

MUUTOS Asumisyksiköt ruokalista VIIKOT 16-18

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää,
kasvirasvaveitettä, maitoa ja piimää.

VIIKKO 16

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala Ruishiutalepuuro Leikkele Vihannes	Aamupala Riisihiutalepuuro Leikkele Vadelmasose	Aamupala Sydänystävänpuuro Leikkele Vihannes	Aamupala 3-viljanpuuro Juusto Marjasekoitus	Aamupala Kaurahiutalepuuro Munakokkeli Tuoremehu	Aamupala 4-viljan puuro Leikkele Hedelmäsose	Aamupala Ohrahiutalepuuro Kananmuna Tuoremehu
Lounas Lempää kanakeitto Ruisleipä Kuningatarkiisseli	Lounas Sweet chili uunikala Perunat Punajuuri- omenaraaste Marjakiisseli	Lounas Kanabolognaise Perunat Rapea-tomaatti- punakaalisalaatti Sitruunakiisseli	Lounas Lihapyörykät Kermakastike Perunasose Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti Raparperi- mansikkakiisseli	Lounas Hunajainen lohi Perunasose Rapea-porkkana- kesäkurpitsasalaatti Mämmi Kerma	Lounas Liha-juurespata Tillikurkut Tomaattilohko Ruusunmarjarahka	Lounas Mandariinibroileri Täysjyväriisi Höyrytetyt porkkanat Rapea-tomaatti- paprikasalaatti Suklaakiisseli Aprikoosihillo
Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä
Päivällinen Merimiespihvit talon tapaan Lämmin kasvis Rapea-maissi- punasalaatti Iltapala Kuningatarkiisseli Ruisleipä Vihannes	Päivällinen Makkarakeitto Riisipiirakka Juusto Vihannes Iltapala Marjavispipuuro	Päivällinen Kasvis-pastapaistos Rapea-kurkku- ananassalaatti Iltapala Kaurapala Tuorejuusto Vihannes	Päivällinen Pinaattikeitto Kananmuna Ruisleipä Hedelmä Iltapala Omena-vadelma- puolukka puuro	Päivällinen Kalkkunaviillockki Perunat Punakaali- mustaherukka- salaatti Iltapala Täysjyväleipä Juusto Vihannes	Päivällinen Tonnikalapizza Rapea-kesäkurpitsa- paprikasalaatti Iltapala Mehukeitto Rouheleipä Sulatejuusto Vihannes	Päivällinen Purjo- perunasosekeitto Grahamlihapirakka Hedelmä Iltapala Mansikka- banaanituorepuuro Ruisleipä Leikkele

MUUTOS Asumisyksiköt ruokalista VIIKOT 16-18

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää,
kasvirasvaveitettä, maitoa ja piimää.

VIIKKO 17

Maanantai

	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala Kaurahiutalepuuro Juusto Vihannes	Aamupala Vehnähiutalepuuro Leikkele Hedelmäsose	Aamupala Ruis- ohrahiutalepuuro Leikkele Tuoremehu	Aamupala 4-viljan puuro Juusto Vihannes	Aamupala 3-viljanpuuro Kananmuna Tuoremehu	Aamupala Kauralesepuuro Leikkele Mansikkasose Vihannes	Aamupala Ruishiutalepuuro Munakokkeli Tuoremehu
Lounas Lammaspata Perunat Lämmin kasvis Punakaali-porkkana- ananassalaatti Pääsiäisrahka	Lounas Tonnikalalasalagne Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti Omena-kanelikiisseli	Lounas Broilerikeitto Rouhesämpylä Ohukaiset Marjainen hillo	Lounas Tomaattikala Perunat Rapea-kurkku- maissisalaatti Kolmenmarjankiisseli	Lounas Juustomestarin kiusaus Rapea-kurkku- persikkasalaatti Jogurtti- mangomousse	Lounas Kalkkunakastike Ohralisäke Punakaali- mustaherukka salaatti Vadelmakiisseli	Lounas Uunikirjolohti Kermaviilikastike Perunat Lehtisalaatti Marjainen rahkajogurtti
Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä
Päivällinen Keltainen broileri- kasvisvuoka Rapea- mangokurpitsa- kurkkusalaatti	Päivällinen Suikalelihakastike Perunasose Porkkanaraaste	Päivällinen Uunimakkara Perunasose Kaali-tomaattisalaatti	Päivällinen Riisipuuro Mehukeitto Leikkele Vihannes	Päivällinen Koskenlaskijan kalakeitto Ruisleipä Juusto Vihannes	Päivällinen Tortilla vehnästä Jauhelihatexmex Rapea-kurkku- hunajamelonisalaatti	Päivällinen Aurinkoinen bataattikeitto Raejuusto Ruissämpylä Vihannes
Iltapala Mehukeitto Täysjyväleipä Vihannes	Iltapala Ruisleipä Juusto Vihannes	Iltapala Riisipiirakka Munavoi Vihannes	Iltapala Maustettu viili Rouheleipä Vihannes	Iltapala Hedelmäkeitto Liha-riisipasteija	Iltapala Täysjyväleipä Tuorejuusto Hedelmä	Iltapala Graham- mustikkapuuro

MUUTOS Asumisyksiköt ruokalista VIIKOT 16-18

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää,
kasvirasvaveitettä, maitoa ja piimää.

VIIKKO 18

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala Hyvän elon puuro Juusto Tuoremehu	Aamupala Ohrahiutalepuuro Mustikkasose Juusto Vihannes	Aamupala 4-viljan puuro Munakokkeli Vihannes	Aamupala Sydänystävänpuuro Juusto Marjainen hillo Tuoremehu	Aamupala Kaurahiutalepuuro Kananmuna Vihannes	Aamupala Ruishiutalepuuro Juusto Tuoremehu	Aamupala 3-viljanpuuro Leikkele Vihannes Tuoremehu
Lounas Persikkainen broilerikastike Riisi-moniviljalisäke Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti Mustikka- vadelmamousse	Lounas Jauheliha- makaronilaatikko Rapea-keltainen porkkana- tomaattisalaatti Ruusunmarjakiisseli	Lounas Kermainen lohi- kasvispannu Punajuuri- kesäkurpitsa- omenaraaste Sitruuna- mansikkakiisseli	Lounas Sipulinen uunipalapaisti Kermaperunat Lämmin kasvis Rapea-kurkku- paprikasalaatti Jäätelö Marjainen hillo	Lounas Kalakeitto Ruisleipä Marjapaistos Vaniljakastike	Lounas Stroganoff Perunat Vihersalaatti Marjajogurtti	Lounas Uunibroileri Curry- kermaviilikastike Perunat Kaali-kurkku- keltainen paprikasalaatti Puolukka- banaanirahka
Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä
Päivällinen Juures- härkäpapuvuoka Rapea- mangokurpitsa- retiiisalaatti	Päivällinen Juuresseikeitto Ruisleipä Leikkele Hedelmä	Päivällinen Keitetyt nakit Perunasose Porkkana- mandariiniraaste	Päivällinen Kasvismoussaka Rapea-porkkana- ananassalaatti Mustaherukka- vispipuuro	Päivällinen Pinaattiohukaiset Perunasose Marjainen mustaherukkahillo Rapea-maissi- punasalaatti	Päivällinen Keltainen vihanneskeitto Raejuusto Sämpylä Hedelmä	Päivällinen Minestronekeitto Perunapiirakka Munavoi Vihannes
Iltapala Hedelmäkeitto Rieska Kalalevite Vihannes	Iltapala Kuningattaren ruispuuro Rouheleipä Leikkele	Iltapala Porkkana- perunaruutu Juusto Vihannes	Iltapala Mehukeitto Ruisleipä Leikkele Vihannes	Iltapala Perunalepuska Sulatejuusto Vihannes	Iltapala Omena-vadelma- puolukkapuuro	Iltapala Rouheleipä Juusto Vihannes