

MUUTOS Asumisyksiköt ruokalista VIIKOT 9+10

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää,
kasvirasvaveitettä, maitoa ja piimää.

VIIKKO 9

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala Kaurahiutalepuuro Mansikkasose Leikkele	Aamupala Sydänystävänpuuro Leikkele Vihannes	Aamupala 3-viljanpuuro Marjasekoitus Leikkele	Aamupala Kauralesepuuro Juusto Vihannes	Aamupala 4-viljan puuro Munakokkeli Tuoremehu	Aamupala Orahiutalepuuro Juusto Vihannes	Aamupala Ruishiutalepuuro Kananmuna Vihannes Tuoremehu
Lounas Jauhelihakastike Perunat Lämmin kasvis Porkkanaraaste Mangokiisseli	Lounas Broileripasta Punakaali- mustaherukka- salaatti Marjajogurtti	Lounas Sitruunainen kala Perunat Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti Puolukkarahka	Lounas Lihakeitto Riisipiirakka Vihannes Kuningatarkiisseli	Lounas Kirjolahikiusaus Rapea-maissi- retiisisalaatti Aprikoosivispupuuro	Lounas Kinkkukastike Perunat Lämmin kasvis Kaali-porkkana- kurkkusalaatti Sitruuna- mansikkakiisseli	Lounas Pedron kanapata Perunasose Rapea-tomaatti- purjosalaatti Omena-kanelirahka
Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä
Päivällinen Kalastajan vuoka Punajuuri-omena- kaalisalaatti	Päivällinen Pinaattikeitto Kananmuna Ruispuikula Hedelmä	Päivällinen Riistakiusaus Kaali-kurkku- papurikasalaatti	Päivällinen Keltainen broileri- kasvisvuoka Punakaali-rapea- porkkanasalaatti	Päivällinen Perunavelli Ruisleipä Leikkele Hedelmä	Päivällinen Spagettipaistos Rapea-tomaatti- kesäkurpitsasalaatti	Päivällinen Aurinkoinen bataattikeitto Ruisleipä Lihahyytelö Hedelmä
Iltapala Mangokiisseli Ruisleipä Juusto Vihannes	Iltapala Perunalepuska Tuorejuusto Vihannes	Iltapala Puolukkarahka	Iltapala Mehukeitto Rieska Leikkele Vihannes	Iltapala Aprikoosivispupuuro Ruisleipä Vihannes	Iltapala Maustettu viili Ruisleipä Leikkele Vihannes	Iltapala Rouheleipä Tuorejuusto Vihannes

MUUTOS Asumisyksiköt ruokalista VIIKOT 9+10

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää,
kasvirasvavitettä, maitoa ja piimää.

VIIKKO 10

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala Vehnähiutalepuuro Juusto Vihannes	Aamupala Kaurahiutalepuuro Munakokkeli Tuoremehu	Aamupala Mannapuuro Leikkele Päärynäsose	Aamupala Hyvän elon puuro Juusto Marjasekoitus Tuoremehu	Aamupala Kauralesepuuro Kananmuna Vihannes	Aamupala Ruishiutalepuuro Leikkele Tuoremehu	Aamupala 4-viljan puuro Mansikkasose Juusto
Lounas Cappelin kana- pastavuoka Rapea-tomaatti- punakaalisalaatti Mustikkajogurtti	Lounas Hernekeitto Ruisleipä Tomaattiviipale Pannukakku Mansikkahillo Rahka-kermavaahto	Lounas Makkarakastike Perunat Rapea-kurkku- kukkakaalisalaatti Vadelmarahka	Lounas Silakkapihvit Perunasose Kermaviilikastike Kaali-tomaatti- keltainen paprikasalaatti Punaherukkakiisseli	Lounas Kaalilaatikko Puolukkahillo Porkkanaraaste Kolmenmarjankiisseli	Lounas Kalastajan keitto Palaruisleipä Omenapaistos Vaniljakastike	Lounas Ylikypsää possun niskaa Kermaperunat Rapea-mustaherukka salaatti Hedelmäsalaatti
Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä
Päivällinen Willimiehen pata Tomaatti lohko	Päivällinen Kermainen lohi- kasvispannu Rapea-kurkku- persikkasalaatti	Päivällinen Juures- härkäpapuvuoka Rapea-tomaatti- maissisalaatti	Päivällinen Jauhelihakeitto Riisipiirakka Munavoi Hedelmä	Päivällinen Kalkkunaviillockki Täysjyväriisi Kiinankaali-kurkku- ananas-purjosalaatti	Päivällinen Jauhelihapizza Punakaali-rapea- porkkanasalaatti	Päivällinen Ohrapuuro Mehukeitto Ruisleipä Leikkele
Iltapala Mustikkajogurtti Ruisleipä Leikkele	Iltapala Marjavispipuuro	Iltapala Perunalepuska Kananmuna Vihannes	Iltapala Mansikkakeitto Rouheleipä Vihannes	Iltapala Ruisleipä Juusto Vihannes	Iltapala Kuningattaren ruispuuro	Iltapala Rouheleipä Tuorejuusto Vihannes

MUUTOS Asumisyksiköt ruokalista VIIKOT 9+10