

## MUUTOS YmpäriV.palv.as. ruokalista\_VIIKOT 9+10

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää, kasvirasvavetitettä, maitoa ja piimää.  
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

### VIIKKO 9

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
<b>Aamupala</b> Kaurahiutalepuuro Mansikkasose Leikkele	<b>Aamupala</b> Sydänystävänpuuro Leikkele Vihannes	<b>Aamupala</b> 3-viljanpuuro Marjasekoitus Leikkele	<b>Aamupala</b> Kauralesepuuro Juusto Vihannes	<b>Aamupala</b> 4-viljan puuro Munakokkeli Tuoremehu	<b>Aamupala</b> Orahiutalepuuro Juusto Vihannes	<b>Aamupala</b> Ruishiutalepuuro Kananmuna Vihannes Tuoremehu
<b>Lounas</b> Jauhelihakastike Perunat Lämmin kasvis Porkkanarasaste Mangokiisseli	<b>Lounas</b> Broileripasta Punakaali- mustaherukka- salaatti Marjajogurtti	<b>Lounas</b> Sitruunainen kala Perunat Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti Puolukkarahka	<b>Lounas</b> <b>Lihakeitto</b> <b>Riisipiirakka</b> <b>Vihannes</b> <b>Kuningatarkiisseli</b>	<b>Lounas</b> Kirjolahikiusaus Rapea-maissi- retiisisalaatti Aprikoosivispipuuro	<b>Lounas</b> Kinkkukastike Perunat Lämmin kasvis Kaali-porkkana- kurkkusalaatti Sitruuna- mansikkakiisseli	<b>Lounas</b> Pedron kanapata Perunasose Rapea-tomaatti- purjosalaatti Omena-kanelirahka
<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä	<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä	<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä	<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä	<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä	<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä	<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä
<b>Päivällinen</b> Kalastajan vuoka Punajuuri-omena- kaalisalaatti	<b>Päivällinen</b> Pinaattikeitto Kananmuna Ruispuikula Hedelmä	<b>Päivällinen</b> Riistakiusaus Kaali-kurkku- paprikasalaatti	<b>Päivällinen</b> Keltainen broileri- kasvisvuoka Punakaali-rapea- porkkanasalaatti	<b>Päivällinen</b> Perunavelli Ruisleipä Leikkele Hedelmä	<b>Päivällinen</b> Spagettipaistos Rapea-tomaatti- kesäkurpitsasalaatti	<b>Päivällinen</b> Aurinkoinen bataattikeitto Ruisleipä Lihahyytelö Hedelmä
<b>Iltaapala</b> Mangokiisseli Ruisleipä Juusto Vihannes	<b>Iltaapala</b> Perunalepuska Tuorejuusto Vihannes	<b>Iltaapala</b> Puolukkarahka	<b>Iltaapala</b> Mehukeitto Rieska Leikkele Vihannes	<b>Iltaapala</b> Aprikoosivispipuuro Ruisleipä Vihannes	<b>Iltaapala</b> Maustettu viili Ruisleipä Leikkele Vihannes	<b>Iltaapala</b> Rouheleipä Tuorejuusto Vihannes

## MUUTOS YmpäriV.palv.as. ruokalista\_VIIKOT 9+10

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää, kasvirasvavitettä, maitoa ja piimää.  
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

### VIKKO 10

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
<b>Aamupala</b> Vehnähiutalepuuro Juusto Vihannes	<b>Aamupala</b> Kaurahiutalepuuro Munakokkeli Tuoremehu	<b>Aamupala</b> Mannapuuro Leikkele Päärynä sose	<b>Aamupala</b> Hyvän elon puuro Juusto Marjasekoitus Tuoremehu	<b>Aamupala</b> Kauralesepuuro Kananmuna Vihannes	<b>Aamupala</b> Ruishiutalepuuro Leikkele Tuoremehu	<b>Aamupala</b> 4-viljan puuro Mansikkasose Juusto
<b>Lounas</b> <b>Cappelin kana- pastavuoka</b> <b>Rapea-tomaatti- punakaalisalaatti</b> <b>Mustikkajogurtti</b>	<b>Lounas</b> <b>Hernekeitto</b> <b>Ruisleipä</b> <b>Tomaattiviipale</b> <b>Pannukakku</b> <b>Mansikkahillo</b> <b>Rahka-kermavaahto</b>	<b>Lounas</b> Makkarakastike Perunat Rapea-kurkku- kukkakaalisalaatti Vadelmarahka	<b>Lounas</b> Silakkapihvit Kermaviilikastike Perunasose Kaali-tomaatti- keltainen paprikasalaatti Punaherukkakiisseli	<b>Lounas</b> Kaalilaatikko Puolukkahillo Porkkanaraaste Kolmenmarjankiisseli	<b>Lounas</b> Kalastajan keitto Palaruisleipä Omenapaistos Vaniljakastike	<b>Lounas</b> Ylikypsää possun niskaa Kermaperunat Rapea- mustaherukka- salaatti Hedelmäsalaatti
<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä	<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä	<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä	<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä	<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä	<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä	<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä
<b>Päivällinen</b> Willimiehen pata Tomaatti lohko	<b>Päivällinen</b> <b>Kermainen lohi- kasvispannu</b> <b>Rapea-kurkku- persikkasalaatti</b>	<b>Päivällinen</b> Juures- härkäpapuvuoka Rapea-tomaatti- maissisalaatti	<b>Päivällinen</b> Jauhelihakeitto Riisipiirakka Munavoi Hedelmä	<b>Päivällinen</b> Kalkkunaviillokki Perunat Kiinankaali-kurkku- ananas-purjosalaatti	<b>Päivällinen</b> Kinkkukiusaus Punakaali-rapea- porkkanasalaatti	<b>Päivällinen</b> Ohrapuuro Mehukeitto Ruisleipä Leikkele
<b>Iltaapala</b> Mustikkajogurtti Ruisleipä Leikkele	<b>Iltaapala</b> Marjavispipuuro	<b>Iltaapala</b> Perunalepuska Kananmuna Vihannes	<b>Iltaapala</b> Mansikkakeitto Rouheleipä Vihannes	<b>Iltaapala</b> Ruisleipä Juusto Vihannes	<b>Iltaapala</b> Kuningattaren ruispuuro	<b>Iltaapala</b> Rouheleipä Tuorejuusto Vihannes