

MUUTOS Koulujen ruokalista VIIKOT 49-51

Kaikilla aterioilla on tarjolla näkkileipää,
kasvirasvavitettä, maitoa ja piimää.

VIIKKO 49

Maanantai

Kasvislounas

Kasvis-papuvuoka
Rapea-kurkku-
porkkanasalaatti
Salaatinkastike
Näkkileipä, levite ja maito

Lounas

Potlohko
Rapea-kurkku-
porkkanasalaatti
Salaatinkastike
Näkkileipä, levite ja maito

Tiistai

Kasvislounas

Kermanainen quorn-currykastike
Pasta
Punakaali-tomaatti-
kesäkurpitsasalaatti
Salaatinkastike
Ruisleipä, levite ja maito

Lounas

Tonnikalakastike
Pasta
Punakaali-tomaatti-
kesäkurpitsasalaatti
Salaatinkastike
Ruisleipä, levite ja maito

Keskiviikko

Kasvislounas

Värikäs risotto
Rapea-kurkku-ananassalaatti
Salaatinkastike
Näkkileipä, levite ja maito

Lounas

Broileririsotto
Rapea-kurkku-ananassalaatti
Salaatinkastike
Näkkileipä, levite ja maito

Torstai

Kasvislounas

Härkiskastike
Perunat
Höyrytetyt porkkanat
**Rapea-tomaatti-
kurkkusalaatti**
Salaatinkastike
Kuningatarrahka
Ruisleipä, levite ja maito

Lounas

Karjalanpaisti
Perunat
Höyrytetyt porkkanat
**Rapea-tomaatti-
kurkkusalaatti**
Salaatinkastike
Kuningatarrahka
Ruisleipä, levite ja maito

Perjantai

Kasvislounas

Lounas

MUUTOS Koulujen ruokalista VIIKOT 49-51

Kaikilla aterioilla on tarjolla näkkileipää,
kasvirasvaveitettä, maitoa ja piimää.

VIIKKO 50

Maanantai

Kasvislounas

Kikherneitä tikka masala
Täysjyväriisi
Rapea-tomaatti-
kesäkurpitsasalaatti
Salaatinkastike
Näkkileipä, levite ja maito

Lounas

Kanabolognaise
Täysjyväriisi
Rapea-tomaatti-
kesäkurpitsasalaatti
Salaatinkastike
Näkkileipä, levite ja maito

Tiistai

Kasvislounas

Kasvis-makaronilaatikko
Juuresraaste
Salaatinkastike
Näkkileipä, levite ja maito

Lounas

Jauheliha-makaronilaatikko
Juuresraaste
Salaatinkastike
Näkkileipä, levite ja maito

Keskiviikko

Kasvislounas

Kasvissosekeitto
Raejuusto
Paprika
Ruismax
Levite ja maito

Lounas

Kalakeitto
Paprika
Ruismax
Levite ja maito

Torstai

Kasvislounas

Seitankunkku
Kermakastike
Perunat
Porkkanalaatikko
Lanttulaatikko
Rosolli
Rosollin kastike
Rapea-kurkku-paprikasalaatti
Salaatinkastike
Kaakao-banaanirahka
Ruisleipä, levite ja maito

Lounas

Joulukinkku
Sinappi-kermakastike
Perunat
Porkkanalaatikko
Lanttulaatikko
Rosolli
Rosollin kastike
Rapea-kurkku-paprikasalaatti
Salaatinkastike
Kaakao-banaanirahka
Ruisleipä, levite ja maito

Perjantai

Kasvislounas

Riisipuuro
Kaneli
Sokeri
Juusto
Omena
Ruisleipä, levite ja maito

Lounas

Riisipuuro
Kaneli
Sokeri
Juusto
Omena
Ruisleipä, levite ja maito

MUUTOS Koulujen ruokalista VIIKOT 49-51

Kaikilla aterioilla on tarjolla näkkileipää, kasvirasvavevitettä, maitoa ja piimää.

VIKKO 51

Maanantai

Kasvislounas

Vegebolognese
Perunat
Porkkanaraaste
Salaatinkastike
Näkkileipä, levite ja maito

Lounas

Jauhelihakastike
Perunat
Porkkanaraaste
Salaatinkastike
Näkkileipä, levite ja maito

Tiistai

Kasvislounas

Kasvis-papupasta
Punakaali-
mustaherukkasalaatti
Salaatinkastike
Näkkileipä, levite ja maito

Lounas

Broileripasta
Punakaali-
mustaherukkasalaatti
Salaatinkastike
Näkkileipä, levite ja maito

Keskiviikko

Kasvislounas

Mannapuuro
Hedelmäkeitto
Rapea-tomaatti-kurkkusalaatti
Salaatinkastike
Ruisleipä, levite ja maito

Lounas

Sitruunainen kala
Perunat
Rapea-tomaatti-kurkkusalaatti
Salaatinkastike
Ruisleipä, levite ja maito

Torstai

Kasvislounas

Lounas talon tapaan

Lounas

Lounas talon tapaan

Perjantai

Kasvislounas

Lounas talon tapaan

Lounas

Lounas talon tapaan