

MUUTOS EKKS ruokalista VIIKOT 9+10

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää, kasvirasvavitettä, maitoa ja piimää. Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

VIIKKO 9

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala Kaurahiutalepuuro Leikkele Tuoremehu	Aamupala Sydänystävänpuuro Leikkele Vihannes	Aamupala 3-viljanpuuro Marjasekoitus Leikkele	Aamupala Kauralesepuuro Juusto Tuoremehu	Aamupala 4-viljan puuro Munakokkeli Tuoremehu	Aamupala Orahiutalepuuro Juusto Vihannes	Aamupala Ruishiutalepuuro Kananmuna Vihannes Tuoremehu
Lounas Jauhelihakastike Perunat Lämmin kasvis Porkkanaraaste Mangokiisseli	Lounas Broileripasta Rapea-mustaherukka salaatti Marjajogurtti	Lounas Sitruunainen kala Perunat Lämmin kasvis Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti Puolukkarahka	Lounas Lihakeitto Riisipiirakka Vihannes Kuningatarkiisseli	Lounas Kirjolahikiusaus Rapea-maissi- retiisialaatti Aprikoosivispipuuro	Lounas Kinkkukastike Perunat Lämmin kasvis Rapea-kurkku- porkkanasalaatti Sitruuna- mansikkakiisseli	Lounas Pedron kanapata Täysjyväriisi Rapea-tomaatti- purjosalaatti Omena-kanelirahka
Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä
Päivällinen Kalastajan vuoka Punajuurisalaatti	Päivällinen Pinaattikeitto Kananmuna Ruispuikula Hedelmä	Päivällinen Riistakiusaus Rapea-kiinankaali- persikkasalaatti	Päivällinen Keltainen broileri- kasvisvuoka Mehevä kaaliraaste	Päivällinen Perunavelli Ruisleipä Leikkele Hedelmä	Päivällinen Spagettipaistos Rapea-tomaatti- kesäkurpitsasalaatti	Päivällinen Aurinkoinen bataattikeitto Leikkele Hedelmä
Iltapala Porkkana- perunaruutu Juusto Vihannes	Iltapala Graham- mustikkapuuro	Iltapala Perunalepuska Tuorejuusto Vihannes	Iltapala Mehukeitto Rieska Leikkele Vihannes	Iltapala Marjainen rahkajogurtti	Iltapala Maustettu viili Leikkele Vihannes	Iltapala Rouheleipä Tuorejuusto Vihannes

MUUTOS EKKS ruokalista VIIKOT 9+10

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää, kasvirasvavitettä, maitoa ja piimää. Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

VIIKKO 10

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala Vehnähiutalepuuro Juusto Tuoremehu	Aamupala Kaurahiutalepuuro Munakokkeli Tuoremehu	Aamupala Mannapuuro Leikkele Päärynäsose	Aamupala Hyvän elon puuro Juusto Marjasekoitus Tuoremehu	Aamupala Kauralesepuuro Kananmuna Vihannes	Aamupala Ruishiutalepuuro Leikkele Vihannes Tuoremehu	Aamupala 4-viljan puuro Mansikkasose Juusto
Lounas Cappelin kana- pastavuoka Rapea-tomaatti- punakaalisalaatti Mustikkajogurtti	Lounas Hernekeitto Ruisleipä Tomaattiviipale Pannukakku Mansikkahillo Rahka-kermavaahto	Lounas Makkarakastike Perunat Rapea-kurkku- kukkakaalisalaatti Vadelmarahka	Lounas Silakkapihvit Perunasose Kermaviilikastike Rapea-tomaatti- keltainen paprikasalaatti Punaherukkakiisseli	Lounas Kaalilaatikko Puolukkahillo Porkkanaraaste Kolmenmarjankiisseli	Lounas Kalastajan keitto Palaruisleipä Omenapaistos Vaniljakastike	Lounas Ylikypsää possun niskaa Kermaperunat Rapea-mustaherukka salaatti Hedelmäsalaaatti
Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä
Päivällinen Willimiehen pata Rapea-porkkana- kurpitsasalaatti	Päivällinen Kermanen lohi- kasvispannu Rapea-kurkku- porkkanasalaatti	Päivällinen Juures- härkäpapuvuoka Rapea-tomaatti- maissisalaatti	Päivällinen Jauhelihakeitto Riisipiirakka Munavoi Hedelmä	Päivällinen Kalkkunaviillockki Täysjyväriisi Rapea-kurkku- ananassalaatti	Päivällinen Kinkkukiusaus Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti	Päivällinen Ohrapuuro Mehukeitto Ruisleipä Leikkele
Iltaapala Ruisleipä Leikkele Vihannes	Iltaapala Persikkarahka	Iltaapala Perunalepuska Kananmuna Vihannes	Iltaapala Mansikkakeitto Rouheleipä Vihannes	Iltaapala Ruisleipä Juusto Vihannes	Iltaapala Kuningattaren ruispuuro	Iltaapala Rouheleipä Tuorejuusto Vihannes