

PERUS Kotiinkulj.ateriat ruokalista 7.10.24-30.3.25

VIIKOT 41,46,51,4,9

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Jauhelihakastike Perunat Lämmin kasvis Porkkanaraaste Mangokiisseli	Broileripasta Punakaali- mustaherukka salaatti Marjajogurtti	Sitruunainen kala Perunat Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti Puolukkarahka	Hernekeitto Ruissämpylä Pannukakku Marjainen hillo	Kirjolohikiusaus Rapea-maissi- retiisialaatti Aprikoosivispi- puuro	Kinkkukastike Perunat Lämmin kasvis Kaali-porkkana- kurkkusalaatti Sitruuna- mansikkakiisseli	Pedron kanapata Perunasose Rapea-tomaatti- purjosalaatti Kahvikakku

VIIKOT 42,47,52,5,10

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Broilerikeitto Ruispuikula Juusto Mustikkajogurtti	Tonnikalapasta Rapea-kurkku- persikkasalaatti Uunipunajuuret Marjavispipuuro	Makkarakastike Perunat Rapea-kurkku- kukkakaalisalaatti Vadelmarahka	Silakkapihvit Kermaviilikastike Perunasose Kaali-tomaatti- keltainen paprikasalaatti Kääretorttu	Kaalilaatikko Puolukkahillo Porkkanaraaste Kolmenmarjankiiss- eli	Kalastajan keitto Palaruisleipä Omenapaistos Vaniljakastike	Ylikypsää possun niskaa Kermaperunat Rapea- mustaherukka salaatti Hedelmäsalatit

Keittiöiden yhteystiedot:

Kesämaen aluekeittiö p. 0400 249 355 Lavolankatu 16, 53600 LPR
Sammonlahden aluekeittiö p. 040 776 5784 Hietakallionkatu 5, 53850 LPR
Joutsenon aluekeittiö p. 040 354 6179 Penttiläntie 19, 54100 Joutseno
Imatran keskuskeittiö p. 040 624 9253 Sukkulakatu 20, 55120 Imatra

PERUS Kotiinkulj.ateriat ruokalista 7.10.24-30.3.25

Keittiöiden yhteystiedot:

Kesämäen aluekeittiö p. 0400 249 355 Lavolankatu 16, 53600 LPR

Sammonlahden aluekeittiö p. 040 776 5784 Hietakallionkatu 5, 53850 LPR

Joutsenon aluekeittiö p. 040 354 6179 Penttiläntie 19, 54100 Joutseno

Imatran keskuskeittiö p. 040 624 9253 Sukkulakatu 20, 55120 Imatra

VIIKOT

43,48,1,6,11

Maanantai

Tiistai

Keskiviikko

Torstai

Perjantai

Lauantai

Sunnuntai

Lounas

Lounas

Lounas

Lounas

Lounas

Lounas

Lounas

Broilerikastike
Perunat
Rapea-tomaatti-
punakaalisalaatti
Ruusunmarja-
kiisseli

Jauhelihakiusaus
Rapea-kurkku-
maissisalaatti
Maustekurkut
Mangorahka

Lempeä kanakeitto
Ruisleipä
Ohukaiset
Marjainen hillo

Juustoinen
uunikala
Perunat
Lämmin kasvis
Punajuuri-
porkkana-
lantturaaste
Pullaviipale

Lasagne
Rapea-tomaatti-
kurkkusalaatti
Hedelmäjogurtti

Stroganoff
Perunasose
Rapea-porkkana-
ananassalaatti
Omena-
kanelikiisseli

Uunikirjolohi
Jogurttikastike
Perunat
Lämmin kasvis
Vihersalaattisekoit-
us-kurkku-tomaatti
Sitruunamousse

VIIKOT

44,49,2,7,12

Maanantai

Tiistai

Keskiviikko

Torstai

Perjantai

Lauantai

Sunnuntai

Lounas

Lounas

Lounas

Lounas

Lounas

Lounas

Lounas

Potlohko
Lämmin kasvis
Rapea-kurkku-
porkkanasalaatti
Persikkakiisseli

Tonnikalakastike
Perunat
Punakaali-
tomaatti-
kesäkurpitsa-
salaatti
Kahvikakku

Broileririsotto
Curry-kermakastike
Rapea-kurkku-
ananassalaatti
Mustaherukka-
kiisseli

Lihakeitto
Ruisleipä
Kuningatarpaistos
Vaniljakastike

Pinaattiohukaiset
Perunasose
Puolukkahillo
Rapea-tomaatti-
kurkkusalaatti
Mansikkakiisseli

Curry-
kalkkunakastike
Perunat
Lämmin kasvis
Rapea-
mangokurpitsa-
kurkkusalaatti
Suklaamousse

Jauhelihapihvit
Haudutetut sipulit
Ruskea kastike
Perunasose
Rapea-kurkku-
paprikasalaatti
Mustikkakiisseli

PERUS Kotiinkulj.ateriat ruokalista 7.10.24-30.3.25

VIIKOT

45,50,3,8,13

Keittiöiden yhteystiedot:

Kesämäen aluekeittiö p. 0400 249 355 Lavolankatu 16, 53600 LPR

Sammonlahden aluekeittiö p. 040 776 5784 Hietakallionkatu 5, 53850 LPR

Joutsenon aluekeittiö p. 040 354 6179 Penttiläntie 19, 54100 Joutseno

Imatran keskuskeittiö p. 040 624 9253 Sukkulakatu 20, 55120 Imatra

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Kanabolognaise Perunat Lämmin kasvis Rapea-tomaatti- kesäkurpitsa salaatti Ruusunmarjarahka	Jauheliha- makaronilaatikko Juuresraaste Herukkakiisseli	Kasvissosekeitto Ruismax Leikkele Hedelmärahka	Uunimakkara Perunasose Kaali-kurkku- maissisalaatti Mustikkapiirakka	Broilerikiusaus Rapea-tomaatti- marinoitu papusalaatti Maitokiisseli Marjainen hillo	Tonnikalamusaka Tomaattilohkot Jogurtti- mangomousse	Karjalanpaisti Perunat Uunijuurekset Vihersalaatti- sekoitus-kurkku- tomaatti Puolukkakiisseli Kermavaahto