

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat








8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 24.2.	 	Lempeä kasviskeitto G,L KELA Jauhelihakastike L,M, Täysjyväpasta L,M,Veg KELA Yrttimarinoidut kasvikset G,L,M,Veg
Ti 25.2.	 	Härkäpapu-bolognaise G,L,M,Veg, Riisi-ohraseos L,M,Veg KELA Ranskalainen lihapata G,L,M, Perunat G,L,M,Veg, KELA Lämmin kasvis G,L,M,Veg Appelsiiniiriisi G,L
Ke 26.2.		Porkkanasosekeitto G,L, Raejuusto G,L, Perunalepuska L,M,Veg KELA Tonnikala-katkarapupizza L KELA Kinkku-pepperonipizza L
To 27.2.	 	Kasvislasagne L, Parsakaalit G,L,M,Veg KELA Lempeän tulinen uunikala G,L, Perunasose G,L, Parsakaalit G,L,M,Veg KELA Puolukkarahka G,L
Pe 28.2.		Papu-kasviskastike G,L, Kauranjyvälisuke L,M,Veg KELA Ylikypsää possun niskaa G,L,M, Kermaperunat G,L, Hapankaali G,L,M,Veg KELA



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat



8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)




9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)


2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka


KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma  Punajuurisosekeitto G,L, Smetana G,L, Perunapiirakka L **KELA**
3.3.  Pedron kanapata G,L, Täysjyväriisi G,L,M,Veg, Lämmin kasvis G,L,M,Veg **KELA**

Ti  Chili sin carne L,M,Veg, Riisi-moniviljaseos L,M,Veg **KELA**
4.3.  Hernekeitto L,M **KELA**
  Tonnikalapasta L, Uunipunajuuret G,L,M,Veg
 Laskiaispulla L

Ke  Linssikeitto G,L,M,Veg, Moniviljapatonki L,M,Veg **KELA**
5.3. Makkarakastike L,M, Perunat G,L,M,Veg, **KELA**
 Höyrytetyt kukka- ja parsakaalit G,L,M,Veg
 Suklaakiisseli G,L, Vadelmahillo G,L,M,Veg

To  Kahden kaalin gratiini L **KELA**
6.3. Silakkapihvit L,M, Kermaviilikastike G,L, Perunasose G,L, **KELA**
 Sitruunalohkot G,L,M,Veg

Pe  Kermainen quorn-currykastike G,L,M, Riisi-ohraseos L,M,Veg **KELA**
7.3.  Kaalilaatikko G,L,M, Marjainen puolukkahillo G,L,M,Veg **KELA**



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat


8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)


2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka



KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas


Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma  Juuressosekeitto G,L, Perunalepuska L,M,Veg **KELA**
10.3. Savulohipasta L **KELA**

Ti Falafelpuikot G,L,M, Tsatsiki G,L, Lohkoperunat G,L,M,Veg **KELA**
11.3. Jauhelihakiusaus G,L **KELA**
Mangorahka

Ke  Härkiskastike G,L,M, Perunat G,L,M,Veg **KELA**
12.3. Lindströminpihvit L,M, Hauduteut sipulit G,L,M,Veg, Ruskea kastike L,M **KELA**
Perunat G,L,M,Veg

To  Kasvisminestronekeitto L,M,Veg, Riisipiirakka L **KELA**
13.3.  Juustoinen uunikala L, Perunat G,L,M,Veg, Haudutettu punakaali G,L,M,Veg **KELA**

Pe  Keltainen papucurry G,L, Täysjyväriisi G,L,M,Veg **KELA**
14.3. Lasagne L, Lämmin kasvis G,L,M,Veg **KELA**
Ohukaiset L, Marjainen hillo G,L,M,Veg



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat



8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)



9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)





2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka


KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas



Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 17.3.	 Vegebolognese G,L,M,Veg, Täysjyväpagetti L,M,Veg KELA  Potlohko G,L,M, Lämmin kasvis G,L,M,Veg KELA
--------------------	---

Ti 18.3.	 Pinaattikeitto L, Kananmuna KELA  Tonnikalakastike L, Täysjyväpasta L,M,Veg KELA Kaneli-puolukkapannacotta G,L
--------------------	---

Ke 19.3.	 Ohrapuuro, Vadelmakeitto G,L,M,Veg, Juusto G,L KELA  Broileririsotto G,L,M KELA  Paahdettu kukkakaali-porkkana-paprikalisäke G,L,M,Veg  Sipulinen uunipalapaisti L,M, Perunasose G,L
--------------------	---

To 20.3.	 Basilika-tomaattipasta L KELA Uuniperunat G,L,M,Veg, Kasvis- ja kinkkutäytteellä G,L KELA Kunigatarpaistos L,M,Veg, Vaniljavaahto G,L
--------------------	---

Pe 21.3.	 Porkkanapannukakku L, Omena-puolukkahillo G,L,M,Veg KELA Hedelmäinen juustosalaatti L  Hunajainen lohi G,L, Perunat G,L,M,Veg, Lämmin kasvis G,L,M,Veg KELA
--------------------	--

 L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat



8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)



9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)



2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka


KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas


Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma
24.3.  Pinaattinen mifu-perunakiusaus G,L **KELA**
 Kanabolognaise G,L,M, Täysjyväpasta L,M,Veg, **KELA**
Lämmin kasvislisäke G,L,M,Veg

Ti
25.3.  Aurinkoinen tofu-kasviskeitto G,L,M,Veg, Porkkana-riisipiirakka L **KELA**
 Perinteinen jauheliha-makaronilaatikko L **KELA**

Ke
26.3.  Kasvissosekeitto G,L, Jogurttiraita G,L **KELA**
 Persikkainen broilerikastike L, Täysjyväriisi G,L,M,Veg **KELA**
Hedelmärahka G,L

To
27.3.  Willimiehen juuresvuoka L,M,Veg, Kaurafraiche L,M,Veg **KELA**
Uunimakkara G,L, Perunasose G,L, Sinappi-kurkkurelish **KELA**

Pe
28.3.  Tomaattinen kasvikkastike G,L,M,Veg, Perunat G,L,M,Veg **KELA**
Lihamureke L,M, Sienikastike L, Perunat, G,L,M,Veg **KELA**
Maitokiisseli G,L, Marjainen hillo G,L,M,Veg



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen
