

MUUTOS Koulujen ruokalista_VIIKKO 10

Kaikilla aterioilla on tarjolla näkkileipää, kasvirasvaveitettä, maitoa ja piimää.

VIKKO 10

Maanantai

Kasvislounas

Kasvis-pastapaistos
Rapea-tomaatti-punakaalisalaatti
Salaatinkastike
Näkkileipä, levite ja maito

Lounas

Cappelin kana-pastavuoka
Rapea-tomaatti-punakaalisalaatti
Salaatinkastike
Näkkileipä, levite ja maito

Tiistai

Kasvislounas

Kasvishernekeitto
Tomaatti
Laskiaispulla
Ruisleipä, levite ja maito

Lounas

Hernekeitto
Tomaatti
Laskiaispulla
Ruisleipä, levite ja maito

Keskiviikko

Kasvislounas

Vegenakkikastike
Perunat
Rapea-kurkku-kukkakaalisalaatti
Salaatinkastike
Näkkileipä, levite ja maito

Lounas

Makkarakastike
Perunat
Rapea-kurkku-kukkakaalisalaatti
Salaatinkastike
Näkkileipä, levite ja maito

Torstai

Kasvislounas

Porkkanapyörykät
Perunasose
Kermaviilikastike
Kaali-tomaatti-keltainen paprikasalaatti
Salaatinkastike
Ruisleipä, levite ja maito

Lounas

Silakkapihvit
Perunasose
Kermaviilikastike
Kaali-tomaatti-keltainen paprikasalaatti
Salaatinkastike
Ruisleipä, levite ja maito

Perjantai

Kasvislounas

Kasvis-kaalilaatikko
Puolukkahillo
Porkkanaraaste
Salaatinkastike
Näkkileipä, levite ja maito

Lounas

Kaalilaatikko
Puolukkahillo
Porkkanaraaste
Salaatinkastike
Näkkileipä, levite ja maito