

MUUTOS Koulujen ruokalista VIIKKO 2

Kaikilla aterioilla on tarjolla näkkileipää, kasvirasvavevitettä, maitoa ja piimää.

VIIKKO 2

Maanantai

Kasvislounas

Tiistai

Kasvislounas

Kermanen quorn-currykastike
Pasta
Punakaali-tomaatti-
kesäkurpitsasalaatti
Salaatinkastike
Ruisleipä, levite ja maito

Keskiviikko

Kasvislounas

Värikäs risotto
Rapea-kurkku-ananassalaatti
Salaatinkastike
Näkkileipä, levite ja maito

Torstai

Kasvislounas

Juusto-kasviskeitto
Hummuslevite
Kurkku
Banaani
Ruisleipä, levite ja maito

Perjantai

Kasvislounas

Pinaattiohukaiset
Perunasose
Puolukkahillo
Rapea-tomaatti-kurkkusalaatti
Salaatinkastike
Näkkileipä, levite ja maito

Lounas

Lounas

Tonnikalakastike
Pasta
Punakaali-tomaatti-
kesäkurpitsasalaatti
Salaatinkastike
Ruisleipä, levite ja maito

Lounas

Broileririsotto
Rapea-kurkku-ananassalaatti
Salaatinkastike
Näkkileipä, levite ja maito

Lounas

Lihakeitto
Kurkku
Banaani
Ruisleipä, levite ja maito

Lounas

Pinaattiohukaiset
Perunasose
Puolukkahillo
Rapea-tomaatti-kurkkusalaatti
Salaatinkastike
Näkkileipä, levite ja maito