

MUUTOS Koulujen ruokalista VIIKOT 16,18

**Kaikilla aterioilla on tarjolla näkkileipää,
kasvirasvavitettä, maitoa ja piimää.**

VIIKKO 16

Maanantai

Kasvislounas

Lempeä kasviskeitto
Kurkku
Ruisleipä, levite ja maito

Tiistai

Kasvislounas

Willimiehen juuresvuoka
Punajuuri-omenaraaste
Salaatinkastike
Näkkileipä, levite ja maito

Keskiviikko

Kasvislounas

Keltainen papucurry
Ohralisäke
**Rapea-tomaatti-
punakaalisalaatti**
Salaatinkastike
Ruisleipä, levite ja maito
Jogurtti-mangomousse

Torstai

Kasvislounas

Porkkanapyörykät
Rapea-tomaatti-kurkkusalaatti
Perunasose
Salaatinkastike
Näkkileipä, levite ja maito

Perjantai

Kasvislounas

Lounas

Lempeä kanakeitto
Kurkku
Ruisleipä, levite ja maito

Lounas

Sweet chili- uunikala
Perunat
Punajuuri-omenaraaste
Salaatinkastike
Näkkileipä, levite ja maito

Lounas

Uunibroileri
Curry-kermakastike
Ohralisäke
**Rapea-tomaatti-
punakaalisalaatti**
Salaatinkastike
Ruisleipä, levite ja maito
Jogurtti-mangomousse

Lounas

Lihapyörykät
Perunasose
Rapea-tomaatti-kurkkusalaatti
Salaatinkastike
Näkkileipä, levite ja maito

Lounas

VIIKKO 18

Kasvislounas

Värikäs kasviskastike
Riisi-moniviljalisäke
Rapea-tomaatti-kurkkusalaatti
Salaatinkastike
Ruisleipä, levite ja maito

Kasvislounas

Kasvis-makaronilaatikko
Rapea-keltainen porkkana-
tomaattisalaatti
Salaatinkastike
Näkkileipä, levite ja maito

Kasvislounas

Uuniperunat
Kasvistäyte
Rapea-tomaatti-marinoitu
papusalaatti
Salaatinkastike
Näkkileipä, levite ja maito
Munkki

Kasvislounas

Kasvislounas

Pinaattikeitto
Kananmuna
Ruisleipä
Porkkanapölkky
Levite ja maito

Lounas

Persikkainen broilerikastike
Riisi-moniviljalisäke
Rapea-tomaatti-kurkkusalaatti
Salaatinkastike
Ruisleipä, levite ja maito

Lounas

Jauheliha-makaronilaatikko
Rapea-keltainen porkkana-
tomaattisalaatti
Salaatinkastike
Näkkileipä, levite ja maito

Lounas

Uuniperunat
Broileritäyte
Rapea-tomaatti-marinoitu
papusalaatti
Salaatinkastike
Näkkileipä, levite ja maito
Munkki

Lounas

Lounas

Kalakeitto
Ruisleipä
Porkkanapölkky
Levite ja maito