

MUUTOS Päiväkotien ruokalista VIIKOT 48-50

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää,
kasvirasvavalevitettä, maitoa ja piimää.

Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

VIIKKO 48

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala 3-viljanpuuro Tuoremehu	Aamupala Riisihiutalepuuro Mansikkasose Juurespala	Aamupala Kaurahiutalepuuro Munakokkeli Juurespala	Aamupala Rouhesämpylä Leikkele Hedelmä	Aamupala Kaakao Ruisleipä Kananmuna Vihannes	Aamupala Ruishiutalepuuro Juurespala	Aamupala 4-viljan puuro Marjasekoitus Vihannes
Lounas Broilerikastike Riisi-kauralisäke Rapea-tomaatti- punakaalisalaatti	Lounas Jauhelihakiusaus Rapea-kurkku- maissisalaatti	Lounas Lempeä kanakeitto Ruisleipä Ohukaiset Marjainen hillo	Lounas Juustoinen uunikala Perunat Punajuuri-porkkana- lantturaaste	Lounas Riisipuuro Marjakeitto Leikkele Omena	Lounas Stroganoff Perunasose Rapea-porkkana- ananassalaatti Omena-kanelikiisseli	Lounas Uunikirjolohti Jogurttikastike Perunat Vihersalaattisekoitus -kurkku-tomaatti Sitruunamousse
Välipala Palaruisleipä Kananmuna Tuoreita kasviksia	Välipala Mangorahka Ruisleipä Vihannes	Välipala Rouheleipä Juusto Hedelmä	Välipala Grahamlihapirakka Tuoreita kasviksia	Välipala Hedelmäjogurtti Rouheleipä Juurespala	Välipala Marjapirtelö Rouheleipä Vihannes	Välipala Ruissämpylä Leikkele Vihannes
Päivällinen Juuessosekeitto Rieska Hedelmä	Päivällinen Rapea seitipala Tartarkastike Pinaatti-perunasose Kaali-tomaattisalaatti	Päivällinen Kasvismoussaka Raejuusto Rapea-kurkku- persikkasalaatti	Päivällinen Liha-juurespata Rapea-kiinankaali- kurkku- kurpitsasalaatti	Päivällinen Kalkkuna-kasviskeitto Riisipiirakka Munavoi Vihannes	Päivällinen Cappellin kana- pastavuoka Rapea-kurkku- hunajamelonisalaatti	Päivällinen Kaalikeitto Ruisleipä Mustaherukka- vispipuuro
Iltapala Perunalepuska Tuorejuusto Vihannes	Iltapala Täysjyväämpylä Leikkele Juurespala	Iltapala Kinkkujuustopiirakka Vihannes	Iltapala Mansikkaviili Rouheleipä Vihannes	Iltapala Hedelmäjogurtti Ruisleipä Juurespala	Iltapala Ruisleipä Juusto Tuoreita kasviksia	Iltapala Liha-riisipasteija Hedelmä

MUUTOS Päiväkotien ruokalista VIIKOT 48-50

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää,
kasvirasvaveitettä, maitoa ja piimää.

Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

VIIKKO 49

Aamupala

Vehnähiutalepuuro
Vihannes

Aamupala

Kaakao
Kaurasämpylä
Tuoreita kasviksia

Aamupala

Ruis-ohrahiutalepuuro
Marjasekoitus
Tuoremehu

Aamupala

Riisimurot
Mansikkasose
Vihannes

Aamupala

4-viljan puuro
Juurespala

Aamupala

Kauralesepuuro
Kananmuna
Juurespala

Aamupala

Ruishiutalepuuro
Tuoremehu

Lounas

Potlohko
Rapea-kurkku-
porkkanasalaatti

Lounas

Tonnikalakastike
Pasta
Punakaali-tomaatti-
kesäkurpitsasalaatti

Lounas

Broileririsotto
Rapea-kurkku-
ananassalaatti

Lounas

Karjalanpaisti
Perunat
Höyrytetyt porkkanat
**Rapea-tomaatti-
kurkkusalaatti**
Kuningatarrahka

Lounas

Kalamurekepyörykät
Kermaviilikastike
Perunat
**Kaali-porkkana-
keltainen**
paprikasalaatti
Mustikkakiisseli
Vaniljavaahto

Lounas

Curry-kalkkunakastike
Täysjyväriisi
Rapea-mangokurpitsa-
kurkkusalaatti
Suklaamousse

Lounas

Jauhelihapihvit
Ruskea kastike
Perunasose
Rapea-kurkku-
paprikasalaatti
Mansikkakiisseli

Välipala

Ruisleipä
Tuorejuusto
Hedelmä

Välipala

Puolukkavispipuuro
Ruisleipä
Juurespala

Välipala

Porkkana-
grahampiirakka
Vihannes

Välipala

Ruisleipä
Leikkele
Juurespala

Välipala

Palaruisleipä
Juusto
Vihannes

Välipala

Ruishapankorppu
Tuorejuusto
Vihannes

Välipala

Rouheleipä
Juusto
Juurespala

Päivällinen

Kasvispyörykät
Kermaviilikastike
Perunat
Rapea-tomaatti-
maissisalaatti

Päivällinen

Porkkanasosekeitto
Kaurapala
Hedelmä

Päivällinen

Suikalelihakastike
Perunasose
Kaali-porkkana-
kurpitsasalaatti

Päivällinen

Karjalanpaisti
Perunat
Höyrytetyt porkkanat
**Rapea-tomaatti-
kurkkusalaatti**
Kuningatarrahka

Päivällinen

Kalamurekepyörykät
Kermaviilikastike
Perunat
**Kaali-porkkana-
keltainen**
paprikasalaatti
Mustikkakiisseli
Vaniljavaahto

Päivällinen

Kinkku-kasvisvuoka
Porkkanaraaste

Päivällinen

Koskenlaskijan
kalakeitto
Ruisleipä
Hedelmä

Iltapala

Rouheleipä
Juusto
Tuoreita kasviksia

Iltapala

Riisipiirakka
Munavoit
Vihannes

Iltapala

Mehukeitto
Täysjyväleipä
Juurespala

Iltapala

Omena-vadelma-
puolukkapuuro

Iltapala

Muna-riisipasteija
Hedelmä

Iltapala

Perunapiirakka
Leikkele
Vihannes

Iltapala

Päärynäviili
Rouheleipä
Tuorejuusto

MUUTOS Päiväkotien ruokalista VIIKOT 48-50

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää,
kasvirasvaveitettä, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

VIIKKO 50 Aamupala 3-viljanpuuro Vihannes	Aamupala Riisimurot Marjasose Ruisleipä Vihannes	Aamupala Sydänystävänpuuro Tuoremehu	Aamupala Ruishiutalepuuro Munakokkeli Tuoreita kasviksia	Aamupala Kaurasämpylä Vihannes Tuoremehu	Aamupala Ohrahiutalepuuro Kananmuna Tuoreita kasviksia	Aamupala 4-viljan puuro Marjasekoitus Vihannes
Lounas Kanabolognaise Täysjyväriisi Rapea-tomaatti- kesäkurpitsasalaatti	Lounas Jauheliha- makaronilaatikko Juuresraaste	Lounas Kasvissosekeitto Raejuusto Ruismax Vihannes	Lounas Joulukinkku Sinappi-kermakastike Perunat Porkkanalaatikko Lanttulaatikko Rosolli Rosollin kastike Rapea-kurkku- paprikasalaatti Kaakao-banaanirahka	Lounas Riisipuuro Kaneli Sokeri Juusto Omena	Lounas Tonnikalamusaka Tomaattilohkot Jogurtti-mangomousse	Lounas Karjalanpaisti Perunat Uunijuurekset Vihersalaattisekoitus- kurkku-tomaatti Puolukkakiisseli Kermavaahto
Välipala Palaruisleipä Juusto Vihannes	Välipala Marjapirtelö Ruisleipä Vihannes	Välipala Perunalepuska Leikkele Vihannes	Välipala Mehukeitto Täysjyväleipä Juurespala	Välipala Porkkana- grahampiirakka Vihannes	Välipala Perunapiirakka Juusto Vihannes	Välipala Rouheleipä Tuorejuusto Vihannes
Päivällinen Talonpojan nakkimunakas Rapea-kurkku- ananassalaatti	Päivällinen Kirkas lohikeitto Ruisleipä Ruispuolukkapuuro	Päivällinen Jauheliha- perunasoselaatikko Rapea-tomaatti- vesimelonisalaatti	Päivällinen Joulukinkku Sinappi-kermakastike Perunat Porkkanalaatikko Lanttulaatikko Rosolli Rosollin kastike Rapea-kurkku- paprikasalaatti Kaakao-banaanirahka	Päivällinen Lihamureke Kermakastike Perunat Porkkana- mandariiniraaste	Päivällinen Lapin ukon keitto Ruisleipä Hedelmä	Päivällinen Juressosekeitto Hedelmäkeitto Ruisleipä Juusto
Iltapala Ruusunmarjarahka Kaurasämpylä Juurespala	Iltapala Rouheleipä Kananmuna Tuoreita kasviksia	Iltapala Hedelmärahka Ruisleipä Vihannes	Iltapala Palaruisleipä Juusto Vihannes	Iltapala 4-viljan leipä Leikkele Juurespala	Iltapala Jogurtti-mangomousse Rouheleipä Vihannes	Iltapala Vatruska Juurespala