

MUUTOS YmpäriV.palv.as. ruokalista PAR + RAU_VIIKKO 10

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää, kasvirasvavitettä, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

VIKKO 10

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala Vehnähiutalepuuro Juusto Vihannes	Aamupala Kaurahiutalepuuro Munakokkeli Tuoremehu	Aamupala Orahiutalepuuro Juusto Vihannes	Aamupala Vehnähiutalepuuro Juusto Vihannes	Aamupala Ruishiutalepuuro Kananmuna Tuoremehu	Aamupala Mannapuuro Leikkele Päärynäsose	Aamupala 4-viljan puuro Mansikkasose Juusto
Lounas Lohikiusaus Punajuurisalaatti Marjakiisseli	Lounas Hernekeitto Ruisleipä Tomaatti viipale Pannukakku Mansikkahillo Rahka-kermavaahto	Lounas Palapaisti Perunat Lämmin kasvis Kaali-porkkana- kurkkusalaatti Sitruuna- mansikkakiisseli	Lounas Broilerikeitto Ruispuikula Mustikkajogurtti	Lounas Tonnikalapasta Uunipunajuuret Rapea-kurkku- persikkasalaatti Marjavispipuuro	Lounas Makkarakastike Perunat Rapea-kurkku- kukkakaalisalaatti Vadelmarahka	Lounas Ylikypsää possun niskaa Kermaperunat Rapea- mustaherukka- salaatti Hedelmäsalaatti
Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä
Päivällinen Perunavelli Ruisleipä Leikkele Hedelmä Vihannes	Päivällinen Keltainen broileri- kasvispannu Punakaali-rapea- porkkanasalaatti	Päivällinen Spagettipaistos Rapea-tomaatti- kesäkurpitsasalaatti	Päivällinen Willimiehen pata Tomaatti lohko	Päivällinen Juusto-kasviskeitto Rieska Leikkele Hedelmä	Päivällinen Juures- härkäpapuvuoka Rapea-tomaatti- maissisalaatti	Päivällinen Ohrapuuro Mehukeitto Ruisleipä Leikkele
Iltaapala Marjakiisseli Ruisleipä Vihannes	Iltaapala Mehukeitto Rieska Leikkele Vihannes	Iltaapala Maustettu viili Ruisleipä Leikkele Vihannes	Iltaapala Mustikkajogurtti Ruisleipä Leikkele	Iltaapala Marjavispipuuro	Iltaapala Perunalepuska Kananmuna Vihannes	Iltaapala Rouheleipä Tuorejuusto Vihannes