

## MUUTOS EKKS ruokalista VIIKOT 16-18

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää, kasvirasvavitettä, maitoa ja piimää. Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

### VIIKKO 16

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
<b>Aamupala</b> Ruishiutalepuuro Juusto Omenasose	<b>Aamupala</b> Riishiutalepuuro Leikkele Vadelmasose	<b>Aamupala</b> Sydänystävänpuuro Leikkele Vihannes	<b>Aamupala</b> 3-viljanpuuro Juusto Marjasekoitus	<b>Aamupala</b> Kaurahiutalepuuro Munakokkeli Tuoremehu	<b>Aamupala</b> 4-viljan puuro Leikkele Hedelmäsose	<b>Aamupala</b> Ohrahiutalepuuro Kananmuna Tuoremehu
<b>Lounas</b> Lempeä kanakeitto Ruisleipä Kuningatarkiisseli	<b>Lounas</b> Sweet chili uunikala Perunat Punajuuri-omenaraaste <b>Marjakiisseli</b>	<b>Lounas</b> Kanabolognaise Perunat Rapea-tomaatti- punakaalisalaatti Sitruunakiisseli	<b>Lounas</b> Lihapyörykät Kermakastike Perunasose Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti Raparperi- mansikkakiisseli	<b>Lounas</b> <b>Hunajainen lohi</b> <b>Perunasose</b> <b>Rapea-porkkana- kesäkurpitsasalaatti</b> <b>Mämmi</b> <b>Kerma</b>	<b>Lounas</b> Liha-juurespata Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti Ruusunmarjarahka	<b>Lounas</b> <b>Mandariinibroileri</b> <b>Täysjyväriisi</b> <b>Höyrytettyt porkkanat</b> <b>Rapea-tomaatti- paprikasalaatti</b> <b>Suklaakiisseli</b> <b>Aprikoosihillo</b>
<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä	<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä	<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä	<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä	<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä	<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä	<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä
<b>Päivällinen</b> Merimiespihvit talon tapaan Lämmin kasvis Rapea-maissi- punasalaatti	<b>Päivällinen</b> Makkarakeitto Riisipiirakka Juusto Vihannes	<b>Päivällinen</b> Kasvis-pastapaistos Rapea-kurkku- ananassalaatti	<b>Päivällinen</b> Pinaattikeitto Kananmuna Ruisleipä Hedelmä	<b>Päivällinen</b> Kalkkunaviillockki Perunat Rapea- mustaherukkasalaatti	<b>Päivällinen</b> Kalastajan keitto Leikkele Vihannes	<b>Päivällinen</b> Purjo-perunasosekeitto Grahamlihapiiirakka Hedelmä
<b>Iltaapala</b> Mansikkaviili Ruisleipä Vihannes	<b>Iltaapala</b> Marjavispipuuro	<b>Iltaapala</b> Kaurapala Tuorejuusto Vihannes	<b>Iltaapala</b> Omena-vadelma- puolukkapuuro	<b>Iltaapala</b> Täysjyväleipä Juusto Vihannes	<b>Iltaapala</b> Mehukeitto Rouheleipä Sulatejuusto Vihannes	<b>Iltaapala</b> Mansikka- banaanituorepuuro Ruisleipä Leikkele

## MUUTOS EKKS ruokalista VIIKOT 16-18

### VIIKKO 17

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää, kasvirasvavitettä, maitoa ja piimää. Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
<b>Aamupala</b> Kaurahiutalepuuro Juusto Tuoremehu	<b>Aamupala</b> Vehnähiutalepuuro Leikkele Hedelmäsose	<b>Aamupala</b> Ruis-ohrahiutalepuuro Leikkele Tuoremehu	<b>Aamupala</b> 4-viljan puuro Juusto Vihannes	<b>Aamupala</b> 3-viljanpuuro Kananmuna Tuoremehu	<b>Aamupala</b> Kauralesepuuro Leikkele Mansikkasose Vihannes	<b>Aamupala</b> Ruishiutalepuuro Munakokkeli Tuoremehu
<b>Lounas</b> <b>Lammaspata</b> <b>Perunat</b> <b>Lämmin kasvis</b> <b>Punakaali-porkkana-ananassalaatti</b> <b>Pääsiäisrahka</b>	<b>Lounas</b> Tonnikalalasangne Rapea-tomaatti-kurkkusalaatti Omena-kanelikiisseli	<b>Lounas</b> Broilerikeitto Rouhesämpylä Ohukaiset Marjainen hillo	<b>Lounas</b> Tomaattikala Perunat Rapea-kurkku-maissisalaatti Kolmenmarjankiisseli	<b>Lounas</b> Juustomestarinkeittaus Rapea-kurkku-persikkasalaatti Jogurtti-mangomousse	<b>Lounas</b> Kalkkunakastike Ohralisäke Rapea-mustaherukkasalaatti Vadelmakiisseli	<b>Lounas</b> Uunikirjolohi Kermaviilikastike Perunat Lehtisalaatti Marjainen rahkajogurtti
<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä	<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä	<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä	<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä	<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä	<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä	<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä
<b>Päivällinen</b> Keltainen broileri-kasvisvuoka <b>Rapea-mangokurpitsa-kurkkusalaatti</b>	<b>Päivällinen</b> Suikalelihakastike Perunasose Porkkanaraaste	<b>Päivällinen</b> Uunimakkara Perunasose Kaali-tomaattisalaatti	<b>Päivällinen</b> Riisipuuro Mehukeitto Leikkele Vihannes	<b>Päivällinen</b> Koskenlaskijan kalakeitto Juusto Vihannes	<b>Päivällinen</b> Jauheliha-perunasoselaatikko Rapea-kurkku-hunajamelonisalaatti	<b>Päivällinen</b> Aurinkoinen bataattikeitto Raejuusto Ruissämpylä Vihannes
<b>Iltaapala</b> <b>Mehukeitto</b> <b>Täysjyväleipä</b> <b>Vihannes</b>	<b>Iltaapala</b> Mansikka-mustikka tuorepuuro	<b>Iltaapala</b> Riisipiirakka Munavoi Vihannes	<b>Iltaapala</b> Maustettu viili Rouheleipä Vihannes	<b>Iltaapala</b> Hedelmäkeitto Liha-riisipasteija	<b>Iltaapala</b> Täysjyväleipä Tuorejuusto Hedelmä	<b>Iltaapala</b> Graham-mustikkapuuro

## MUUTOS EKKS ruokalista VIIKOT 16-18

### VIIKKO 18

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää, kasvivasveleitettä, maitoa ja piimää. Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
<b>Aamupala</b> Hyvän elon puuro Juusto Tuoremehu	<b>Aamupala</b> Orahiutalepuuro Mustikkasose Juusto Vihannes	<b>Aamupala</b> 4-viljan puuro Munakokkeli Vihannes	<b>Aamupala</b> Sydänystävänpuuro Juusto Marjainen hillo Tuoremehu	<b>Aamupala</b> Kaurahiutalepuuro Hummus levite Vihannes	<b>Aamupala</b> Ruishiutalepuuro Juusto Tuoremehu	<b>Aamupala</b> 3-viljanpuuro Leikkele Vihannes Tuoremehu
<b>Lounas</b> Persikkainen broilerikastike Riisi-moniviljalisäke Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti Mustikka- vadelmamousse	<b>Lounas</b> Jauheliha- makaronilaatikko Rapea-keltainen porkkana- tomaattisalaatti Ruusunmarjakiisseli	<b>Lounas</b> <b>Kermanen lohi- kasvispannu</b> <b>Punajuuri- kesäkurpitsa- omenaraaste</b> <b>Sitruuna- mansikkakiisseli</b>	<b>Lounas</b> <b>Sipulinen</b> <b>uunipalapaisti</b> <b>Kermaperunat</b> <b>Lämmin kasvis</b> <b>Rapea-kurkku- paprikasalaatti</b> <b>jäätelö</b> <b>Marjainen hillo</b>	<b>Lounas</b> <b>Kalakeitto</b> <b>Ruisleipä</b> <b>Marjapaistos</b> <b>Vaniljakastike</b>	<b>Lounas</b> <b>Stroganoff</b> <b>Perunat</b> <b>Vihersalaatti</b> <b>Marjajogurtti</b>	<b>Lounas</b> Uunibroileri Curry-kermaviilikastike Perunat Kaali-kurkku-keltainen paprikasalaatti Puolukka-banaanirahka
<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä	<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä	<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä	<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä	<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä	<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä	<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä
<b>Päivällinen</b> Juures- härkäpavuoka Rapea-mangokurpitsa- retiisisalaatti	<b>Päivällinen</b> Juuresosekeitto Leikkele Hedelmä	<b>Päivällinen</b> Keitetyt nakit Perunasose Porkkana- mandariiniraaste	<b>Päivällinen</b> <b>Kasvismoussaka</b> <b>Rapea-porkkana- ananassalaatti</b> <b>Mustaherukka- vispipuuro</b>	<b>Päivällinen</b> <b>Pinaattihukaiset</b> <b>Perunasose</b> <b>Marjainen</b> <b>mustaherukkahillo</b> <b>Rapea-maissi- punasalaatti</b>	<b>Päivällinen</b> Keltainen vihanneskeitto Raejuusto Sämpylä Hedelmä	<b>Päivällinen</b> Minestronekeitto Perunapiirakka Munavoi Vihannes
<b>Iltaapala</b> Hedelmäkeitto Rieska Kalalevite Vihannes	<b>Iltaapala</b> Kuningattaren ruispuuro Rouheleipä Leikkele	<b>Iltaapala</b> <b>Porkkana-perunaruutu</b> <b>Juusto</b> <b>Vihannes</b>	<b>Iltaapala</b> Mehukeitto Ruisleipä Leikkele Vihannes	<b>Iltaapala</b> <b>Perunalepuska</b> <b>Sulatejuusto</b> <b>Vihannes</b>	<b>Iltaapala</b> Omena-vadelma- puolukkapuuro	<b>Iltaapala</b> Rouheleipä Juusto Vihannes