

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 31.3.	 	Linssi-perunakiusaus G,L,M,Veg, Lämmin kasvis G,L,M,Veg KELA Jauhelihakeitto G,L,M KELA Haukimurekepihvit L, Kananmuna-tillikastike L, Perunat G,L,M,Veg Marjarahka G,L
Ti 1.4.	  	Kasvispyörökät G,L,M, Kermaviilikastike G,L, Perunasose G,L KELA Potlohko G,L,M, Paahdetut porkkanat G,L,M,Veg KELA Koskenlaskijan kalakeitto G,L
Ke 2.4.	  	Feta-kasvismunakas G,L, KELA Tonnikalakastike L, Perunat G,L,M,Veg/Täysjyväpasta L,M,Veg, KELA Willimiehen pata G,L, Punajuuriviipaleet G,L,M,Veg
To 3.4.		Maapähkinä-bataattikeitto G,L,M, Raejuusto G,L KELA Cappellin kana-pastavuoka L KELA Ohukaiset jauhelihatäytteellä L, Yrttimarinoidut kasvikset G,L,M,Veg
Pe 4.4.	 	Keltainen papu-curry G,L, Kauralisäke L,M,Veg KELA Kinkkukiusaus G,L KELA Kanaa tomaatti-voikastikkeessa G,L, Kauralisäke L,M,Veg Porkkana-juustotorttu L
La 5.4.		Puutarhurin pasta L KELA Curry-kalkkunakastike L,M, Täysjyväriisi G,L,M,Veg, Lämmin kasvis G,L,M,Veg Sitruunamousse G,L
Su 6.4.		Chili sin carne L,M,Veg, Riisi-moniviljalisäke L,M,Veg KELA Mantelikala L,M, Perunasose G,L, Lämmin kasvis G,L,M,Veg Mansikkakiisseli G,L,M,Veg, Kermavaahto G,L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat



8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)



9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)



2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka




KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.



Ma  Kasvissosekeitto G,L, Jogurttiraita G,L **KELA**
7.4.  Broilerikastike L, Riisi-ohralisäke L,M,Veg, Höyryteyt porkkanat G,L,M,Veg **KELA**
Savulohikiusaus G,L



Ti  Pinaattinen mifu-perunakiusaus G,L **KELA**
8.4. Liha-spagettivuoka L **KELA**
 Kalkkunahöystö G,L, Riisi-moniviljalisäke L,M,Veg

Ke  Härkiskastike G,L,M, Ohralisäke L,M,Veg **KELA**
9.4.  Kalaseljanka G,L,M, **KELA**
Jauhelihipihvit L,M, Hauduteut sipulit G,L,M,Veg, Pippuri-kermakastike L,
Perunat G,L,M,Veg
Mansikkarahka G,L

To  Linssikeitto G,L,M,Veg, Porkkana-riisipiirakka L **KELA**
10.4.  Broilerikiusaus G,L **KELA**
 Juustoinen uunikala L, Perunasose G,L, Uunipunajuuret G,L,M,Veg
Karviaiskiisseli G,L,M,Veg, Kermavaahto G,L

Pe  Kasvismoussaka G,L **KELA**
11.4. Nakkikastike L,M, Perunat G,L,M,Veg, Parsakaalit G,L,M,Veg **KELA**
Mausteiset broilersuikaleet G,L,M, Sweet chili-kermaviilikastike G,L
Riisi-ohraseos L,M,Veg

La  Kermainen quorn-currykastike G,L,M, Täysjyväriisi G,L,M,Veg **KELA**
12.4.  Lohilaatikko G,L, Punajuuri-omenasalaatti G,L
Raparperipaistos L,M,Veg, Vaniljavaahto G,L

Su  Kesäkurpitsa-pastavuoka L **KELA**
13.4.  Palapaisti L,M, Perunat G,L,M,Veg, Lämmin kasvis G,L,M,Veg
Jäätelö G,L, Marjainen hillo G,L,M,Veg



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)




9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka


KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.



Ma
14.4.

 Willimiehen juuresvuoka L,M,Veg, Kaurafraiche M,Veg **KELA**
 Lempeä kanakeitto G,L **KELA**
 Chili con carne L,M, Täysjyväriisi G,L,M,Veg,
 Kukkakaali-maissilisäke G,L,M,Veg
 Mämmi L,M,Veg, Kerma G,L




Ti
15.4.

 Bataatti-juurespihvit G,L,M, Punasipuli-kermaviilikastike G,L, **KELA**
 Parmesanperunat G,VL
 Sweet Chili-uunikala G,L, Perunat G,L,M,Veg **KELA**
 Lapin ukon keitto G,L


Ke
16.4.

 Parsakeitto G,L, Siemensekoitus G,L,M,Veg **KELA**
 Mausteinen lammaspata G,L,M, Uunijuurekset G,L,M,Veg **KELA**
 Uunibroileri, Curry-kermakastike L, Ohralisäke L,M,Veg
 Keltainen pashavaahto G,L


To
17.4.

 Härkäpapu-bolognaise G,L,M,Veg, Täysjyväspagetti L,M,Veg **KELA**
 Kalakeitto G,L, Ruismax L,M **KELA**
 Lihapyörökät G,L,M, Kermakastike L, Paahdetut perunat G,L,M,Veg



Pe
18.4.
Pitkä-
perjantai

 Kahden kaalin gratiini L **KELA**
 Kermanainen uunilohi G,L, Perunasose G,L, Lämmin kasvis G,L,M,Veg
 Mämmi L,M,Veg, Kerma G,L

La
19.4.

 Kasvislasagnette L **KELA**
 Lihajuurespata G,L,M, Uunipaprikoita ja punasipulia G,L,M,Veg
 Ruusunmarjarahka G,L

Su
20.4.
Pääsiäis-
päivä

 Vege texmex-kiusaus G,L,M,Veg **KELA**
 Mandariinibroileri G,L, Täysjyväriisi G,L,M,Veg, Höyryteyt porkkanat G,L,M,Veg
 Suklaakiisseli G,L, Aprikoosihillo G,L,M,Veg



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat





8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)





2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka




KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto





Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.




Ma 21.4. 2.Pääsiäis- -----	 Pesto-pasta VL, Parmesan juusto VL  Lammaspyörykät L,M, Minttu-jogurttikastike G,L, Kermaperunat G,L,  Lämmin kasvis G,L,M,Veg  Pääsiäisrahka G,L
---	---




Ti 22.4.	 Lempeä kasviskeitto G,L  Tonnikalalasangne L  Lihapata L, Perunat G,L,M,Veg, Haudutettu punakaali G,L,M,Veg
---------------------------	---

Ke 23.4.	 Kikherneitä tikka masala G,L, Vehnälsäke L,M,Veg  Broilerikeitto G,L,M  Uniperunat G,L,M,Veg, Kasvis- ja kinkkutäytteellä G,L  Ohukaiset L, Marjainen hillo G,L,M,Veg
---------------------------	---

To 24.4.	 Mannapuuro, Mansikkakeitto G,L,M,Veg, Juusto G,L  Jauhelihakiusaus G,L, Lämmin papulisäke G,L,M,Veg  Tomaattikala G,L, Perunat G,L,M,Veg
---------------------------	--

Pe 25.5.	 Juustomestarinkiusaus G,L  Lohikeitto G,L, Saaristolaisleipä L,M, Veg  Appelsiini-broileriwokki G,L,M, Täysjyvänuudelit L,M  Jogurtti-magomousse G,L
---------------------------	--

La 26.4.	 Punajuurisosekeitto G,L, Smetana G,L, Perunalepuska L,M  Kalkkunakastike L,M, Ohralisäke L,M,Veg, Lämmin kasvis G,L,M,Veg  Vadelmakiisseli G,L,M,Veg, Kermavaahto G,L
---------------------------	---

Su 27.4.	 Mifu-pastapaistos L  Uunikirjolohi G,L,M, Tartarkastike G,L, Perunat G,L,M,Veg  Marjainen rahka-jogurtti G,L
---------------------------	--



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat
















8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 28.4.	 Juusto-paprikakeitto L, Rieska L KELA  Persikkainen broilerkastike L, Riisi-moniviljalisäke L,M,Veg, KELA  Tonnikalamusaka G,L, Hunajaiset juurekset G,L,M Mustikka-vadelmamousse G,L
Ti 29.4.	 Värikäs kasviskastike G,L,M,Veg, Maissi-riisit G,L,M,Veg KELA  Perinteinen jauheliha-makaronilaatikko L KELA  Slaavilainen broileripata G,L, Maissi-riisit G,L,M,Veg
Ke 30.4.	 Basilika-hernesosekeitto G,L, Moniviljapatonki L,M,Veg KELA <i>Wappu lounas, ks. erillinen Menu</i> Munkki L
To 1.5. Vappu	 Juustoinen pinaatti-oliivipasta L KELA  Sipulinen uunipalapaisti L,M, Kermaperunat G,L, Lämmin kasvis G,L,M,Veg Jäätelö L, Marjainen hillo G,L,M,Veg
Pe 2.5.	 Porkkanapannukakku L, Omena-puolukkahillo G,L,M,Veg, KELA Vihannes-pastasalaatti L,M  Imatran Inkerin lohikeitto G,L, Ruisnapit L,M,Veg KELA  Tomaattinen jauhelihakastike L,M, Täysjyväspagetti L,M,Veg Marjapaistos L,M,Veg, Vaniljavaahto G,L
La 3.5.	 Värikäs risotto G,L KELA  Stroganoff L,M, Perunasose G,L, Lämmin vihannesekoitus G,L,M,Veg Situuna-mansikkakiisseli G,L,M,Veg, Kermavaahto G,L
Su 4.5.	 Kasvis-pastapaistos L KELA Uunibroileri G,L,M, Curry-kermaviilikastike G,L, Perunat G,L,M,Veg Puolukka-banaanirahka G,L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen