

**Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**

8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)







9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka

**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

---

<b>Ma</b> <b>31.3.</b>		Linssi-perunakiusaus G,L,M,Veg, Lämmin kasvis G,L,M,Veg <b>KELA</b> Haukimurekepihvit L, Kananmuna-tillikastike L, Perunat G,L,M,Veg <b>KELA</b> Marjarahka G,L
<b>Ti</b> <b>1.4.</b>		Kasvispyörökät G,L,M, Kermaviilikastike G,L, Perunasose G,L <b>KELA</b> Potlohko G,L,M, Paahdetut porkkanat G,L,M,Veg <b>KELA</b>
<b>Ke</b> <b>2.4.</b>	 	Maapähkinä-bataattikeitto G,L,M, Raejuusto G,L <b>KELA</b> Pippurinen lihapata L, Perunat G,L,M,Veg, Maustekurkkuviipaleet G,L,M,Veg <b>KELA</b>
<b>To</b> <b>3.4.</b>		Feta-kasvismunakas G,L, Yrttimarinoidut kasvikset G,L,M,Veg <b>KELA</b> Ohukaiset jauhelihatäytteellä L, Yrttimarinoidut kasvikset G,L,M,Veg
<b>Pe</b> <b>4.4.</b>		Keltainen papu-curry G,L, Kauralisäke L,M,Veg <b>KELA</b> Kanaa tomaatti-voikastikkeessa G,L, Kauralisäke L,M,Veg Porkkana-juustotorttu L

---



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

---

**Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**

**8,50 € / 9,50 €** Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

**9,50 € / 11 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

**2,20 € / 2,20 €** Jälkiruoka

**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

**Ma**  
**7.4.**



Kasvissekeitto G,L, Jogurttiraita G,L **KELA**  
Savulohikiusaus G,L, Höyrytetyt porkkanat G,L,M,Veg **KELA**

**Ti**  
**8.4.**



Pinaattinen mifu-perunakiusaus G,L **KELA**  
Liha-spagettivuoka L **KELA**

**Ke**  
**9.4.**



Härkiskastike G,L,M, Ohralisäke L,M,Veg **KELA**  
Jauhelihapihvit L,M, Hauduteut sipulit G,L,M,Veg, Pippuri-kermakastike L, **KELA**  
Perunat G,L,M,Veg  
Mansikkarahka G,L

**To**  
**10.4.**



Linssikeitto G,L,M,Veg, Porkkana-riisipiirakka L **KELA**  
Juustoinen uunikala L, Perunasose G,L, Uunipunajuuret G,L,M,Veg **KELA**  
Karviaiskiisseli G,L,M,Veg, Kermavaahto G,L

**Pe**  
**11.4.**



Kasvismoussaka G,L **KELA**  
Mausteiset broilersuikaleet G,L,M, Sweet chili-kermaviilikastike G,L **KELA**  
Riisi-ohraseos L,M,Veg



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

**Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**

8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)








9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka

**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

---

<b>Ma</b> <b>14.4.</b>	 	Willimiehen juuresvuoka L,M,Veg, Kaurafraiche M,Veg Chili con carne L,M, Täysjyväriisi G,L,M,Veg, Kukkakaali-maissilisäke G,L,M,Veg Mämmi L,M,Veg, Kerma G,L	<b>KELA</b> <b>KELA</b>
<b>Ti</b> <b>15.4.</b>		Bataatti-juurespihvit G,L,M, Punasipuli-kermaviilikastike G,L, Parmesanperunat G,VL Sweet Chili-uunikala G,L, Perunat G,L,M,Veg	<b>KELA</b> <b>KELA</b>
<b>Ke</b> <b>16.4.</b>	 	Parsakeitto G,L, Siemensekoitus G,L,M,Veg Uunibroileri, Curry-kermakastike L, Ohralisäke L,M,Veg Keltainen pashavaahto G,L	<b>KELA</b> <b>KELA</b>
<b>To</b> <b>17.4.</b>	 	Härkäpapu-bolognaise G,L,M,Veg, Täysjyväspagetti L,M,Veg Lihapyörökät G,L,M, Kermakastike L, Paahdetut perunat G,L,M,Veg	<b>KELA</b> <b>KELA</b>
<b>Pe</b> <b>18.4.</b>		<b>Pitkäperjantai</b>	



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

**Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**

8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka

**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.


---

**Ma**                    **2. Pääsiäispäivä**  
**21.4.**



---

**Ti**                     Lempeä kasviskeitto G,L **KELA**  
**22.4.**                    Lihapata L, Perunat G,L,M,Veg, Haudutettu punakaali G,L,M,Veg **KELA**

---

**Ke**                     Kikherneitä tikka masala G,L, Vehnälisäke L,M,Veg **KELA**  
**23.4.**                    Uuniperunat G,L,M,Veg, Kasvis- ja kinkkutäytteellä G,L **KELA**  
Ohukaiset L, Marjainen hillo G,L,M,Veg

---

**To**                     Mannapuuro, Mansikkakeitto G,L,M,Veg, Juusto G,L **KELA**  
**24.4.**                     Tomaattikala G,L, Perunat G,L,M,Veg **KELA**

---

**Pe**                    Juustomestarinkiusaus G,L **KELA**  
**25.5.**                    Appelsiini-broileriwokki G,L,M, Täysjyvänuudelit L,M **KELA**  
Jogurtti-magomousse G,L



---

L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

---

**Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**

8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka

**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

**Ma**

**28.4.**



Juusto-paprikakeitto L, Rieska L **KELA**

Persikkainen broilerkastike L, Riisi-moniviljalisäke L,M,Veg, **KELA**  
Mustikka-vadelmamousse G,L

**Ti**

**29.4.**



Värikäs kasviskastike G,L,M,Veg, Maissi-riisit G,L,M,Veg **KELA**



Perinteinen jauheliha-makaronilaatikko L **KELA**

**Ke**

**30.4.**



Basilika-hernesosekeitto G,L, Moniviljapatonki L,M,Veg **KELA**

*Wappu lounas, ks. erillinen Menu*

Munkki L

**To**

**1.5.**

**Vappu**

**Pe**

**2.5.**



Porkkanapannukakku L, Omena-puolukkahillo G,L,M,Veg, **KELA**

Vihannes-pastasalaatti L,M



Imatran Inkerin lohikeitto G,L, Ruisnapit L,M,Veg **KELA**

Marjapaistos L,M,Veg, Vaniljavaahto G,L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen