

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat


8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)



9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)



2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka


KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas



Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma  Kasvisminestronekeitto L,M,Veg, Riisipiirakka L **KELA**
20.1. Mantelikala L,M, Perunat G,L,M,Veg, Yrttimarinoidut kasvikset G,L,M,Veg **KELA**

Ti  Härkiskastike G,L,M, Riisi-moniviljaseos L,M,Veg **KELA**
21.1.  Broileripasta L, Lämmin kasvis G,L,M,Veg **KELA**

Ke  Porkkanasosekeitto G,L, Raejuusto G,L, Perunalepuska L,M,Veg **KELA**
22.1.  Merimiespihvit talon tapaan G,L,M, Puolukkasurvos G,L,M,Veg **KELA**
Appelsiiniiriisi G,L

To  Kasvislasagne L, Parsakaalit G,L,M,Veg **KELA**
23.1. Marinoidut broilerin koipireidet G,L,M, Curry-kermaviilikastike G,L **KELA**
Maissi-riisit G,L,M,Veg

Pe  Juustokastike ja kasviksia L, Täysjyväpasta L,M,Veg **KELA**
24.1.  Lohilaatikko G,L, Paahdetut hunajaiset punajuuret ja porkkanat G,L,M **KELA**
Pannukakku L, Marjainen hillo G,L,M,Veg, Kermavaahto G,L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat


8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)



9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)



2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka



KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas


Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma  Tomaattinen kasviskastike G,L,M,Veg, Täysjyvöpasta L,M,Veg **KELA**
27.1. Välimeren lihapyörökät L, Punasipuli-kermaviilikastike G,L, Perunasose G,L **KELA**
Marjajogurtti G,L

Ti  Vege texmex-kiusaus G,L,M,Veg **KELA**
28.1.  Tonnikalapasta L, Uunipunajuuret G,L,M,Veg

Ke  Juuressosekeitto G,L, Moniviljapatonki L,M,Veg **KELA**
29.1.  Broileria gruusialaisittain G,L, Täysjyväriisi G,L,M,Veg, **KELA**
Höyrytetty kukka- ja parsakaalit G,L,M,Veg
Suklaakiisseli G,L, Vadelmahillo G,L,M,Veg

To  Juustoinen pinaatti-oliivipasta L **KELA**
30.1.  Burgundin lihapata L,M, Perunat G,L,M,Veg, Ruusukaalit G,L,M,Veg **KELA**

Pe  Chili sin carne L,M,Veg, Riisi-ohraseos L,M,Veg **KELA**
31.1. Lämmin broilerileipä L **KELA**



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma
3.2.



Punajuuri-sinhomejuustovuoka G,L **KELA**
Savulohipasta L, Lämmin kasvis G,L,M,Veg **KELA**

Ti
4.2.

Falafelpuikot G,L,M,Veg, Tsatsiki G,L, Bataattilohkot G,L,M,Veg **KELA**
Hedelmäsalsa G,L,M,Veg
Jauhelihakiusaus G,L **KELA**
Mangorahka

Ke
5.2.



Kesäkurpitsa-pastavuoka L **KELA**
Kaalikääryleet G,L,M, Ruskea kastike L,M, Puolukkasurvos G,L,M,Veg **KELA**
Perunat G,L,M,Veg
Runebergin tortut

To
6.2.



Aurinkoinen bataattikeitto G,L, Jogurttiraita G,L **KELA**
Juustoinen uunikala L, Perunat G,L,M,Veg, Haudutettu punakaali G,L,M,Veg **KELA**

Pe
7.2.



Kikherneitä tikka-masala G,L, Täysjyväriisi G,L,M,Veg, **KELA**
Kalkkunaa curry-kermakastikkeessa G, L, Täysjyväriisi L,M,Veg, **KELA**
Lämmin kasvis G,L,M,Veg



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat



8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)



9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)



2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka



KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas




Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma  Härkäpapu bolognaise G,L,M,Veg, Täysjyväriisi G,L,M,Veg **KELA**
10.2.  Koskenlaskijan kalakeitto G,L **KELA**

Ti  Punajuuriseosekeitto G,L, Smetana G,L **KELA**
11.2.  Porsaan kyljykset G,L,M, Yrttiset peruna-uunijuurekset G,L,M,Veg **KELA**

Ke  Mannapuuro, Mansikkakeitto G,L,M,Veg, Juusto G,L **KELA**
12.2.  Broileria BBQ-kastikkeessa G,L,M, Riisi-ohraseos L,M,Veg **KELA**
Paahdettu kukkakaali-porkkana-paprikalisäke G,L,M,Veg
Kunigatarpaistos L,M,Veg, Vaniljavaahto G,L

To  Pesto-pasta VL, Parmesan juusto VL **KELA**
13.2.  Riistakäristys G,L,M, Perunasose G,L, Puolukkasurvos G,L,M,Veg **KELA**

Pe  Pinaattipannukakku L, Marjainen mustaherukkahillo G,L,M,Veg **KELA**
14.2.  Kipparin perunasalaatti G,L
 Hunajainen lohi G,L, Perunat G,L,M,Veg **KELA**
Ystävänpäiväleivokset L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)


9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)



2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas


Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma  Kesäkurpitsa-papupizza L **KELA**
17.2.  Kanabolognaise G,L,M, Täysjyväpasta L,M,Veg, Paahdetut juurekset G,L,M **KELA**

Ti  Kermainen quorn-currykastike G,L,M, Vehnänjyvät L,M,Veg **KELA**
18.2. Kalapyörykät G,L, Tilli-kermaviilikastike G,L, Pinaatti-perunasose G,L **KELA**

Ke  Kasvissosekeitto G,L, Krutongit L,M **KELA**
19.2.  Lampaanliha-perunamoussaka G,L, Lämmin kasvis G,L,M,Veg **KELA**
Hedelmärahka G,L

To  Kasvisohratto L **KELA**
20.2. Unimakkara G,L, Perunasose G,L, Sinappi-kurkkurelish **KELA**

Pe  Ohukaiset kasvistäytteellä L **KELA**
21.2. Ohukaiset broileritäytteellä L **KELA**
Maitokiisseli G,L, Marjainen hillo G,L,M,Veg



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen