

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat




8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)



9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)


2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka




KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto



Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.



Ma
16.12.  Punajuurisekeitto G,L, Smetana G,L **KELA**
 Jauhelihakastike L,M, Perunat G,L,M,Veg/Pasta L,M,Veg **KELA**
 Tomaattikala G,L, Perunat G,L,M,Veg



Ti
17.12.  Härkiskastike G,L,M, Riisi-moniviljaseos L,M,Veg **KELA**
 Broileripasta L, Lämmin kasvis G,L,M,Veg **KELA**
Nakkistroganoff L,M, Perunasose G,L, Lämmin kasvis G,L,M,Veg

Ke
18.12.  Riisipuuro G, Marjakeitto G,L,M,Veg, Juusto G,L **KELA**
Jouluateria 13,00€ ks.erillinen menu

To
19.12.  Juustokastike ja kasviksia L, Täysjyvápasta L,M,Veg **KELA**
 Hernekeitto L,M
 Lohilaatikko G,L, Hunajaiset paahdetut punajuuret G,L,M **KELA**
Joulutorrttu

Pe
20.12.  Kasvislasagne L, Parsakaali G,L,M,Veg **KELA**
 Gulassikeitto G,L,M, Rieska **KELA**
Uuniperunat G,L,M,Veg, Broileritäyte G,L, Kasvistäyte G,L

La
21.12.  Porkkanapyörykät G,L, Mango-jogurttikastike G,L, Perunat G,L,M,Veg **KELA**
 Kinkkukastike L, Perunat G,L,M,Veg, Maustekurkkuviipaleet G,L,M,Veg
Sitruuna-masikkakiisseli G,L,M,Veg, Rahka-kermavaahto G,L

Su
22.12.  Juustoinen pinaatti-oliivipasta L **KELA**
 Pedron kanapata G,L, Täysjyväriisi G,L,M,Veg, Lämmin kasvislisäke G,L,M,Veg
Omena-kanelirahka G,L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat



8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)


9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)


2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka


KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto



Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.



Ma  Tomaattinen kasviskastike G,L,M,Veg, Täysjyväpasta L,M,Veg **KELA**
23.12. Juusto-kalkkunakeitto G,L **KELA**
 Tonnikalamusaka G,L, Punajuuriviipaleet G,L,M,Veg


Ti  Riisipuuro G, Marjakeitto G,L,M,Veg, Juusto G,L **KELA**
24.12. Joulukinkku G,L,M, Ruskea kastike L,M, Perunat G,L,M,Veg,
Porkkanalaatikko G,L, Lanttulaatikko G,L
Piparkakkumousse L

Ke  Riisipuuro G, Mansikkakeitto G,L,M,Veg, Juusto G,L **KELA**
25.12. Joulukinkku G,L,M, Ruskea kastike L,M, Perunasoselaatikko G,L,
Porkkanalaatikko G,L, Lanttulaatikko G,L
Sekahedelmäkeitto G,L,M,Veg, Rahka-kermavaahto G,L

To Pesto-pasta VL, Parmesan juusto G,VL **KELA**
26.12.  Kermainen uunilohi G,L, Perunasose G,L, Höyryteyt porkkanat G,L,M,Veg
Puolukkamousse G,L

Pe  Bataatti-juurespihvit G,L,M, Kermaviilikastike G,L, Perunat G,L,M,Veg **KELA**
27.12.  Jauheliha-perunalaatikko G,L,M **KELA**
Broileria gruusialaisittain G,L, Täysjyväriisi G,L,M,Veg,
Kukkakaali-porkkana-paprikalisäke G,L,M,Veg

La  Mifu-pastapaistos L **KELA**
28.12.  Lohikeitto G,L, Saaristolaisleipä
Omenapaistos L,M,Veg, Vaniljavaahto G,L

Su  Keltainen papucurry G,L, Riisi-ohraseos L,M,Veg **KELA**
29.12. Kalkkunan filee G,L,M, Curry-kermakastike L, Kermaperunat G,L
Lämmin vihannes G,L,M,Veg
Hedelmäsalatti G,L,M,Veg, Kermavaahto G,L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat




8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)


2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka




KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto



Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.



Ma  Kasvisohratto L **KELA**
30.12.  Broilerikastike L, Perunat G,L,M,Veg, Rakuuna porkkanat G,L,M,Veg **KELA**
  Italialainen jauheliha-keitto L,M



Ti  Aurinkoinen bataattikeitto G,L,M,Veg, Siemensekoitus G,L,M,Veg **KELA**
31.12.
Uuden Vuoden lounas ks. erillinen menu

Ke  Kesäkurpitsa-pastavuoka L **KELA**
1.1. Uunibroileri G,L,M, Curry-kermaviilikastike G,L, Perunat G,L,M,Veg
 Jäätelö G,L, Marjainen hillo G,L,M,Veg

To  Porkkanasosekeitto G,L, Moniviljapatonki L,M,Veg **KELA**
2.1.  Juustoinen uunikala L, Perunat G,L,M,Veg, Haudutettu punakaali G,L,M,Veg **KELA**
  Hedelmäinen possupata L,M, Perunat G,L,M,Veg

Pe  Kikherneitä tikka-masala G,L, Täysjyväriisi G,L,M,Veg, **KELA**
3.1. Lämmin kasvis G,L,M,Veg
 Lasagne L, Lämmin kasvis G,L,M,Veg **KELA**
  Kalkkunahöystö G, L, Täysjyväriisi L,M,Veg,

La  Kahden kaalin gratiini L **KELA**
4.1.  Stroganoff L,M, Perunasose G,L, Sienisalaatti G,L
 Omena-kanelikiisseli G,L,M,Veg, Kermavaahto G,L

Su  Kasvis-pastapaistos L **KELA**
5.1.  Uunikirjolohi G,L,M, Jogurttikastike G,L, Perunat G,L,M,Veg,
 Lämmin kasvis G,L,M,Veg
 Sitruunamousse G,L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat














8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma		Lempää kasviskeitto G,L KELA
6.1.		Palapaisti L,M, Perunasose G,L, Porkkanalaatikko G,L, Silli G,L,M Persikkakiisseli G,L,M,Veg, Kermavaahto G,L
Ti		Willimiehen juuresvuoka L,M,Veg, Kaurafraiche L,M,Veg KELA
7.1.		Tonnikalakastike L, Täysjyväpasta L,M,Veg/Perunat G,L,M,Veg KELA Appelsiini-boileriwokki G,L,M, Täysjyvänuudelit L,M Lämmin kasvislisäke G,L,M,Veg
Ke		Pinaattikeitto L, Kananmuna G,L,M KELA
8.1.		Broileririsotto G,L,M, Ruusukaalit G,L,M,Veg KELA
		Pippurinen lihapata L, Perunat, G,L,M,Veg, Ruusukaalit G,L,M,Veg Kaneli-puolukkapannacotta G,L
To		Chili sin carne L,M,Veg, Riisi-ohraseos L,M,Veg KELA
9.1.		Lihakeitto G,L,M KELA
		Kalaleike L,M, Tilli-kermaviilikastike G,L, Perunat G,L,M,Veg Kuningatarpaistos L,M,Veg, Jäätelö G,L
Pe		Porkkanapannukakku L, Omena-puolukkahillo G,L,M,Veg, KELA
10.1.		Hedelmäinen juustosalaatti L Kebabkiusaus G,L KELA
		Hunajainen lohi G,L, Perunat G,L,M,Veg
La		Juustomestarinkiusaus G,L, Lämmin papulisäke G,L,M,Veg KELA
11.1.		Curry-kalkkunakastike L,M, Täysjyväriisi G,L,M,Veg Lämmin papulisäke G,L,M,Veg Suklaamousse G,L
Su		Kasvismoussaka G,L KELA
12.1.		Jauhelihipihvit L,M, Haudutetut sipulit G,L,M,Veg, Ruskea kastike L,M, Perunasose G,L Mustikkakiisseli G,L,M,Veg, Rahka-kermavaahto G,L

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat



8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)



9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)




2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka




KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto



Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.



Ma  Vege texmex-kiusaus G,L,M,Veg **KELA**
13.1.  Kanabolognaise G,L,M, Täysjyväpasta L,M,Veg, Hunajaiset juurekset G,L,M **KELA**
 Siskonmakkarakeitto G,L,M



Ti  Kermainen quorn-currykastike G,L,M, Vehnänjyvät L,M,Veg **KELA**
14.1.  Perinteinen jauheliha-makaronilaatikko L **KELA**
 Silakkapihvit L,M, Tilli-kermaviilikastike G,L, Pinaatti-perunasose G,L

Ke  Kasvisseuseikeitto G,L, Krutongit L,M **KELA**
15.1.  Persikkainen broilerikastike L, Perunat G,L,M,Veg, **KELA**
 Lämmin kasvis G,L,M,Veg
 Willimiehen pata G,L, Lämmin kasvis G,L,M,Veg
 Marjainen piirakka L, Vaniljavaahto G,L

To  Kasvis-papupasta L **KELA**
16.1.  Unimakkara G,L, Perunasose G,L, Sinappi-kurkkurelish **KELA**
 Imatran Inkerin lohikeitto G,L, Ruiskolmio

Pe  Maa-artisokkakeitto G,L, Porkkana-riisipiirakka L **KELA**
17.1.  Broilerikiusaus G,L **KELA**
 Lihamureke L,M, Sienikastike L, Perunat, G,L,M,Veg
 Maitokiisseli G,L, Marjainen hillo G,L,M,Veg

La  Yrttinen kasviskastike G,L, Paahdetut perunat G,L,M,Veg **KELA**
18.1.  Savulohipasta L, Lämmin vihannesekeitys G,L,M,Veg
 Jogurtti-mangomousse G,L

Su  Kasvis-makaronilaatikko L **KELA**
19.1.  Karjalanpaisti G,L,M, Perunat G,L,M,Veg, Uunijuurekset G,L,M,Veg
 Puolukkakiisseli G,L,M,Veg, Kermavaahto G,L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen