

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat










8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 11.11.	  	Mausteinen kurpitsakeitto G,L,M, Jogurttiraita G,L KELA Jauhelihakastike L,M, Perunat G,L,M,Veg/Pasta L,M,Veg KELA Tomaattikala G,L, Perunat G,L,M,Veg, Lämmin kasvislisäke G,L,M,Veg
Ti 12.11.		Vegenakkikastike L,M,Veg, Perunat L,M,Veg, Lämmin kasvis G,L,M,Veg KELA Broileripasta L, Lämmin kasvis G,L,M,Veg KELA Lindströminpihvit L,M, Ruskea kastike L,M, Haudutetut sipulit G,L,M,Veg Perunat G,L,M,Veg
Ke 13.11.	  	Kasvis-papuvuoka G,L KELA Sitruunainen kala L, Perunat G,L,M,Veg KELA Sipulinen uunipalapaisti L,M, Perunasose G,L, Hapankaali G,L,M,Veg Puolukkarahka G,L
To 14.11.	 	Kasvislasagne L, Parsakaali KELA Hernekeitto L,M KELA Broilerin marinoidut koipireidit G,L,M, Curry-kermaviilikastike G,L Paahdetut perunat G,L,M,Veg Pannukakku L, Marjainen hillo G,L,M,Veg, Kermavaahto G,L
Pe 15.11.	 	Kasvis-kaalikeitto G,L,M,Veg KELA Kirjolahikiusaus G,L, Lämmin kasvislisäke G,L,M,Veg KELA Mausteiset broilerisuikaleet G,L,M, Sweet chili-kermaviilikastike G,L, Maissi-riisit G,L,M,Veg
La 16.11.	 	Porkkanapyörökät G,L, Mango-jogurttikastike G,L, Perunat G,L,M,Veg KELA Kinkkukastike L, Perunat G,L,M,Veg, Maustekurkkuviipaleet G,L,M,Veg Sitruuna-masikkakiisseli G,L,M,Veg, Rahka-kermavaahto G,L
Su 17.11.		Puutarhurinpasta L KELA Pedron kanapata G,L, Täysjyväriisi G,L,M,Veg, Lämmin kasvislisäke G,L,M,Veg, Omena-kanelirahka G,L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)


9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)


2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto




Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma
18.11.



 Tomaattinen kasviskastike G,L,M,Veg, Täysjyväriisi G,L,M,Veg **KELA**
Juusto-kalkkunakeitto G,L **KELA**

 Lihapyörykät G,L,M, Sinappi-kermakastike L, Perunasose G,L
Paahdetut kasvikset G,L,M,Veg
Mustikkajogurtti


Ti
19.11.

 Juuressosekeitto G,L, Siemensekoitus G,L,M,Veg **KELA**
 Tonnikalapasta L, Uunipunajuuret G,I,M,Veg **KELA**
 Hedelmäinen possupata L,M, Perunat G,L,M,Veg,




Ke
20.11.

 Mannapuuro, Marjakeitto G,L,M,Veg, Juusto G,L **KELA**
Makkarakastike L,M, Perunat G,L,M,Veg, Lämmin kasvislisäke G,L,M,Veg **KELA**
 Kermainen lohi-kasvispannu G,L, Lämmin kasvislisäke G,L,M,Veg
Vadelmarahka G,L



To
21.11.

Pesto-pasta VL, Parmesan juusto G,VL **KELA**
Silkkapihvit L,M, Kermaviilikastike G,L, Perunasose G,L **KELA**
Sitruunalohkot G,L,M,Veg
 Willimiehen pata G,L


Pe
22.11.

 Bataatti-juuresspihvit G,L,M, Punasipuli-kermaviilikastike G,L, Perunasose G,L **KELA**
 Kaalilaatikko G,L,M, Marjainen puolukkahillo G,L,M,Veg **KELA**
 Hunajainen broilerhöystö G,L,M, Täysjyväriisi G,L,M,Veg, Lämmin kasvis G,L,M,Ve

La
23.11.

 Kasvimoussaka G,L **KELA**
 Lohikeitto G,L, Saaristolaisleipä
Omenapaistos L,M, Veg, Vaniljavaahto G,L

Su
24.11.

 Juusto-kasviskastike L, Täysjyväpasta L,M,Veg **KELA**
Ylikypsää possun niskaa G,L,M, Kermaperunat G,L, Lämmin kasvis G,L,M,Veg
Hedelmäsalaatti G,L,M,Veg, Kermavaahto G,L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat



8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)


9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)




2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka


KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto


Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.


Ma 25.11.	 	Kasvisohratto L KELA Broilerikastike G,L,M, Perunat G,L,M,Veg, Rakuuna porkkanat G,L,M,Veg KELA Savunmakuinen lohikeitto G,L, Saaristolaisleipä
---------------------	--	---



Ti 26.11.		Pinaattikeitto L, Kananmuna G,L,M, KELA Jauhelihakiusaus G,L, Maustekurkut G,L,M,Veg KELA Broileri BBQ-kastikkeessa L,M, Riisi-kauralisäke L,M,Veg Lämmin vihanneslisäke G,L,M,Veg Mangorahka G,L
---------------------	---	---

Ke 27.11.	  	Kasvis-pastapaistos L KELA Lempeä kanakeitto G,L KELA Riistakäristys G,L,M, Perunasose G,L, Uunijuurekset G,L,M,Veg Puolukkasurvos G,L,M,Veg Ohukaiset L, Marjainen hillo G,L,M,Veg, Kermavaahto G,L
---------------------	---	--

To 28.11.		Maapähkinä-bataattikeitto G,L,M, Moniviljapatonki L,M,Veg KELA Juustoinen uunikala L, Perunat G,L,M,Veg KELA Hampurilainen talon tapaan L, Lohkoperunat G,L,M,Veg
---------------------	---	---

Pe 29.11.		Kikherneitä tikka-masala G,L, Täysjyväriisi G,L,M,Veg, KELA Lämmin kasvis G,L,M,Veg Lasagne L, Lämmin kasvis G,L,M,Veg KELA Kalkkunaa curry-kermakastikkeessa L, Ohra-riisiseos L,M,Veg,
---------------------	---	---

La 30.11.		Punajuuririsotto G,L KELA Stroganoff L,M, Perunasose G,L, Sienisalaatti G,L Omena-kanelikiisseli G,L,M,Veg, Kermavaahto G,L
---------------------	---	--

Su 1.12.	 	Riisipuuro G, Marjakeitto G,L,M,Veg, Juusto G,L KELA Uunikirjolohi G,L,M, Jogurttikastike G,L, Perunat G,L,M,Veg, Lämmin kasvis G,L,M,Veg Joulutorttu
--------------------	--	---



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 2.12.	 Lempää kasviskeitto G,L KELA  Juustoinen broilerikastike G,L, Täysjyväriisi G,L,M,Veg KELA  Potlohko G,L,M, Lämmin vihannes G,L,M,Veg
Ti 3.12.	 Juures-härkäpapuvuoka G,L KELA  Tonnikalakastike L, Täysjyväpasta L,M,Veg KELA Välimeren lihapyörökät VL, Jogurttikastike G,L, Parmesanperunat G,VL Kaneli-puolukkapannacotta G,L
Ke 4.12.	 Pinaattihukaiset L, Kipparin perunasalaatti G,L, KELA Marjainen mustaherukkahillo  Broileririsotto G,L,M, Lämmin vihanneslisäke G,L,M,Veg  Pippurinen lihapata L, Perunat, G,L,M,Veg, Lämmin vihanneslisäke G,L,M,Veg
To 5.12.	 Kasvis-makaronilaatikko L, Ruusukaalit G,L,M,Veg KELA  Lihakeitto G,L,M  Hunajainen lohi G,L, Perunat G,L,M,Veg, Ruusukaalit G,L,M,Veg KELA Kuningatarpaistos L,M,Veg, Vaniljavaahto G,L
Pe 6.12.	 Chili sin carne L,M,Veg, Riisi-moniviljaseos L,M,Veg KELA  Karjalanpaisti G,L,M, Perunat, G,L,M,Veg, Porkkanalaatikko G,L Mustikka-murumalja
La 7.12.	 Juustomestarinkiusaus G,L KELA  Curry-kalkkunakastike L,M, Täysjyväriisi G,L,M,Veg Lämmin kasvislisäke G,L,M,Veg Suklaamousse G,L
Su 8.12.	 Mifu-pastapaistos L KELA Jauhelihipihvit L,M, Haudutetut sipulit G,L,M,Veg, Ruskea kastike L,M, Perunasose G,L Mansikkakiisseli G,L,M,Veg, Rahka-kermavaahto G,L

L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 9.12.	 Vege texmex-kiusaus G,L,M,Veg KELA  Kanabolognaise G,L,M, Täysjyväpasta L,M,Veg KELA Siskonmakkarakeitto G,L,M
Ti 10.12.	 Värikäs kasviskastike G,L,M,Veg, Vehnänjyvät L,M,Veg KELA  Jauheliha-makaronilaatikko L KELA  Haukipihvit G,L,M, Tilli-kermaviilikastike G,L, Pinaatti-perunasose G,L
Ke 11.12.	 Kasvissosekeitto G,L, Krutongit L,M KELA Persikkainen broilerikastike L, Perunat G,L,M,Veg, Lämmin kasvis G,L,M,Veg KE Kebab G,L,M, Kebabkastike G,L,M, Riisi-moniviljaseos L,M,Veg Hedelmärahka G,L
To 12.12.	 Kesäkurpitsa-pastavuoka L KELA Uunimakkara G,L, Perunasose G,L, Sinappi-kurkkurelish KELA  Imatran Inkerin lohikeitto G,L, Ruiskolmio
Pe 13.12.	 Tofu-currykeitto G,L,M,Veg, Lepuska M KELA  Broilerikiusaus G,L Lämmin vihanneslisäke G,L,M,Veg KELA Lihamureke L,M, Sienikastike L, Perunat, G,L,M,Veg Maitokiisseli G,L, Marjainen hillo G,L,M,Veg
La 14.12.	 Härkiskastike G, L,M, Täysjyväriisi G,L,M,Veg KELA  Tonnikalamusaka G,L, Lämmin vihannesekeitus G,L,M,Veg Jogurtti-mangomousse G,L
Su 15.12.	 Tomaattinen italianpata L ,M,Veg KELA  Karjalanpaisti G,L,M, Perunat G,L,M,Veg, Uunijuurekset G,L,M,Veg Puolukkakiisseli G,L,M,Veg, Kermavaahto G,L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen