

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat



8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)



9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka


KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas



Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma  Punajuurisosekeitto G,L, Smetana G,L **KELA**
16.12.  Tomaattikala G,L, Perunat G,L,M,Veg **KELA**

Ti  Härkiskastike G,L,M, Riisi-moniviljaseos L,M,Veg **KELA**
17.12.  Nakkistroganoff L,M, Perunasose G,L, Lämmin kasvis G,L,M,Veg **KELA**

Ke Uuniperunat G,L,M,Veg, Kasvistäyte G,L **KELA**
18.12. Uuniperunat G,L,M,Veg, Broileritäyte G,L **KELA**

To  Riisipuuro G, Marjakeitto G,L,M,Veg, Juusto G,L **KELA**
19.12. *Jouluateria 13,00€ ks.erillinen menu*

Pe  Juustokastike ja kasviksia L, Täysjyvápasta L,M,Veg **KELA**
20.12.  Lohilaatikko G,L, Paahdetut hunajaiset punajuuret G,L,M **KELA**



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat



8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas



Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma  Tomaattinen kasviskastike G,L,M,Veg, Täysjyväpasta L,M,Veg **KELA**
23.12.  Tonnikalamusaka G,L, Punajuuriviipaleet G,L,M,Veg
Joulutorttu L

Ti *Jouluaatto*
24.12.

Ke *Joulupäivä*
25.12.

To *Tapaninpäivä*
26.12.

Pe  Bataatti-juurespihvit G,L,M, Kermaviilikastike G,L, Perunat G,L,M,Veg **KELA**
27.12.  Broileria gruusialaisittain G,L, Täysjyväriisi G,L,M,Veg, **KELA**
Kukkakaali-porkkana-paprikalisäke G,L,M,Veg
Marjakiisseli G,L,M,Veg, Rahka-kermavaahto G,L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat



8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka



KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas


Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma  Kasvisohratto L **KELA**
30.12.  Broilerikastike L, Perunat G,L,M,Veg, Rakuuna porkkanat G,L,M,Veg **KELA**
 Jäätelö G,L, Marjainen hillo G,L,M,Veg

Ti  Aurinkoinen bataattikeitto G,L,M,Veg, Siemensekoitus G,L,M,Veg **KELA**
31.12.
Uuden Vuoden lounas ks. erillinen menu

Ke *Uudenvuodenpäivä*
1.1.

To  Porkkanasosekeitto G,L, Moniviljapatonki L,M,Veg **KELA**
2.1.  Juustoinen uunikala L, Perunat G,L,M,Veg, Haudutettu punakaali G,L,M,Veg **KELA**

Pe  Kikherneitä tikka-masala G,L, Täysjyväreisi G,L,M,Veg, **KELA**
3.1. Lämmin kasvis G,L,M,Veg
 Lasagne L, Lämmin kasvis G,L,M,Veg **KELA**



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma
6.1.

Loppiainen

Ti
7.1.



Willimiehen juuresvuoka L,M,Veg, Kaurafraiche L,M,Veg **KELA**



Tonnikalakastike L, Täysjyväpasta L,M,Veg **KELA**

Ke
8.1.



Pinaattikeitto L, Kananmuna G,L,M **KELA**

Pippurinen lihapata L, Perunat, G,L,M,Veg, Ruusukaalit G,L,M,Veg **KELA**
Kaneli-puolukkapannacotta G,L

To
9.1.



Chili sin carne L,M,Veg, Riisi-ohraseos L,M,Veg **KELA**



Kalaleike L,M, Tilli-kermaviilikastike G,L, Perunat G,L,M,Veg **KELA**
Kuningatarpaistos L,M,Veg, Jäätelö G,L

Pe
10.1.



Porkkanapannukakku L, Omena-puolukkahillo G,L,M,Veg, **KELA**

Hedelmäinen juustosalaatti L

Kebabkiusaus G,L **KELA**



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat



8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)



9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas


Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma  Vege texmex-kiusaus G,L,M,Veg **KELA**
13.1.  Kanabolognaise G,L,M, Täysjyvöpasta L,M,Veg, Hunajaiset juurekset G,L,M **KELA**

Ti  Kermainen quorn-currykastike G,L,M, Vehnänjyvät L,M,Veg **KELA**
14.1.  Perinteinen jauheliha-makaronilaatikko L **KELA**

Ke  Kasvissosekeitto G,L, Krutongit L,M **KELA**
15.1.  Willimiehen pata G,L, Lämmin kasvis G,L,M,Veg **KELA**
Marjainen piirakka L, Vaniljavaahto G,L

To  Kasvis-papupasta L **KELA**
16.1. Uunimakkara G,L, Perunasose G,L, Sinappi-kurkkurelish **KELA**

Pe  Maa-artisokkakeitto G,L, Porkkana-riisipiirakka L **KELA**
17.1. Savulohipasta L **KELA**
Maitokiisseli G,L, Marjainen hillo G,L,M,Veg



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen
