä Ruispuolukkapuuro	<b>Päivällinen</b> Jauheliha- perunasoselaatikko Rapea-tomaatti- vesimelonisalaatti	<b>Päivällinen</b> Kasvislasagne Raejuusto Lämmin kasvis	<b>Päivällinen</b> Lihamureke Sienikastike Perunat Porkkana- mandariiniraaste	<b>Päivällinen</b> Lapin ukon keitto Ruisleipä pala Hedelmä	<b>Päivällinen</b> Riisipuuro Hedelmäkeitto Ruisleipä Juusto
<b>Iltapala</b> Ruusunmarjarahka Kaurasämpylä Leikkele	<b>Iltapala</b> Rouheleipä Kananmuna Vihannes	<b>Iltapala</b> Hedelmärahka Ruisleipä Vihannes	<b>Iltapala</b> Grahamlihapiirakka Vihannes	<b>Iltapala</b> 4-viljan leipä Leikkele Vihannes	<b>Iltapala</b> Jogurtti- mangomousse Rouheleipä Leikkele	<b>Iltapala</b> Vatruska Tuorejuusto Vihannes