

MUUTOS Päiväkotien ruokalista_VIIKOT 9+10

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää,
kasvirasvaveitettä, maitoa ja piimää.

Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

VIIKKO 9

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala Kaurahiutalepuuro Tuoremehu	Aamupala Kaakao Ruisrieska Tuoreita kasviksia	Aamupala Riisimurot Marjasekoitus Tuoreita kasviksia	Aamupala Kauralesepuuro Vihannes	Aamupala 4-viljan puuro Munakokkeli Vihannes	Aamupala Orahiutalepuuro Juurespala	Aamupala Ruishiutalepuuro Kananmuna Vihannes
Lounas Jauhelihakastike Perunat Porkkanaraaste	Lounas Broileripasta Punakaali- mustaherukka salaatti	Lounas Mannapuuro Hedelmäkeitto Ruisleipä Leikkele	Lounas Lihakeitto Ruisleipä Juurespala Kuningatarkiisseli	Lounas Kirjolahikiusaus Rapea-maissi- retiisialaatti	Lounas Kinkkukastike Perunat Lämmin kasvis Kaali-porkkana- kurkkusalaatti Sitruuna- mansikkakiisseli	Lounas Pedron kanapata Täysjyväriisi Rapea-tomaatti- purjosalaatti Omena-kanelirahka
Välipala Ruisleipä Juusto Tuoreita kasviksia	Välipala Marjajogurtti Ruisleipä Juurespala	Välipala Grahamlihapiiirakka Tuoreita kasviksia	Välipala Riisipiiirakka Munavoi Vihannes	Välipala Aprikoosivispipuuro Rouheleipä Juurespala	Välipala Palaruisleipä Juusto Vihannes	Välipala Banaanipirtelö Rouhepatonki Tuoreita kasviksia
Päivällinen Kalastajan vuoka Punajuuri-omena- kaalisalaatti	Päivällinen Pinaattikeitto Kananmuna Ruispuikula Hedelmä	Päivällinen Riistakiusaus Kaali-kurkku- papurikasalaatti	Päivällinen Keltainen broileri- kasvisvuoka Punakaali-rapea- porkkanasalaatti	Päivällinen Perunavelli Ruisleipä Leikkele Hedelmä	Päivällinen Spagettipaistos Rapea-tomaatti- kesäkurpitsasalaatti	Päivällinen Aurinkoinen bataattikeitto Ruisleipä Leikkele Hedelmä
Iltapala Mangokiisseli Rouheleipä Vihannes	Iltapala Perunalepuska Tuorejuusto Tuoreita kasviksia	Iltapala Puolukkarahka Ruisleipä Juurespala	Iltapala Mehukeitto Rieska Vihannes	Iltapala Aprikoosivispipuuro Ruisleipä Juurespala	Iltapala Maustettu viili Ruisleipä Juurespala	Iltapala Rouheleipä Tuorejuusto Vihannes

MUUTOS Päiväkotien ruokalista_VIIKOT 9+10

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää, kasvirasvaveitettä, maitoa ja piimää.

Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

VIKKO 10

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala Vehnähiutalepuuro Tuoremehu	Aamupala Kaurasämpylä Munakokkeli Tuoreita kasviksia	Aamupala Viili laktoositon Päärynäsose Juurespala	Aamupala Riisimurot Marjasekoitus Tuoreita kasviksia	Aamupala Kauralesepuuro Kananmuna Tuoremehu	Aamupala Ruishiutalepuuro Juurespala	Aamupala 4-viljan puuro Mansikkasose Vihannes
Lounas Cappelin kana- pastavuoka Rapea-tomaatti- punakaalisalaatti	Lounas Hernekeitto Ruisleipä Laskiaispulla	Lounas Makkarakastike Perunat Rapea-kurkku- kukkakaalisalaatti	Lounas Porkkanapyörökät Perunasose Kermaviilikastike Kaali-tomaatti- keltainen paprikasalaatti Punaherukkakiisseli	Lounas Kaalilaatikko Puolukkahillo Porkkanaraaste	Lounas Kalastajan keitto Palaruisleipä Omenapaistos Vaniljakastike	Lounas Ylikypsää possun niskaa Kermaperunat Rapea-mustaherukka salaatti Hedelmäsalaatti
Välipala Rouheleipä Juusto Vihannes	Välipala Rouheleipä Kananmuna Tuoreita kasviksia	Välipala Kaakao Ruisleipä Tuoreita kasviksia	Välipala Ruisleipä Leikkele Vihannes	Välipala Kolmenmarjankiisseli Rouhesämpylä Vihannes	Välipala Rouhepatonki Vihannes Hedelmä	Välipala Vihannespalat Dippikastike Ruisleipä
Päivällinen Willimiehen pata Tomaatti lohko	Päivällinen Kermainen lohi- kasvispannu Rapea-kurkku- persikkasalaatti	Päivällinen Juures- härkäpapuvuoka Rapea-tomaatti- maissisalaatti	Päivällinen Jauhelihakeitto Riisipiirakka Munavoi Hedelmä	Päivällinen Kalkkunaviillockki Täysjyväriisi Kiinankaali-kurkku- ananas-purjosalaatti	Päivällinen Kinkkukiusaus Punakaali-rapea- porkkanasalaatti	Päivällinen Ohrapuuro Mehukeitto Ruisleipä Leikkele
Iltaapala Mustikkajogurtti Ruisleipä Juurespala	Iltaapala Marjavispipuuro Juurespala	Iltaapala Perunalepuska Kananmuna Vihannes	Iltaapala Mansikkakeitto Rouheleipä Juurespala	Iltaapala Ruisleipä Juusto Tuoreita kasviksia	Iltaapala Kuningattaren ruispuuro Rouheleipä Vihannes	Iltaapala Rouheleipä Tuorejuusto Juurespala